

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

| | | nbr | ** Semaine du vendredi 01 au dimanche 03 ** | allergènes |
|------------|-----------|-----|--|--|
| Ve 01 | Classique | | Waterzooi de poisson (colin, lieu noir), julienne de légume (poireaux-carotte), pomme de terre | Poissons, soja, lait, gluten, céleri |
| | Végé | | Waterzooi de légume (poireaux-carottes- haricots blancs), pdt | gluten, céleri, lait |
| | Froid | | Terrine de poisson, macédoine, pomme de terre | Gluten céleri, lait, œufs, soja, poisson |
| Sa 02 | Classique | | Cuisse de poulet, choux fleur au curry, pomme de terre | Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde |
| | Végé | | Œuf dur, choux fleur au curry, pomme de terre | Céleri, œufs, moutarde |
| | Froid | | Roti de porc, salade de riz aux légumes croquants | Céleri |
| Di 03 | Classique | | Courgettes farcies (porc-bœuf), coulis de tomates, pâtes grecques | Gluten, céleri, lait, soja, oeufs |
| | Végé | | Lentilles vertes à la sauce tomate, pâtes grecques | Gluten, céleri |
| | Froid | | Salade de pâte aux légumes | lait, gluten, œufs, moutarde |
| Alternatif | | | Boulettes (porc), sauce tomate, riz | Gluten, céleri, lait |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 04 au dimanche 10 ** | allergènes |
|------------|-----------|-----|---|--|
| Lu 04 | Classique | | Burger de bœuf, haricots verts aux échalotes pdt | Gluten, soja, œufs, céleri, lait |
| | Végé | | Haricots verts aux légumineuses, pomme de terre | céleri |
| | Froid | | Brie, salade de pdt à la ciboulette, crudités, dressing | Lait, œuf, moutarde |
| Ma 05 | Classique | | Spiringue de porc, légumes provençaux (courgettes-aubergines-oignons), riz | Gluten, céleri, lait, soja |
| | Végé | | Légumes provençaux (courgettes-aubergines-oignons), riz au lentilles corail | Céleri |
| | Froid | | Filet de poulet, crudités, pomme de terre | Céleri, œufs, moutarde |
| Me 06 | Classique | | Pâtes à la carbonara, lardons, champignons | Gluten, céleri, lait |
| | Végé | | Pâtes sauce crème aux champignons | Gluten, céleri, lait |
| | Froid | | Pain de viande (porc), pâtes aux légumes | Moutarde, œufs, céleri, lait, soja, gluten |
| Je 07 | Classique | | Boulettes de volaille, poireaux à la crème, pomme de terre | Gluten, céleri, moutarde, œuf, lait, soja |
| | Végé | | Mijoté de lentilles vertes, poireaux à la crème, pdt | Gluten, céleri, lait |
| | Froid | | Assiette cantonnaise (riz-petits pois-omelette) | Céleri, œuf, moutarde, lait |
| Ve 08 | Classique | | Filet de hoki, crudités, dressing, purée nature | Poissons, céleri, soja, lait, gluten, œufs, moutarde |
| | Végé | | Omelette, crudités, dressing, purée nature | Céleri, lait, œufs, moutarde |
| | Froid | | Filets de hareng, macédoine de légumes, pomme de terre | poissons, œufs, moutarde, céleri |
| Sa 09 | Classique | | Pâtes sauce napolitaine, dés de volaille | Gluten, céleri, lait |
| | Végé | | Pâtes sauce napolitaine, fromage râpé | Gluten, céleri, lait, |
| | Froid | | Tomates mozzarella, pâtes au pesto | Céleri, œufs, moutarde |
| Di 10 | Classique | | Blanquette de veau (chou-fleur, carottes, petits pois), pommes duchesse | Gluten, céleri, lait, fruits à coques |
| | Végé | | Blanquette de quorn (chou-fleur, carottes, petits pois), pommes duchesse | Gluten, céleri, lait, sulfites |
| | Froid | | Salade de pomme de terre, haricots verts, fêta | Gluten, lait, céleri, œufs, sulfites |
| Alternatif | | | Filet de poulet, compote, purée | Œufs, lait, moutarde |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 11 au dimanche 17 ** | allergènes |
|----------|-----------|-----|---|---|
| Lu 11 | Classique | | Filet de cuisse de poulet, carottes persillées, riz | Gluten, soja, œufs |
| | Végé | | Carottes persillées, œufs brouillés, riz | céleri, lait, œufs |
| | Froid | | Salade grecque (fêta, tomates, oignon, olives, pâtes) | Gluten, lait, céleri, |
| Ma 12 | Classique | | Couscous de légume du chef (courgette-navet-cèleri-semoule), saucisse (porc-bœuf) | Gluten, œufs, lait, céleri |
| | Végé | | Couscous de légume du chef (courgette-navet-cèleri-pois chiches-semoule) | Gluten, céleri |
| | Froid | | Filet de dinde, salade, céleri rémoulade, pdt ciboulette | Œufs, moutarde, céleri, lait |
| Me 13 | Classique | | Cuisse de poulet, potée aux poireaux | Gluten, lait, œufs, soja |
| | Végé | | Saucisse de quorn, potée aux poireaux | Céleri, lait, œufs, céleri |
| | Froid | | Terrine de poisson, taboulé aux petits légumes | Œufs, soja, gluten, lait, céleri, poisson |
| Je | Classique | | Pâtes sauce crème aux brocolis-lardons | Gluten, céleri, lait |
| | Végé | | Pâtes sauce crème aux brocolis, fromage râpé | Gluten, céleri, lait, |

