

Normal	
Régime	

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** dimanche 01 **	allergènes
Di 01	Classique		Blanquette de veau champignons, pommes croquettes	soja, gluten, arachides, lait, céleri
	Végé		Gratin de légumes d'hiver, pommes croquettes	Gluten, lait, céleri, arachides
	Froid		Salade de pâtes au jambon maïs, crudités	Moutarde, gluten, oeufs
Alternatif			Filet de poulet, compote de pommes, purée	Gluten, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 02 au dimanche 08 **	allergènes
Lun 02 Fermé	Classique		Oiseau sans tête (porc bœuf), compote, pommes persillées	Gluten, soja, œufs, lait
	Végé		Filet de Quorn, compote, pommes persillées	Céleri, lait, gluten
	Froid		Taboulé petits légumes poulet	Gluten, céleri
Ma 03	Classique		Blanc de poulet, choux de Bruxelles, pommes nature	Gluten, œufs, soja
	Végé		Pois chiches, choux de Bruxelles, pommes nature	lait, céleri, gluten, moutarde
	Froid		Rôti de porc, chicons aux noix, pommes de terre	lait, œufs, moutarde, fruits à coque
Me 04	Classique		Roulade de chicons jambon, purée persillée	Gluten, céleri, lait
	Végé		Roulade de chicons et aubergines, purée persillée	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Salade grecque (feta, tomates, oignons, olives, pâtes)	Céleri, lait, gluten
Je 05	Classique		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) dés de poulet	Gluten, lait, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons) fromage râpé	Gluten, céleri, lait
	Froid		Salade César (poulet, gouda, maïs, iceberg, pdt)	céleri, œufs, moutarde, lait
Ve 06	Classique		Filet de saumon sauce curry, brocolis, quinoa	céleri, lait, œufs
	Végé		Œufs brouillés, brocolis, quinoa	céleri, œufs, lait
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons, pdt)	œufs, moutarde, céleri
Sa 07	Classique		Hachis Parmentier bœuf aux poireaux	lait, œufs, céleri, gluten, soja
	Végé		Hachis de lentilles aux poireaux	lait, gluten, céleri
	Froid		Pêches au thon, crudités, dressing, riz	Poissons, œufs, moutarde, céleri, lait
Di 08	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), croquettes	Gluten, lait, céleri, arachides
	Végé		Mijoté (carottes, tomates, feta), croquettes	Gluten, céleri, lait, arachides
	Froid		Filet de poulet, crudités, pdt	Céleri, œufs, moutarde
Alternatif			Boulette (porc), sauce tomate, riz	Gluten, céleri, lait, œufs, soja

		nbr	** Semaine du lundi 09 au dimanche 15 **	allergènes
Lu 09	Classique		Boudin blanc (porc), chou rouge aux pommes, pdt	Gluten, soja, céleri, lait
	Végé		Pois chiches grillés, chou rouge aux pommes, pdt	céleri
	Froid		Salade de pâtes tomates, concombres, basilic et mozzarella	Gluten, lait, céleri
Ma 10	Classique		Tartiflette (pdt, brie, oignons, dinde), crudités de saison	moutarde, lait, œufs, céleri
	Végé		Tartiflette végétarienne (pdt, brie, oignons), crudités de saison	céleri, lait, œufs, moutarde
	Froid		Assiette cantonnaise (riz, petits pois, omelette)	Œufs, moutarde, lait, céleri
Me 11	Classique		Cuisse de poulet, sauce estragon, carottes Vichy, purée	Gluten, lait, soja, œufs, céleri
	Végé		Omelette, carottes Vichy, purée	Céleri, lait, œufs
	Froid		Brie, chicons aux noix, pdt	lait, œufs, moutarde, fruits à coque
Je 12	Classique		Pâtes Bolognaise (bœuf, tomates, carottes fromage râpé)	Céleri, gluten, lait, soja, œufs
	Végé		Pâtes sauce tomate aux carottes, fromage râpé	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Roulade d'asperges au jambon, crudités, dressing, pdt curry	œufs, moutarde, céleri
Ve 13	Classique		Waterzooi de poisson, poireaux, céleri, carotte, riz	Gluten, céleri, lait, soja, poissons,
	Végé		Waterzooi de légumes (poireaux, céleri, carottes) riz	lait, céleri, gluten
	Froid		Filet de dinde, salade céleri-rémoulade, pdt ciboulette	lait, œufs, moutarde, céleri
Sa 14	Classique		Macaroni jambon-fromage	Gluten, soja, œufs, lait, moutarde
	Végé		Macaroni émincé de quorn fromage	lait, céleri, œufs, moutarde, gluten
	Froid		Salade mêlée jambonnettes fumées poulet, pdt grenailles	Œufs, moutarde
Di 15	Classique		Lapin sauce chasseur, champignons, pommes duchesses	Gluten, lait, moutarde, soja, sulfites
	Végé		Filet de quorn sauce chasseur, champignons, pdt duchesses	Gluten, céleri, lait, sulfites, œufs
	Froid		Rôti de porc, salade de riz légumes croquants	céleri
Alternatif			Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten, lait, soja, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 16 au dimanche 22 **	allergènes
Lu 16	Classique		Filet de poulet salsifis persillés, pdt nature	Gluten, céleri, œufs, soja
	Végé		Œufs brouillés, salsifis persillés, pdt nature	Céleri, œufs, lait

