



# Repas à domicile

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

**RESERVATION**  
**JUSQU'AU 14/04/2022**

02/605.12.02

02/605.12.11

E-mail :

servicerepas@uccle.brussel

Action sociale

# MAI 2023

<b>Normal</b>	
<b>Régime</b>	

***Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien***

F  
E  
R  
M  
E

		nbr	** Semaine du lundi 01 au dimanche 06 **	allergènes
Lun 01	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten, œufs, soja, céleri
	Végé		Œufs brouillés, coulis de légumes, salsifis persillés, pdt nature	Céleri, œufs, lait
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	céleri, œufs, moutarde
Ma 02	Classique		Saucisse de campagne (porc), chou-fleur, purée nature	Gluten, céleri, œufs, soja, lait, moutarde
	Végé		Saucisse végétarienne, chou-fleur, purée nature	Gluten, céleri, œufs, lait, soja
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, œufs, moutarde, lait, céleri
Me 03	Classique		Escalope de poulet aux champignons, purée nature	Gluten, soja, œufs, lait, céleri
	Végé		Omelette, champignons à la crème, purée nature	céleri, lait, œufs
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, Céleri, moutarde, œuf, lait, soja
Je 04	Classique		Pâtes aux légumes (brocoli, petits pois) et dés de poulet	Gluten, céleri, lait,
	Végé		Pâtes aux légumes (brocoli, petits pois) et lentilles	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Œufs, moutarde, poissons, céleri
Ve 05	Classique		Filet de Lieu noir, sauce au citron, crudités de saison, semoule	Poissons, soja, lait, gluten, céleri, moutarde
	Végé		Falafels, sauce au yaourt, crudités de saison, semoule	lait, œufs, moutarde, gluten, sésame
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Sa 06	Classique		Pain de viande(porc), potée de carottes	Lait, œufs, gluten, soja, céleri, moutarde
	Végé		Burger de légumes, potée de carottes	Céleri, gluten, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poisson
Di 07	Classique		Rosbif, jardinière de légumes, pommes rôsti	Gluten, céleri, lait, soja,
	Végé		Filet de quorn, jardinière de légumes, pommes rôsti	Céleri, œufs, gluten, lait
	Froid		Terrine de poisson, Taboulé aux petits légumes	lait, céleri, œufs, gluten, poissons, soja
Alternatif			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten, lait, œufs, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 08 au dimanche 14 **	allergènes
Lu 08	Classique		Boulette(volaille), poireaux, pdt nature	Gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Poireaux et haricots blancs, pdt nature	Céleri, gluten, lait
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, œufs, moutarde
Ma 09	Classique		Spiringue de porc, épinards à la crème, purée persillée	gluten, soja, céleri, lait, moutarde
	Végé		Boulettes végétariennes, épinards à la crème, purée persillée	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Céleri, moutarde, œufs, lait
Me 10	Classique		Filet de poulet, petits pois, pdt rôties	Gluten, céleri, lait, œufs
	Végé		Omelette, coulis de légumes, petits pois, pdt rôties	céleri, lait, œufs, gluten
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Je 11	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf), fromage râpé	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pdt	œufs, moutarde, céleri, poissons
Ve 12	Classique		Filet de Colin, sauce curry, purée de céleri-rave	Poissons, céleri, soja, lait, gluten, moutarde
	Végé		Dahl de lentilles aux curry, purée de céleri-rave	lait, céleri, curry
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pdt	poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 13	Classique		Roulade de chicons au jambon, pdt	Gluten, céleri, lait
	Végé		Chicons, sauce au fromage, pdt	céleri, lait, gluten
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pdt	Gluten, œufs, moutarde
Di 14	Classique		Carbonnade de bœuf, carottes, pommes noisettes	Gluten, soja, lait, céleri, sulfites, moutarde
	Végé		Mijoté de pois chiches aux carottes, pommes noisettes	Gluten, céleri, lait, sulfites
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pdt	œufs, moutarde, gluten
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Gluten, céleri, lait, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 15 au dimanche 21 **	allergènes
Lu 15	Classique		Boulette(porc), sauce tomate, riz	Gluten, lait, soja, œufs, céleri
	Végé		Lentilles vertes, sauce tomate, riz	Céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	œufs, moutarde, céleri
	Classique		Potée Liégeoise (haricots verts, dinde, pdt nature)	Cèleri, œufs, moutarde