| | | | | |
|------------|-----------|--|---|---|
| 14 | Froid | | Filet de poulet, salade de betterave rouge, pdt | œufs, céleri, moutarde |
| Ve 15 | Classique | | Filet de cabillaud au citron, épinards à la crème, pdt ciboulette | Poisson, soja, lait, céleri, gluten |
| | Végé | | Epinards à la crème, lentilles corail, pdt ciboulette | Gluten, lait, céleri |
| Sa 16 | Froid | | Pâté (porc), crudités, salade de pomme de terre | Gluten,, lait, céleri, soja, œufs, moutarde |
| | Classique | | Hachi Parmentier (porc) aux épinards | Œufs, lait, céleri, soja, gluten |
| | Végé | | Parmentier aux épinards et fêta | gluten, lait, céleri |
| Di 17 | Froid | | Œufs à la russe, macédoine de légume, pomme de terre | Céleri, œufs, moutarde |
| | Classique | | Carbonnades de bœuf aux carottes, croquettes | Gluten, soja, lait, moutarde, céleri |
| | Végé | | Mijoté de lentilles aux carottes, croquettes | Lait, gluten, céleri |
| Alternatif | | | Rôti de porc, salade de riz aux légumes croquants | céleri |
| | | | Vol au vent de volaille, purée | Gluten, céleri , lait |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 18 au dimanche 24 ** | allergènes |
|-------------------|-----------|-----|---|---|
| Lu 18 | Classique | | Filet de poulet sauce curry, ananas, riz | Gluten, lait, moutarde, céleri |
| | Végé | | Pois chiches au curry, ananas grillé, riz | Gluten, céleri, lait, moutarde |
| | Froid | | Pain de viande (porc), crudités, dressing, pomme de terre | Lait, gluten œuf, soja, céleri, moutarde |
| Ma 19 | Classique | | Brochette de volaille, crudités, dressing, pdt en chemise | Gluten, œufs, soja, moutarde |
| | Végé | | Légumes rôtis, crudités, dressing, pdt en chemise | Céleri, œufs, moutarde |
| | Froid | | Assiette méditerranéenne (mozzarella-courgette-pesto-pâtes) | Gluten, moutarde, fruits à coque, lait |
| Me 20 | Classique | | Pâtes primavera (courgette-haricot-brocolis-lardons) | Gluten, céleri, |
| | Végé | | Pâtes primavera (courgette-haricot-brocolis-fromage râpé) | Gluten, céleri, lait |
| | Froid | | Saumon belle vue duxelles de céleris et carottes, pdt | Poissons, œufs, céleri, moutarde, gluten |
| Je 21 FERME | Classique | | Boulette de volaille sauce liégeoise, carottes, pdt | Gluten, céleri, moutarde, œuf, lait, soja |
| | Végé | | Mijotée de pois cassés, carottes, pdt | céleri |
| | Froid | | Taboulé aux petits légumes et poulet | Gluten, œufs, moutarde |
| Ve 22 | Classique | | Filet de saumon, épinards, purée | Poissons, céleri, soja, lait, gluten, |
| | Végé | | Œufs brouillés, épinard, purée | Lait, céleri, œufs |
| | Froid | | Salade de pomme de terre, haricots verts, œuf dur | œufs, moutarde |
| Sa 23 | Classique | | Sauté de porc, chou-fleur, pomme de terre persillée | Gluten, lait, soja |
| | Végé | | Pois chiches au curry, chou-fleur, pomme de terre persillée | céleri, gluten, moutarde, lait |
| | Froid | | Salade niçoise (thon-crudités-pomme de terre) | Œufs, céleri, moutarde, poisson |
| Dim 24 | Classique | | Rosbif, poireaux à la crème, pomme de terre rösti | Gluten, soja céleri, lait |
| | Végé | | Fallafel, poireaux à la crème, pomme de terre rösti | Gluten, céleri, sésame, lait |
| | Froid | | Dés de poulet, quinoa aux petits légumes | Céleri |
| Alternatif | | | Saucisse (porc-bœuf), purée aux carottes | Gluten, lait, œufs, soja |

