



Régime

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

| | | nbr | ** Semaine du vendredi 01 au dimanche 03 ** | allergènes |
|------------|-----------|-----|--|--|
| Ve 01 | Classique | | Waterzooi de poissons (poireaux, céleri, carottes) pdt | Poissons, soja, gluten, céleri, lait |
| | Végé | | Waterzooi de légumes (poireaux, céleri, carottes haricots blancs) pdt | gluten, céleri, lait |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, pdt | Céleri, lait, œufs, sulfites, moutarde, poisson |
| Sa 02 | Classique | | Hachi Parmentier (porc) aux épinards | Gluten, œufs, céleri, lait, soja |
| | Végé | | Waterzooi de légumes (poireaux, céleri, carottes, haricots blancs) pdt | Céleri, gluten, lait |
| | Froid | | Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes | Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés |
| Di 03 | Classique | | Carbonnade de bœuf(carottes, oignons) croquettes | Gluten, moutarde, lait, céleri, soja |
| | Végé | | Waterzooi de légumes(poireaux, céleri, haricots blancs) pdt | Gluten, céleri, lait |
| | Froid | | Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes | Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés |
| Alternatif | | | Omelette, potée aux carottes | céleri, lait, œufs |
| | | nbr | ** Semaine du lundi 04 au dimanche 10 ** | allergènes |
| Lu 04 | Classique | | Cuisse de poulet, ratatouille, riz | Gluten, soja, œufs, céleri |
| | Végé | | Potée liégeoise végétarienne(haricots, fromage et pdt) | Céleri, moutarde, lait |
| | Froid | | Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt) | Céleri, œuf, moutarde |
| Ma 05 | Classique | | Saucisse (porc), choux de Bruxelles, purée | Gluten, soja, œufs, lait, moutarde |
| | Végé | | Potée liégeoise végétarienne(haricots, fromage et pdt) | céleri, lait, moutarde |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | Céleri, œufs, moutarde, lait, |
| Me 06 | Classique | | Dés de poulet, bettes à la crème, pdt | Gluten, lait, soja, œufs |
| | Végé | | Potée liégeoise végétarienne(haricots, fromage et pdt) | céleri, moutarde, lait |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | Moutarde, œufs, céleri, lait, |
| Je 07 | Classique | | Pâtes sauce aux brocolis, lardinettes de dinde | Gluten, céleri, lait, œufs |
| | Végé | | Pâtes sauce tomate, carottes, lentilles vertes | Gluten, céleri |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | œufs, moutarde, lait, sulfites |
| Ve 08 | Classique | | Filet de saumon, sauce curry, crudités, vinaigrette, pdt | Poissons, gluten, céleri, lait, soja, moutarde, œufs, sulfites |
| | Végé | | Pâtes sauce tomate, carottes, lentilles vertes | Gluten, céleri, |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | œufs, moutarde, lait, sulfites |
| Sa 09 | Classique | | Rôti de porc, poireaux au beurre, pdt | lait, gluten, soja, moutarde |
| | Végé | | Pâtes sauce tomate, carottes, lentilles vertes | céleri, gluten |
| | Froid | | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | Céleri, œufs, moutarde, lait, poissons, sulfites |
| Di 10 | Classique | | Navarin d'agneau (carottes, tomates), rösti | Gluten, céleri, lait, |
| | Végé | | Pâtes sauce tomate, carottes, lentilles vertes | Gluten, céleri, |
| | Froid | | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | lait, céleri, œufs, poissons, moutarde sulfites |
| Alternatif | | | Boulette (volaille), poireaux, pdt | Œufs, lait, soja, gluten, céleri |
| | | nbr | ** Semaine du lundi 11 au dimanche 17 ** | allergènes |
| Lu 11 | Classique | | Spiringue (porc), carottes, riz | Gluten, céleri, lait, soja, moutarde |
| | Végé | | Blanquette de Quorn aux carottes, riz | céleri, lait, œufs, gluten |
| | Froid | | Salade de pâtes aux légumes | Gluten, œufs, céleri, moutarde |
| Ma 12 | Classique | | Boudin (porc), compote de pommes, purée | Gluten, soja, lait, moutarde |
| | Végé | | Blanquette de Quorn aux carottes, riz | Gluten, céleri, lait, œufs, |
| | Froid | | Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt | Lait, œufs, moutarde, céleri, soja, sulfites, gluten |
| Me 13 | Classique | | Filet de poulet, épinards à la crème, pdt | Gluten, lait, œufs, soja |
| | Végé | | Blanquette de Quorn aux carottes, riz | lait, œufs, céleri, gluten |
| | Froid | | Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt | Lait, œufs, moutarde, céleri, soja, sulfites, gluten |
| Je 14 | Classique | | Pâtes sauce aux légumes, dés de poulet | Gluten, céleri, |
| | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses | Gluten, céleri, lait, |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, pdt | Poisson, moutarde, céleri, œufs, lait, sulfites |
| Ve 15 | Classique | | Filet de Colin, sauce moutardée, crudités, vinaigrette, pdt | Poissons, céleri, soja, lait, gluten, moutarde, œufs, sulfites |
| | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses | Gluten, lait, céleri |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, pdt | Poissons, moutarde, céleri, œufs, lait, sulfites |

| | | | | |
|------------|-----------|--|---|--|
| Sa 16 | Classique | | Chicon au jambon, purée | lait, céleri, gluten |
| | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses | gluten, lait, céleri |
| | Froid | | Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes | œufs, moutarde, lait, sulfites, poissons, crustacés gluten |
| Di 17 | Classique | | Epigramme d'agneau, jardinière de légumes, pommes noisettes | Gluten, soja, lait, céleri, sulfites œuf |
| | Végé | | Pâtes sauce aux légumes et légumineuses | Lait, céleri, gluten, |
| | Froid | | Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes | (Eufs, céleri, lait, gluten, soja, poissons, crustacés |
| Alternatif | | | Filet de poulet, courgettes, pdt | Gluten, soja, œufs |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 18 au dimanche 24 ** | allergènes |
|------------|-----------|-----|--|--|
| Lu 18 | Classique | | Spiringue de porc, ratatouille, riz | Gluten, céleri, soja, lait |
| | Végé | | Pois chiches, ratatouille, riz | céleri |
| | Froid | | Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt) | œuf, céleri, moutarde |
| Ma 19 | Classique | | Boulette(volaille), haricots verts, pdt | Gluten, œufs, soja, céleri, |
| | Végé | | Pois chiches, ratatouille, riz | Céleri |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | lait, œufs, céleri, moutarde, |
| Me 20 | Classique | | Vol au vent (champignons), purée | Gluten, céleri, lait, œufs |
| | Végé | | Pois chiches, ratatouille, riz | céleri |
| | Froid | | Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette | lait, œufs, céleri, moutarde, |
| Je 21 | Classique | | Macaroni sauce fromage, jambon, petits pois | Gluten, céleri, lait, |
| | Végé | | Burger végétarien, poireaux, pdt | Céleri, gluten, lait, œufs, soja, moutarde |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | œufs, moutarde, lait, sulfites |
| Ve 22 | Classique | | Filet de cabillaud, sauce au citron, poireaux crème, pdt | Poissons, céleri, soja, lait, gluten, |
| | Végé | | Burger végétarien, poireaux, pdt | Lait, céleri, œufs, moutarde, gluten |
| | Froid | | Œufs durs, crudités, dressing, pdt | œufs, moutarde, lait, sulfites |
| Sa 23 | Classique | | Burger de bœuf, purée de céleri-rave | Gluten, lait, soja, céleri, |
| | Végé | | Burger végétarien, poireaux, pdt | céleri, gluten, moutarde, lait, œufs, soja |
| | Froid | | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | (Eufs, céleri, crustacés, poisson, lait moutarde |
| Dim 24 | Classique | | Dinde, chicons, poires aux airelles, pommes noisettes | Gluten, soja lait, sulfites œuf |
| | Végé | | Burger végétarien, poireaux, pdt | Gluten, céleri, lait œuf soja moutarde |
| | Froid | | Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt | Céleri, lait, œufs, poissons, sulfites moutarde |
| Alternatif | | | Saucisse(porc-bœuf), compote, purée | Gluten, lait, œufs, soja |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 25 au dimanche 31 ** | allergènes |
|--------------------|-----------|-----|--|---|
| Lun 25 fermé | Classique | | Filet de poulet, brocolis à la crème, pdt nature | Gluten, œufs, soja, lait, céleri |
| | Végé | | Couscous végétarien de légumes du Chef (pois chiches), semoule | Céleri, gluten |
| | Froid | | Salade de pâtes aux légumes | (Eufs, moutarde, gluten, céleri |
| Ma 26 fermé | Classique | | Pain de viande (porc), potée aux carottes | Gluten, céleri, lait, soja, moutarde œuf |
| | Végé | | Couscous végétarien de légumes du Chef (pois chiches), semoule | Céleri, gluten, |
| | Froid | | Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt | Lait, œufs, moutarde, céleri, soja, sulfites |
| Me 27 | Classique | | Merguez (bœuf-agneau), couscous de légumes du Chef (pois chiches), semoule | Gluten, céleri, soja, œufs, moutarde |
| | Végé | | Couscous végétarien de légumes du Chef (pois chiches), semoule | gluten, céleri |
| | Froid | | Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt | Céleri, lait, œufs, moutarde, soja, sulfites gluten |
| Je 28 | Classique | | Pâtes dés de poulet, fenouil, sauce tomate | Gluten, céleri |
| | Végé | | Œufs brouillés, épinards, pdt | céleri, gluten, lait , œufs |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, pdt | œufs, moutarde, céleri, poisson, lait, sulfites |
| Ve 29 | Classique | | Filet de Lieu, crudités, vinaigrette, pdt | Gluten, poisson, céleri, soja, œufs, lait, moutarde, sulfites |
| | Végé | | Œufs brouillés, épinards, pdt | lait, gluten, céleri, œufs, |
| | Froid | | Filet de hareng, betteraves rouges, pdt | Poissons, moutarde, céleri, œufs, lait, sulfites |
| Sa 30 | Classique | | Cuisse de poulet, champignons, pdt | Gluten, soja, œufs, céleri |
| | Végé | | Œufs brouillés, épinards, pdt | céleri, lait œuf gluten |
| | Froid | | Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes | Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés |
| Dim 31 | Classique | | Rosbif(bœuf), gratin de potiron et pdt | Gluten, œufs, lait, céleri |
| | Végé | | Œufs brouillés, épinards, pdt | céleri, lait, œufs, gluten |
| | Froid | | Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes | Gluten, poisson, céleri, soja, œufs, lait crustacés |
| Alternatif | | | Vol-au-vent, champignons, riz | lait, céleri, œufs, gluten |

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau. **Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 calendrier à l'avance* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****