

## Repas à domicile

Nom:	
Adresse	:

RESERVATION JUSQU'AU
14/11

02/605.12.02 02/605.12.11

E-mail:

servicerepas@uccle.brussels

Normal Régime

## DECEMBRE 2025





## Veuillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

Lu 01Classique YégeCuisse de poulet, brocoli, pdtGluten(blé, orge), œufs, soja, laitNege 10Filet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terre FroidGluten(blé), œufs, céleri, moutardeMa 10Classique YégeBoulette de volaille, potée aux épinards Filet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terre FroidGluten(blé, orge), œufs, soja, laitMe 10Vége FroidFilet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre cibouletteŒufs, lait, céleri, moutardeMe 10Vége 10Filet de poulet, ratatouille, riz FroidGluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri Gluten(blé), œufs, céleri, moutardeMe 10Vége 10Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre Gluten(blé), œufs, céleri, moutardeMe 10Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri Gluten(blé), œufs, céleri, moutardeMe 10Filet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terre Gluten(blé), œufs, céleri, moutardeGluten(blé), œufs, céleri, moutardeFroidFilet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre, cibouletteŒufs, lait, céleri, moutardeWége 10Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpéGluten(blé), œufs, soja, lait, céleriVége 10Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleri, moutarde, sulfitesVége 10Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleri, moutarde, sulfitesSa 10Classique VégeCourgette farci, sauce tomate, pommes de terreŒufs, lait, céleri, moutarde, sulfitesClassique Vége <th></th>	
Fried Salade liégeoise (haricots, lardons pommes de terre Gluten(blé), œufs, celeri, moutarde  Ma Classique Boulette de volaille, potée aux épinards Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait  Végé Filet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terre Gluten(blé), œufs, céleri, moutarde  Froid Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette Œufs, lait, céleri, moutarde  Classique Filet de poulet, ratatouille, riz Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri  Froid Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre Gluten(blé), œufs, céleri, moutarde  Classique Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre, ciboulette Œufs, lait, céleri, moutarde  Classique Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri  Végé Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), lait, céleri  Classique Waterzooi de poissons aux légumes, pommes de terre Gluten(blé), lait, céleri  Classique Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), lait, céleri  Classique Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), lait, céleri  Classique Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), lait, céleri  Classique Classique Courgette farci, sauce tomate, pommes de terre Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites  Classique Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri  Classique Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri  Proid Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites  Classique Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri  Proid Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre  ©ufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites	
Mate   Classique   Boulette de volaille, potée aux épinards   Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait	
Végé   Filet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terre   Gluten(blé), œufs, céleri, moutarde	
Froid Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette Guts, lait, céleri, moutarde Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri Gluten(blé), œufs, céleri, moutarde Filet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terre Gluten(blé), œufs, céleri, moutarde Froid Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre, ciboulette Œufs, lait, céleri, moutarde Œufs, lait, céleri, moutarde Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), lait, céleri Guten(blé), lait, céleri Materia Gluten(blé), lait, céleri Gluten(blé), lait, céleri Materia Gluten(blé), lait, céleri Materia Gluten(blé), lait, céleri Gluten(blé), lait, céleri Gluten(blé), lait, céleri Gluten(blé), lait, céleri Gluten(blé), ceufs, soja, lait, céleri Materia Gluten(blé), ceufs, soja, lait, céleri Materia Gluten(blé), lait, céleri Materia Gluten(b	
Classique   Filet de poulet, ratatouille, riz   Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri	
Me 03VégéFilet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terreGluten(blé), œufs, céleri, moutardeFroidFilet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre, cibouletteŒufs, lait, céleri, moutardeJe 04Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpéGluten(blé), œufs, soja, lait, céleriVégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleri, moutarde, sulfitesVe 05ClassiqueWaterzooi de poissons aux légumes, pommes de terreGluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleriVégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidŒufs durs, crudités, dressing, pommes de terreŒufs, lait, céleri, moutarde, sulfitesSa 	
Filet de quorn, sauce curry, brocoli, pommes de terre   Gluten(ble), œufs, celeri, moutarde	
Proid   Filet de dinde, salade de celeri-rave, pommes de terre, ciboulette   Ceurs, Iait, Celeri, Houtarde	
Je 04VégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidŒufs durs, crudités, dressing, pommes de terreŒufs, lait, céleri, moutarde, sulfitesVe 05ClassiqueWaterzooi de poissons aux légumes, pommes de terreGluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleriVégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidŒufs durs, crudités, dressing, pommes de terreŒufs, lait, céleri, moutarde, sulfitesSa 06ClassiqueCourgette farci, sauce tomate, pommes de terre natureGluten(blé), œufs, soja, lait, céleriVégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidSaumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terreŒufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites	
Pates sauce tomate aux lentilles, fromage rape   Gluten(ble), lait, celeri	
Ve 05Classique VégéWaterzooi de poissons aux légumes, pommes de terreGluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleriVégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidŒufs durs, crudités, dressing, pommes de terreŒufs, lait, céleri, moutarde, sulfitesSa 06ClassiqueCourgette farci, sauce tomate, pommes de terre natureGluten(blé), œufs, soja, lait, céleriVégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidSaumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terreŒufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites	
Ve 05VégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidŒufs durs, crudités, dressing, pommes de terreŒufs, lait, céleri, moutarde, sulfitesSa 06ClassiqueCourgette farci, sauce tomate, pommes de terre natureGluten(blé), œufs, soja, lait, céleriVégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidSaumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terreŒufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites	
Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé   Gluten(ble), lait, celeri	
Sa O6 Classique Courgette farci, sauce tomate, pommes de terre Clus, fait, celefi, moutarde, suffices Courgette farci, sauce tomate, pommes de terre nature Clussique Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), lait, céleri Gluten(blé), lait, céleri Courgette farci, sauce tomate, pommes de terre Courgette farci, social sauce tomate, pommes de terre	
Sa 06VégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(blé), lait, céleriFroidSaumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terreŒufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites	
06VégéPâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpéGluten(ble), lait, celeriFroidSaumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terreŒufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites	
Froid Saumon belie-vue, crudites, dressing, salade de pommes de terre Cuis, poissons, iait, celen, moutarde, suilles	
Classique Osso bucco (dinde), pâtes Gluten(blé), céleri	
Di Végé Pâtes sauce tomate aux lentilles, fromage râpé Gluten(blé), lait, céleri	
Froid Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites	
Alternatif Saucisse(porc-bœuf), compote, purée Gluten(blé), œufs, soja, lait	

