

Nom :

Adresse :

Tél :



RESERVATION JUSQU'AU

13/01/2023



02/605.12.02

02/605.12.11

Action sociale

FEVRIER 2023



E-mail : servicerepas@uccle.brussels

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du jeudi 01 au dimanche 05 **	allergènes
Mer 01	Classique		Macaroni jambon-fromage, petits pois	Gluten, céleri, lait, moutarde
	Végé		Macaroni fromage, petits pois	Gluten, céleri, lait, moutarde
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, soja, céleri, moutarde
Je 02	Classique		Burger de bœuf, fondue de poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, lait, soja, œufs, céleri
	Végé		Falafels, fondue de poireaux à la crème, pommes de terre	Gluten, sésame, céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, macédoine de légumes, pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Ve 03	Classique		Filet de Lieu Noir, brocolis au beurre, pommes de terre nature	Poissons, soja, lait, gluten, céleri
	Végé		Omelette, brocolis au beurre, pommes de terre nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, macédoine de légumes, pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Sa 04	Classique		Salade liégeoise (haricots verts, lardons et pommes de terre nature)	Céleri, œufs, moutarde, gluten
	Végé		Salade liégeoise (haricots, verts, halloumi et pommes de terre nature)	Céleri, œufs, moutarde, lait, gluten
	Froid		Salade liégeoise (haricots verts, lardons et pommes de terre nature)	Céleri, œufs, moutarde, gluten
Di 05	Classique		Bœuf bourguignon, champignons, oignons, pommes rôstis	Gluten, céleri, arachides, lait, soja, moutarde
	Végé		Mijoté de lentilles vertes, champignons, oignons, pommes rôstis	Gluten, céleri, arachides, lait, moutarde
	Froid		Salade liégeoise (haricots verts, lardons et pommes de terre nature)	Céleri, œufs, moutarde
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 06 au dimanche 12 **	allergènes
Lu 06	Classique		Oiseau sans tête (porc et bœuf), compote de pommes, pdt persillées	Gluten, œufs, soja, lait
	Végé		Filet de quorn, compote de pommes, pdt persillées	Gluten, céleri, œufs
	Froid		Salade de pâtes au jambon et maïs, crudités	Gluten, œufs, moutarde
Ma 07	Classique		Blanc de poulet, chou de Bruxelles, pommes de terre nature	Gluten, soja, œufs
	Végé		Pois chiches, chou de Bruxelles, pommes de terre nature	Gluten, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pommes de terre ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Me 08	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten, céleri, lait
	Végé		Roulade de chicons et aubergines, purée persillée	Gluten, céleri, lait
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pommes de terre ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Je 09	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), dés de poulet	Gluten, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Ve 10	Classique		Filet de saumon sauce curry, navets au beurre, quinoa	Poissons, gluten, céleri, lait, soja, moutarde
	Végé		Œufs brouillés, navet au beurre, quinoa	Céleri, lait, œufs
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Sa 11	Classique		Hachis parmentier aux épinards	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Parmentier d'épinards aux lentilles	Gluten, céleri, lait
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, moutarde
Di 12	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), croquettes	Gluten lait céleri, arachides
	Végé		Mijoté (carottes, tomates, feta), croquettes	Gluten, céleri, lait arachides
	Froid		Œufs mimosa, crudités, pommes de terre	Gluten, lait, œufs, moutarde
Alternatif			Boulettes (volaille), sauce tomate, riz	

		nbr	** Semaine du lundi 13 au dimanche 19 **	allergènes
Lu 13	Classique		Boudin blanc (porc), chou rouge aux pommes, pdt nature	Gluten, céleri, soja, lait
	Végé		Pois chiches grillés, chou rouge aux pommes, pdt nature	Céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pomme de terre)	Céleri, œufs, moutarde
Ma 14	Classique		Tartiflette (pdt, brie, oignons, dinde), crudités de saison	Céleri, lait, œufs, moutarde
	Végé		Tartiflette végétarienne (pdt, brie, oignons), crudités de saison	Céleri, lait, œufs, moutarde
	Froid		Œufs à la russe, macédoine de légumes, pommes de terre	Œufs, céleri, moutarde
Me 15	Classique		Cuisse de poulet sauce estragon, carottes vichy, purée nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végé		Omelette, carottes vichy, purée nature	Lait, œufs, céleri
	Froid		Œufs à la russe, macédoine de légumes, pommes de terre	Œufs, céleri, moutarde

