

Nom :

Adresse :

Tél :

02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@uccle.brussels

Juin 2023

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 04 **	allergènes
Je 01	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten céleri, soja, œufs
	Végré		Pâtes, sauce aux légumes, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Ve 02	Classique		Waterzooi de poissons (poireaux, céleri, carotte), riz	Poissons, céleri, soja, lait, gluten
	Végré		Waterzooi de légumes aux haricots blancs (poireaux, céleri, carotte), riz	Céleri, lait, gluten
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 03	Classique		Macaroni sauce fromage, dinde, petits pois	Céleri, gluten, lait
	Végré		Macaroni sauce fromage, petits pois	Céleri, gluten, lait
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés
Di 04	Classique		Porc Marengo (champignons, tomates), purée	Céleri, gluten, lait
	Végré		Lentilles vertes, sauce Marengo (champignons, tomates), purée	Céleri, gluten, lait
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten, œufs, lait, soja

		nbr	** Semaine du lundi 05 au dimanche 11 **	allergènes
Lu 05	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pommes de terre nature	Gluten, céleri, œufs, soja
	Végré		Œufs brouillés, coulis de légume, salsifis persillés, pommes de terre nature	Céleri, œufs, lait
	Froid		Salade de Pâtes aux légumes	Gluten, œufs, moutarde, céleri
Ma 06	Classique		Saucisse de campagne (porc), chou-fleur, purée nature	Moutarde, céleri, lait, gluten, œufs, soja
	Végré		Saucisse végétarienne, chou-fleur, purée nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pommes de terre ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Me 07	Classique		Escalope de poulet aux champignons, purée nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végré		Omelette champignons à la crème, purée nature	Lait, œufs, céleri, gluten
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pommes de terre ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Je 08	Classique		Pâtes alla Norma (tomates, aubergines, ricotta) et dés de poulet	Gluten céleri, lait
	Végré		Pâtes alla Norma (tomates aubergines, ricotta)	Gluten, céleri, lait
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Œufs, moutarde
Ve 09	Classique		Filet de lieu noir, sauce au citron, crudités de saison, semoule	Poissons, soja, céleri, gluten, œufs, moutarde
	Végré		Falafels, sauce au yaourt, crudités de saison, semoule	Céleri, lait, gluten, œufs, sésame, moutarde
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Œufs, moutarde
Sa 10	Classique		Pain de viande (porc), potée aux carottes	Gluten, lait, soja, œufs, céleri, moutarde
	Végré		Burger de légumes, potée aux carottes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Di 11	Classique		Rosbif, jardinière de légumes, pommes rôsti	Gluten, céleri, lait, soja
	Végré		Filet de quorn, jardinière de légumes, pommes rôsti	Lait, œufs, céleri, gluten
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Alternatif			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, céleri, lait, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 12 au dimanche 18 **	allergènes
Lu 12	Classique		Boulettes (volaille), poireaux, pommes de terre nature	Gluten, œufs, soja, lait
	Végré		Poireaux et haricots blancs, pommes de terre nature	Gluten, céleri, lait
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Céleri, œufs, moutarde
Ma 13	Classique		Spiringue de porc, épinards à la crème, purée persillée	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végré		Boulettes végétariennes, épinards à la crème, purée persillée	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde
Me 14	Classique		Filet de poulet, petits pois, pommes de terre rôties	Œufs, soja, gluten, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, petits pois, pommes de terre rôties	Œufs, lait, gluten, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde

Je 15	<i>Classique</i>		Pâtes bolognaise (bœuf), fromage râpé	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Ve 16	<i>Classique</i>		Filet de colin, sauce curry, purée de céleri-rave	Poisson, lait, soja, céleri, gluten, moutarde
	Végé		Dhal de lentilles au curry, purée de céleri-rave	Lait, céleri, moutarde
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 17	<i>Classique</i>		Roulade de chicons au jambon, pommes de terre	Gluten, céleri, lait
	Végé		Chicons, sauce au fromage, pommes de terre	Gluten, céleri, lait
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés
Di 18	<i>Classique</i>		Carbonnade de bœuf, carottes, pommes noisettes	Gluten, soja, lait, céleri, sulfites, moutarde
	Végé		Mijoté de pois chiches aux carottes, pommes noisettes	Gluten, lait, céleri, sulfites
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons, crustacés
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Céleri, lait, œufs

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 19 au dimanche 25 **	allergènes
Lu 19	<i>Classique</i>		Boulette (porc), sauce tomate, riz	Gluten, céleri, œufs, soja, lait
	Végé		Lentilles vertes, sauce tomate, riz	Céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, œufs, moutarde, céleri
Ma 20	<i>Classique</i>		Potée Liégeoise (haricots verts, dinde, pommes de terre nature)	Céleri, œufs, moutarde
	Végé		Potée Liégeoise végétarienne (haricots verts, mimolette, pdt nature)	Céleri, œufs, moutarde, lait
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rémoulade, pdt ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Me 21	<i>Classique</i>		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, soja, œufs, céleri
	Végé		Omelette, coulis de légumes, poireaux à la crème, pdt	Gluten, lait, œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rémoulade, pdt ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Je 22	<i>Classique</i>		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten, céleri, lait
	Végé		Macaroni sauce fromage et petits pois	Gluten, céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Ve 23	<i>Classique</i>		Filet de lieu noir, brocolis, pommes de terre nature	Poissons, soja, gluten, céleri
	Végé		Filet de quorn, brocolis, pommes de terre nature	Œufs, gluten, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Sa 24	<i>Classique</i>		Waterzooi de poulet aux petits légumes, purée	Gluten, œufs, céleri, lait
	Végé		Waterzooi de légumes et haricots blancs, purée	Gluten, céleri, lait
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Œufs, moutarde
Dim 25	<i>Classique</i>		Bœuf bourguignon, champignons, carottes, pommes rösti	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Mijoté de tofu, champignons, carottes, pommes rösti	Gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten, céleri, lait, soja, œufs

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 26 au vendredi 30 **	allergènes
Lu 26 fermé	<i>Classique</i>		Saucisse (porc), compote de pommes, pommes de terre persillées	Gluten, œufs, soja, lait, moutarde
	Végé		Falafels, compote de pommes, pommes de terre persillées	Gluten, sésame, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Céleri, œufs, moutarde
Ma 27	<i>Classique</i>		Blanc de poulet, épinards, pommes de terre nature	Gluten, soja, œufs
	Végé		Omelette, coulis de légumes, épinards, pommes de terre nature	Gluten, œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde
Me 28	<i>Classique</i>		Spiringue de porc, carottes, purée nature	Gluten, céleri, lait, moutarde, soja
	Végé		Mijoté de lentilles aux carottes, purée nature	Céleri, lait
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, soja, moutarde, céleri
Je 29	<i>Classique</i>		Pâtes, sauce aux légumes, dés de poulet	Gluten, céleri
	Végé		Pâtes, sauce aux légumes, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Ven 30	<i>Classique</i>		Filet de saumon, sauce curry, brocolis, quinoa	Poissons, gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Dés de quorn au curry, brocolis, quinoa	Gluten, céleri, œufs lait, moutarde
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten, soja, œufs, lait

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3** minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20** minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendaires à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****