Ma 16	Végré	Potée Liégeoise végétarienne (haricots verts, mimolette, pdt nature)	Céleri, œufs, moutarde, lait
	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, céleri, lait, gluten
Me 17	Classique	<b>Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt</b>	Gluten, céleri, lait, soja, œufs
	Végré	Omelette, coulis de légumes, poireaux à la crème, pdt	Céleri, Gluten, lait, œufs
Je 18	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Gluten, lait, œufs, céleri, moutarde, soja
	Classique	<b>Macaroni jambon-fromage, petits pois</b>	Gluten, céleri, lait
	Végré	Macaroni sauce fromage et petits pois	Céleri, gluten, lait
Ve 19	Froid	Pêche au thon, crudités, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri
	Classique	<b>Filet de Lieu Noir, brocolis, pdt nature</b>	Poissons, céleri, soja, gluten,
	Végré	Filet de Quorn, brocolis, pdt nature	Céleri, gluten, œufs
Sa 20	Froid	Pêche au thon, crudités, riz	œufs, moutarde, céleri
	Classique	<b>Waterzooi de poulet aux petits légumes, purée</b>	Gluten, œufs, céleri, lait
	Végré	Waterzooi de légumes et haricots blancs, purée	Céleri, gluten, lait
Di 21	Froid	Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Œufs, céleri, poissons, lait, soja
	Classique	<b>Bœuf Bourguignon, champignons, carottes, pommes rôstis</b>	Gluten, soja, œufs, céleri, lait
	Végré	Mijoté de tofu champignons, carottes, pommes rôstis	œufs, lait, gluten, céleri, moutarde
Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	céleri, lait, œufs, soja, poissons
Alternatif		<b>Lasagne bolognaise(bœuf)</b>	Gluten, céleri, lait, œufs

	nbr	** Semaine du lundi 22 au dimanche 28 **	allergènes
Lu 22	Classique	<b>Saucisse(porc), compote de pommes, pdt persillées</b>	Gluten, œufs, soja, lait
	Végré	Falafels, compote de pommes, pdt persillées	Gluten, sésame, céleri
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Lait, céleri, gluten, moutarde
Ma 23	Classique	<b>Blanc de poulet, épinards, pdt nature</b>	Gluten, œufs, soja, lait,
	Végré	Omelette, coulis de légumes, épinards, pdt nature	Gluten, céleri, œufs, lait
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Céleri, moutarde, œufs, lait
Me 24	Classique	<b>Springue de porc, carottes, purée nature</b>	Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde, soja
	Végré	Mijoté de lentilles aux carottes, purée nature	lait, céleri
	Froid	Filet de dinde, salade rémoulade, pdt ciboulette	œufs, moutarde, lait, céleri
Je 25	Classique	<b>Pâtes, sauce aux légumes, dés de poulet</b>	Gluten, lait, céleri
	Végré	Pâtes, sauce aux légumes, fromage râpé	Gluten, céleri, lait,
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Cèleri, œufs, moutarde, poissons
Ve 26	Classique	<b>Filet de saumon, sauce curry, brocolis, quinoa</b>	Poissons, céleri, moutarde, œufs, lait, gluten
	Végré	Dés de quorn au curry, brocolis, quinoa	Cèleri, lait, œufs, moutarde, gluten
	Froid	Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, œufs, moutarde, céleri
Sa 27	Classique	<b>Hachis Parmentier(bœuf) aux épinards</b>	lait, céleri, gluten, œuf, soja
	Végré	Hachis Parmentier de lentilles aux épinards	céleri, lait
	Froid	Œufs mimosa, crudités, pdt	Gluten, œufs, moutarde
Di 28	Classique	<b>Navarin d'agneau (carottes, tomates) croquettes</b>	Gluten, céleri, lait
	Végré	Mijoté de légumes(carottes, tomates) aux haricots rouges, croquettes	Gluten, céleri, lait
	Froid	Œufs mimosa, crudités, pdt	gluten, œufs, moutarde,
Alternatif		<b>Filet de poulet, potée aux carottes</b>	Gluten, lait, œufs, soja

	nbr	** Semaine du lundi 29 au mercredi 30 **	allergènes
Lu 29	Classique	<b>Vol au vent (champignons), purée</b>	Gluten, lait, œufs, céleri
	Végré	Vol au vent de Quorn (champignons), purée	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid	Salade Liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Gluten, œuf, moutarde
Ma 30	Classique	<b>Boudin blanc (porc), chicons caramélisés, pdt nature</b>	Gluten, céleri, soja, lait
	Végré	Saucisse végétarienne, chicons caramélisés, pdt nature	Gluten, céleri, lait, soja, œufs
	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing, pdt	Œufs moutarde, lait, soja, œufs, moutarde
Me 31	Classique	<b>Cuisse de poulet, sauce estragon, carottes Vichy, purée nature</b>	Gluten, céleri, lait, soja, œufs
	Végré	Omelette, sauce estragon, carottes Vichy, purée nature	œufs, lait, céleri, œufs
	Froid	Pain de viande ( porc), crudités, dressing, pdt	Œufs, moutarde, lait, gluten, céleri, soja
Alternatif		<b>Saucisse (porc-bœuf), compote, purée</b>	Gluten, lait, œufs, soja

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes** au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\***