| | | nbr | ** Semaine du lundi 25 au dimanche 31 ** | allergènes |
|------------|-----------|-----|---|------------------------------------|
| Lun 25 | Classique | | Rôti de dinde, petits pois aux oignons, pdt persillée | Gluten, céleri, œufs, soja |
| | Végé | | Œufs brouillés, petits pois aux oignons, pdt persillée | céleri, œufs lait |
| | Froid | | Salade de pomme de terre, haricots verts, fêta | Œufs, moutarde lait |
| Ma 26 | Classique | | Roulade de chicons au jambon, purée nature | Gluten, céleri, lait |
| | Végé | | Roulade de chicons, aubergines, purée nature | Céleri, gluten, lait |
| | Froid | | Salade de pâtes au jambon et maïs, crudités | Gluten, œufs, moutarde |
| Me 27 | Classique | | Cuisse de poulet, haricots verts, pommes de terre natures | Gluten, céleri, soja, œufs |
| | Végé | | Haricots verts aux légumineuses, pommes de terre natures | céleri, |
| | Froid | | Filet de poulet, crudités, pomme de terre | Céleri œufs, moutarde |
| Je 28 | Classique | | Pâtes bolognaise de bœuf, fromage râpé | Gluten, céleri, lait, œufs, soja |
| | Végé | | Pâtes, crème de tomate, fromage râpé | céleri, gluten, lait |
| | Froid | | Tomates, crevettes roses, crudités, dressing, pdt | œufs, moutarde, céleri, poisson |
| Ve 29 | Classique | | Filet de cabillaud, fenouil, sauce tomate, semoule | Gluten, poisson, lait, céleri |
| | Végé | | Curry de lentilles corail, fenouil, sauce tomate, semoule | lait, gluten, céleri |
| | Froid | | Salade de pâtes-tomates, concombre, basilic et mozzarella | Gluten, lait, céleri |
| Sa 30 | Classique | | Boulettes (porc), crudités, dressing, riz | Gluten, soja, œufs, lait, moutarde |
| | Végé | | Crudités, dressing, riz aux lentilles corail | Œufs, céleri, moutarde |
| | Froid | | Assiette cantonnaise (riz-petits pois-omelette) | Céleri, œufs, moutarde, lait |
| Dim 31 | Classique | | Navarin d'agneau (tomates-carottes), pommes noisettes | Gluten, céleri, lait, soja |
| | Végé | | Quorn, sce aux légumes (tomates-carottes), pommes noisettes | Œufs, céleri, gluten, lait |
| | Froid | | Salade César (poulet-gouda-maïs- iceberg- pdt) | Céleri, moutarde, œufs, lait |
| Alternatif | | | Lasagne (porc et bœuf) | Gluten, lait, céleri, soja, œufs |

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 4 jours ouvrables à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****