Je 16	<i>Classique</i>		Pâtes bolognaise (bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten, céleri, lait, soja, œufs
	Végré		Pâtes, sauce tomate aux carottes, fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Gluten, céleri, lait
Ve 17	<i>Classique</i>		Waterzooi de poisson, poireaux, céleri, carottes, riz	Poissons, céleri, soja, lait, gluten
	Végré		Waterzooi de légumes, (poireaux, céleri, carottes), riz	Céleri, lait, gluten
	Froid		Pêche au thon, crudités, riz	Poisson, œufs, moutarde, céleri
Sa 18	<i>Classique</i>		Macaroni jambon-fromage	Œufs, moutarde, céleri, gluten, lait
	Végré		Macaroni émincé de quorn – fromage	Œufs, moutarde, céleri, gluten, lait
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons
Di 19	<i>Classique</i>		Lapin sauce chasseur, champignons, pommes duchesses	Gluten, lait, moutarde, soja, sulfites
	Végré		Filet de quorn sauce chasseur, champignons, pommes duchesses	Gluten, céleri, lait, sulfites, œufs,
	Froid		Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, poissons
<i>Alternatif</i>			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 20 au dimanche 26 **	allergènes
Lu 20	<i>Classique</i>		Filet de poulet, salsifis persillés, pommes de terre nature	Gluten, céleri, œufs, soja
	Végré		Œufs brouillés, salsifis persillés, pommes de terre nature	Céleri, œufs, lait
	Froid		Salade de pâtes au jambon et maïs, crudités	Gluten, œufs, moutarde
Ma 21	<i>Classique</i>		Choucroute garnie (saucisse Frankfort, choucroute), purée nature	Moutarde, céleri, lait
	Végré		Choucroute garnie (saucisse végétarienne, choucroute), purée nature	Moutarde, lait, céleri, œufs, gluten
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri rémoulade, pdt ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Me 22	<i>Classique</i>		Pâtes aux légumes (brocoli, petits pois) et dés de poulet	Gluten, céleri, lait
	Végré		Pâtes aux légumes (brocoli, petits pois) et lentilles	Gluten, céleri, lait
	Froid		Filet de dinde, salade céleri rémoulade, pdt, ciboulette	Lait, œufs, moutarde, céleri
Je 23	<i>Classique</i>		Pain de viande (porc), potée aux carottes	Gluten, lait, soja, œufs
	Végré		Burger de légumes, potée aux carottes	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Ve 24	<i>Classique</i>		Filet de Lieu Noir, sauce au citron, crudités de saison, semoule	Poissons, soja, céleri, gluten
	Végré		Falafels sauce au yaourt, crudités de saison, semoule	Céleri, lait, gluten
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pommes de terre	Poissons, moutarde, céleri, œufs
Sa 25	<i>Classique</i>		Escalope de poulet aux champignons, purée nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végré		Omelette aux champignons, purée nature	Œufs, gluten, lait, céleri
	Froid		Roulades d'asperges au jambon, pommes de terre persillées	Œufs, moutarde, céleri
Dim 26	<i>Classique</i>		Rosbif, jardinière de légumes, pommes rösti	Gluten, céleri, lait, arachides
	Végré		Pois cassés, jardinière de légumes, pommes rösti	Gluten, céleri, lait, arachides
	Froid		Roulades d'asperges au jambon, pommes de terre persillées	œufs, moutarde, céleri
<i>Alternatif</i>			Vol au vent, champignons, riz	Gluten, céleri, lait

		<i>nbr</i>	** Semaine du lundi 27 et mardi 28 **	allergènes
Lu 27	<i>Classique</i>		Boulettes (volaille), fondue de poireaux, pommes de terre nature	Gluten, céleri, œufs, lait, soja, moutarde
	Végré		Fricassée de lentilles, fondue de poireaux, pdt nature	Céleri, lait, gluten
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pomme de terre)	Céleri, œufs, moutarde
Ma 28	<i>Classique</i>		Spiringue de porc, chou blanc à la crème, purée persillée	Gluten, céleri, lait, soja
	Végré		Œufs, chou blanc à la crème, purée persillée	Gluten, céleri, lait, œufs
	Froid		Œufs à la russe, macédoine de légumes, pommes de terre	Œufs, céleri, moutarde
<i>Alternatif</i>			Omelette, stoemp au carottes	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau**.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100° pendant 20 minutes**. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****