		nbr	** Semaine du lundi 08 au dimanche 14 **	allergènes
Lu	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, seigle), soja, lait, céleri, sésame
08	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma	Classique		Boudin blanc(porc), chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge),œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, seigle), soja, lait, céleri, sésame
09	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me	Classique		Burger de bœuf, riz aux petits légumes	Gluten(blé, orge), soja, lait, céleri
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, seigle), soja, lait, céleri, sésame
10	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja ; lait, céleri, moutarde, sulfites
Je	Classique		Pâtes sauce potimarron, lardinettes de dinde	Gluten(blé), lait, céleri
11	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve	Classique		Filet de Colin, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
12	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa	Classique		Pain de veau, chicons, pommes de terre	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
13	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di	Classique		Waterzooi de poulet aux légumes, pommes noisettes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes sauce potimarron, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
14	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alter	natif		Vol-au-vent (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 15 au dimanche 21 **	allergènes
Lu	Classique		Cuisse de poulet céleri-rave, pommes de terre	Gluten(blé, orge) , œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de quorn, petits pois, riz	Gluten(blé),œufs, céleri
15	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ma	Classique		Boulette de volaille, compote, pommes de terre rôties	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait
16	Végé		Filet de quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
1.6	Classique		Spiringue de porc, petits pois, riz	Gluten(blé, orge), soja, lait, moutarde
Me	Végé		Filet de quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
17	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre, ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
18	Végé		Omelette potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
10	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve	Classique		Filet de cabillaud, potimarrons, purée nature	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
19	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 20	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux épinards	Gluten(blé),œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di	Classique		Ragoût de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten(blé, orge), lait, céleri
	Végé		Omelette potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
21	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alter	natif		Roulade de chicons au jambon, purée	Gluten(blé), lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 22 au dimanche 28 **	allergènes
I	Classique		Vol-au-vent (champignons), purée	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
Lu	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
22	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma	Classique		Boulette(porc), ratatouille d'hiver, pommes de terre	Gluten(blé), orge), œufs, soja, lait, céleri
23	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches , semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me	Classique		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri, semoule
24	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 25	Classique		Dinde, chicons, poire aux airelles, pommes noisettes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, sulfites
	Végé		Filet de quorn, potée au chou vert	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poissons lait, céleri, moutarde, sulfites
	Classique		Filet de Lieu noir, potée au chou vert	Gluten(blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
Ve 26 FERME	Végé		Filet de quorn, potée au chou vert	Gluten(blé),œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa	Classique		Burger de bœuf, poireaux à a crème, pommes de terre	Gluten(blé, orge), soja, lait, céleri
27	Végé		Filet de quorn, potée au chou vert	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di	Classique		Navarin d'agneau(carottes, tomates), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
28	Végé		Filet de quorn, potée au chou vert	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons , taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alter	natif		Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 29 au mercredi 31 **	allergènes
7	Classique		Filet de poulet, chou rouge, pommes de terre nature	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait
<i>Lu</i> 29	Végé		Burger végétarien, chou rouge, pommes de terre	Gluten(blé, seigle), soja, lait, céleri, sésame
29	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
Ма	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), lait, céleri
Ma	Végé		Burger végétarien, chou rouge, pommes de terre	Gluten(blé, seigle), soja, lait, céleri, sésame
30	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
1.4	Classique		Ragoût d'agneau(haricots verts), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
<i>Me 31</i>	Végé		Burger végétarien, chou rouge, pommes de terre	Gluten(blé, seigle), soja, lait, céleri, sésame
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri

<u>Au four à micro-ondes</u> : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

<u>Au four traditionnel</u> : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à microondes.