	Froid		Salade grecque(feta, tomates, oignons, olives, pâtes)	Lait,céleri, gluten
Ma 17	Classique		Choucroute garnie, purée nature	Moutarde,céleri, lait,œufs, gluten
	Végré		Choucroute garnie (saucisse végé), purée nature	Moutarde, lait, céleri, œufs, gluten
	Froid		Filet de poulet, salade de betteraves rouges, pdt	Céleri, œufs, moutarde
Me 18	Classique		Pâtes aux légumes(brocoli,pois), dés de poulet	Gluten, céleri, lait,
	Végré		Pâtes aux légumes(brocoli,pois) et lentilles	Gluten, céleri, lait
	Froid		Œufs à la russe, macédoine de légumes, pdt	œufs, céleri, moutarde
Je 19	Classique		Pain de viande(porc), potée de carottes	Gluten, soja, lait, œufs
	Végré		Burger de légumes, potée aux carottes	Gluten, céleri, lait,œufs
	Froid		Tomates, crevettes roses, crudités, dressing, pdt	Céleri, poissons, œufs, moutarde
Ve 20	Classique		Filet de Lieu noir, sauce citron, crudités de saison,semoule	Gluten, céleri, soja, poisson
	Végré		Falafels sauce yahourt,crudités de saison, semoule	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Salade de pdt, haricots verts, œuf dur	œufs, moutarde
Sa 21	Classique		Escalope de poulet champignons, purée nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja
	Végré		Omelette champignons, purée nature	Céleri, lait, gluten, oeufs
	Froid		Pain de viande(porc), chou-fleur à la polonaise, pdt	Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri
Dim 22	Classique		Rosbif jardinière de légumes, pommes rôsti	Gluten, céleri, lait,arachides, soja
	Végré		Pois cassés jardinière de légumes, pommes rôsti	Gluten, céleri, lait, arachides
	Froid		Salade Niçoise(thon, haricots verts, olives, poivrons, pdt grenaille)	Poissons, céleri, œufs, moutarde
Alternatif			Vol au vent, champignons, riz	gluten, céleri,lait

		nbr	** Semaine du lundi 23 au dimanche 29 **	allergènes
Lun 23	Classique		Boulette(volaille), poireaux à la crème,pdt nature	Gluten, céleri, lait, œufs, soja, moutarde
	Végré		Fricassée de lentilles, poireaux à la crème, pdt nature	Gluten, céleri, lait,
	Froid		Taboulé aux petits légumes et chèvre	Céleri, gluten,lait
Ma 24	Classique		Sauté de porc,légumes chinois, riz	Gluten,céleri, lait,soja
	Végré		Œufs, légumes chinois, riz	Céleri, lait , gluten, oeufs
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pdt	Céleri, poisson, œufs, moutarde
Me 25	Classique		Lasagne bolognaise(porc et bœuf)	Gluten, céleri,lait, œufs, soja
	Végré		Lasagne végétarienne épinards et ricotta	Gluten, céleri, oeufs, lait
	Froid		Œuf dur, riz aux petits légumes	Céleri, moutarde, œufs, lait
Je 26	Classique		Blanquette de dinde aux carottes, pdt persillées	Gluten, céleri , lait
	Végré		Blanquette de quorn aux carottes, pdt persillées	céleri, lait, gluten, oeufs
	Froid		Salade de pâtes jambon et maïs crudités	Gluten, œufs, moutarde
Ve 27	Classique		Filet de Colin sauce curry, purée de céleri rave	poisson,lait, soja, gluten, céleri, moutarde
	Végré		Burger de légumes, purée de céleri-rave	Lait, céleri, gluten, oeuf
	Froid		Pain de viande(porc), riz aux légumes	Gluten, lait, œufs,soja, céleri
Sa 28	Classique		Omelette, petits pois carottes, pommes rôties	oeufs, céleri, lait
	Végré		Omelette, petits pois carottes, pommes rôties	Oeufs, céleri, lait
	Froid		Œufs mimosa, crudités de saison, dressing du chef, pdt	œufs, moutarde
Di 29	Classique		Carbonnade bœuf au spéculoos, chicons pommes noisettes	Gluten, céleri, lait, sulfites, moutarde
	Végré		Carbonnade pois chiches et spéculoos,chicons,pommes noisettes	Céleri, moutarde,gluten,lait, sulfites
	Froid		Tomates-mozzarella basilic,salade de pâtes pesto	Gluten, lait, céleri,fruits à coque
Alternatif			Hachis parmentier(porc-bœuf)	Gluten, œufs, soja, lait,céleri

		nbr	** Semaine du lundi 30 au mardi 31 **	allergènes
Lun 30	Classique		Vol an vent (champignons), purée	Gluten, céleri, œufs, lait, soja
	Végré		Vol au vent de Quorn (champignons), purée	Œufs, lait, céleri, gluten
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten, œufs, moutarde, lait
Ma 31	Classique		Boulette(porc), sauce tomate, riz	Gluten, œufs, soja, lait, céleri
	Végré		Boulettes végétariennes,sauce tomate, riz	Céleri, gluten, œufs, soja
	Froid		Pain de viande(porc),crudités, dressing, pdt	œufs, moutarde, gluten,lait, céleri
Alternatif			Lasagne bolognaise(bœuf)	Gluten, lait, céleri, soja, œufs

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

****** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE ******