



Normal	
Régime	

**Indiquez par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

		nbr	** Semaine du mercredi 01 au dimanche 05 **	allergènes
<b>Mer</b> <b>01</b> <b>FERME</b>	Classique		Burger de bœuf, riz aux petits légumes	Gluten, lait, soja, céleri
	Végré		Filet de Quorn, choux de Bruxelles, purée nature	Céleri, lait, œufs, gluten
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
<b>Je</b> <b>02</b>	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten, lait, céleri,
	Végré		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Poissons, moutarde, céleri, œufs, lait
<b>Ve</b> <b>03</b>	Classique		Filet de Colin, poireaux à la crème, pdt	Poissons, soja, gluten, céleri, lait
	Végré		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Céleri, gluten, œufs, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Poissons, moutarde, céleri, œufs, lait
<b>Sa</b> <b>04</b>	Classique		Pain de veau, petits pois, pdt	Gluten, lait, œufs, soja, céleri
	Végré		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Céleri, gluten, œufs, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
<b>Di</b> <b>05</b>	Classique		Waterzooi de poulet, jardinière de légumes, pommes noisettes	Gluten, œufs, lait, sulfites
	Végré		Omelette, poireaux à la crème, pdt	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Céleri, œufs, gluten, poissons, crustacés, lait, moutarde
<b>Alternatif</b>			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 06 au dimanche 12 **	allergènes
<b>Lu</b> <b>06</b>	Classique		Cuisse de poulet, fenouil à la Provençale, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten, céleri, œufs,
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	œufs, céleri, moutarde
<b>Ma</b> <b>07</b>	Classique		Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Œufs, soja, céleri, gluten
	Végré		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten, céleri, œufs,
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	œufs, moutarde, céleri
<b>Me</b> <b>08</b>	Classique		Spiringue de porc, courgettes, riz	Gluten, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten, céleri, œufs
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, moutarde, céleri
<b>Je</b> <b>09</b> <b>FERME</b>	Classique		Pâtes sauce crémée au brocoli, dés de poulet	Gluten, céleri, œufs, lait
	Végré		Pâtes coulis de légumes à la ricotta	Gluten, céleri, lait
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, céleri, lait,
<b>Ve</b> <b>10</b>	Classique		Filet de Cabillaud, sauce curry, céleri-rave, purée nature	Poissons, gluten, céleri, lait, soja, moutarde,
	Végré		Pâtes coulis de légumes à la ricotta	Céleri, lait, gluten
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	moutarde, céleri, œufs, lait,
<b>Sa</b> <b>11</b>	Classique		Hachis Parmentier (porc) aux épinards	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végré		Pâtes coulis de légumes à la ricotta	Gluten, céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
<b>Di</b> <b>12</b>	Classique		Carbonnade de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten, lait, céleri, soja, moutarde
	Végré		Pâtes coulis de légumes à la ricotta	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	lait, œufs, moutarde, poissons, céleri
<b>Alternatif</b>			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 13 au dimanche 19 **	allergènes
<b>Lu</b> <b>13</b>	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Gluten, céleri, œufs, lait
	Végré		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Céleri, gluten
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Céleri, gluten
<b>Ma</b> <b>14</b>	Classique		Boulette (porc), chou blanc, pdt	Gluten, soja, œufs, céleri, lait
	Végré		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Céleri, gluten
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde,
<b>Me</b> <b>15</b>	Classique		Merguez (bœuf-agneau), couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten, céleri, œufs, soja, moutarde
	Végré		Couscous de légumes du Chef aux pois chiches, semoule	Céleri, gluten
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Œufs, céleri, moutarde, lait, gluten,

<b>Je 16</b>	<i>Classique</i>		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten, céleri, lait
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	œuf, céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	poissons, moutarde, céleri, œufs, lait
<b>Ve 17</b>	<i>Classique</i>		Filet de lieu noir, purée aux potimarrons	Poissons, céleri, soja, lait, gluten,
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Céleri, lait, œufs
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Poissons, œufs, moutarde, céleri, lait
<b>Sa 18</b>	<i>Classique</i>		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	soja, céleri, gluten, lait
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	céleri, œuf, lait,
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, poissons, crustacés, moutarde
<b>Di 19</b>	<i>Classique</i>		Navarin d'agneau (carottes, tomates) ,rösti	Gluten, lait, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, purée aux potimarrons	Œufs, céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten, lait, œufs, céleri, poissons, crustacés, moutarde
<i>Alternatif</i>			Lasagne bolognaise(bœuf)	Gluten , œufs, lait, soja, céleri

		<i>nbr</i>	<b>** Semaine du lundi 20 au dimanche 26 **</b>	<b>allergènes</b>
<b>Lu 20</b> <i>FERME</i>	<i>Classique</i>		Filet de poulet courgettes aux herbes, pdt nature	Gluten, céleri, soja, œufs,
	Végé		Burger végétarien jardinière, purée persillée	Céleri, gluten, œufs, soja, lait, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Céleri, œufs, moutarde,
<b>Ma 21</b>	<i>Classique</i>		Roulade chicons au jambon, purée persillée	céleri, lait, gluten,
	Végé		Burger végétarien jardinière, purée persillée	gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	œufs, moutarde, céleri,
<b>Me 22</b>	<i>Classique</i>		Pain de viande (porc), céleri-rave, pdt	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, jardinière, purée persillée	Gluten, céleri, œufs, soja, lait, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	œufs, moutarde, céleri,
<b>Je 23</b>	<i>Classique</i>		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet	Gluten, céleri, lait
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	moutarde, céleri, œufs, lait
<b>Ve 24</b>	<i>Classique</i>		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri,
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	Céleri, lait, gluten,
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	moutarde, céleri, œufs, lait,
<b>Sa 25</b>	<i>Classique</i>		Saucisse (porc), chou-fleur, pdt	Gluten, céleri, soja, œufs, lait, moutarde
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	gluten, lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
<b>Dim 26</b>	<i>Classique</i>		Rosbif, jardinière de légumes, pommes Duchesse	Gluten, céleri, lait, soja, sulfites
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), haricots blancs	céleri, lait, gluten
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pommes de terre	lait, œufs, moutarde, poissons, céleri
<i>Alternatif</i>			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, œufs, céleri, lait, soja

		<i>nbr</i>	<b>** Semaine du lundi 27 et vendredi 31 **</b>	<b>allergènes</b>
<b>Lu 27</b>	<i>Classique</i>		Cuisse de poulet, brocoli, pdt	Gluten, céleri, lait, soja, œufs
	Végé		Omelette, brocoli, pdt	lait, œufs, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Céleri, gluten
<b>Mar 28</b>	<i>Classique</i>		Boulette de volaille, carottes persillées, purée nature	Gluten, œufs, lait, soja,
	Végé		Omelette, brocoli, pdt	Céleri, lait, œufs,
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Céleri, œufs, moutarde, lait, gluten, soja
<b>Mer 29</b>	<i>Classique</i>		Spiringue de porc, bettes à la crème, riz	Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde
	Végé		Omelette, brocoli, pdt	céleri, lait, œufs,
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde
<b>Jeu 30</b>	<i>Classique</i>		Pâtes Bolognese (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpe	Gluten, céleri, lait, soja, œufs
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Poissons, Œufs, céleri, moutarde, lait
<b>Ven 31</b>	<i>Classique</i>		Waterzooi de poisson julienne, pd	Gluten, céleri, lait, soja,
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Poissons, Œufs, céleri, moutarde, lait
<i>Alternatif</i>			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	œuf, lait, soja, gluten

***Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.***

***Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.***

***Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance***

***\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\****