



Action sociale  
Repas à domicile

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

**RESERVATION JUSQU'AU**

**09/01**

Tél : 02 605 12 02 - 02 605 12 11

E-mail : servicerepas@uccle.brussels



## Février 2026

Veuillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

<b>Normal</b>	
<b>Régime</b>	

		<b>nbr</b>	<b>** dimanche 01 **</b>	<b>allergènes</b>
<i>Di 01</i>	Classique		Pavé de dinde, sauce chasseur, choux de Bruxelles pommes Anna	Gluten (blé) œuf, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Seitan, sauce légumes	Gluten (blé) œuf, soja, lait, céleri, moutarde, sulfite
	Froid		Saumon fumé crudités, salade de pommes de terre	Œuf, poisson,, lait, céleri, moutarde
<i>Alternatif</i>			Hamburger, sauce viande, chou-fleur à la crème, pdt	Gluten,(farine de blé), lait, céleri
		<b>nbr</b>	<b>** Semaine du lundi 02 au dimanche 08 **</b>	<b>allergènes</b>
<i>Lun 02</i>	Classique		Vol-au- vent, champignons, riz	Gluten (blé), lait, céleri,
	Végé		Vol-au- vent végétarienne champignons	Gluten (blé), lait, céleri,
	Froid		Tomate aux crevettes roses	Crustacées, œuf, moutarde
<i>Ma 03</i>	Classique		Cuisse de poulet rôti, salade mixte, dressing, purée pdt	Gluten (blé), œuf, lactose, céleri, moutarde
	Végé		Lanière "no chicken "	Gluten (blé), œuf, lactose, céleri, moutarde, soja
	Froid		Salade cantonais	Œuf, soja, céleri,
<i>Me 04</i>	Classique		Hamburger de bœuf, sauce champignons, salsifis, pommes Rissolées au thym	Gluten (blé), lait, céleri, soja, moutarde
	Végé		Burger végétarienne	Gluten (blé), lait, céleri, soja, moutarde
	Froid		Filet américain, crudités, salade de pommes de terre	Œuf, soja, lait, céleri, moutarde
<i>Je 05</i>	Classique		Penne, sauce carbonara, fromage râpé	Gluten (blé-orge), œuf, soja, lait, céleri
	Végé		Penne, sauce quatre fromages	Gluten (blé-orge), œuf, soja, lait, céleri
	Froid		Salade quinoa et, pommes verts, céleri raves, poulet	Œuf, soja, céleri, moutarde
<i>Ve 06</i>	Classique		Filet de lieu pané, sauce crème citron, potée aux carottes	Gluten (blé), poisson, lactose, céleri,
	Végé		Nuggets de légumes	Gluten (blé), lactose, céleri,
	Froid		Pêche au thon, crudités, salade de pommes de terre	Œuf, poisson, céleri, moutarde
<i>Sa 07</i>	Classique		Steak de porc, sauce viande, brocoli, pdt nature	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Tofu	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Truite fumé, crudités, salade de pommes de terre	Poisson, œuf, céleri, moutarde
<i>Di 08</i>	Classique		Rosbif, sauce bordelaise, bouquetière de légumes, gratin dauphinois	Gluten (blé) œuf, soja, lait, céleri, moutarde, sulfite
	Végé		Quorn, sauce légumes	Gluten (blé) œuf, soja, lait, céleri, moutarde, sulfite
	Froid		Assiette charcuterie, crudités, salade de pommes de terre	Œuf, gluten (blé)soja, lait, céleri, moutarde
<i>Alternatif</i>			Hamburger, sauce viande, chou-fleur à la crème, pdt	Gluten,(farine de blé), lait, céleri

		<b>nbr</b>	<b>** Semaine du lundi 09 au dimanche 15 **</b>	<b>allergènes</b>
<i>Lu 09</i>	Classique		Cordon bleu, sauce tomates et petits pois, pâtes grecque	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Falafel	Gluten (blé), lait, céleri,
	Froid		Poulet Hawaï , crudités, riz	Œuf, soja, lait, céleri, moutarde
<i>Ma 10</i>	Classique		Oiseau sans tête, jus lié, panais, pommes de terre nature	Gluten (blé) , lait, céleri,
	Végé		Boulettes de lentilles	Gluten (blé) , lait, céleri,
	Froid		Salade italienne, crudités,	Gluten, œuf, soja, moutarde
<i>Me 11</i>	Classique		Rôti de dinde, sauce viande, choux-fleur béchamel, purée patate douce	Gluten (blé), lait, céleri, soja,
	Végé		Burger végétarien	Gluten (blé), lait, céleri, soja,
	Froid		filet américain, crudités, salade de pommes de terre	Œuf, soja, lait, céleri, moutarde
<i>Je 12</i>	Classique		Spaghetti sauce bolognaise, fromage râpé	Gluten (blé), œuf, soja, lait, céleri
	Végé		Spaghetti, sauce milanaise au basilic	Gluten (blé), œuf, soja, lait, céleri
	Froid		Salade de saumon fumé, crudités, salade de pdt	Œuf, poisson, céleri, moutarde
<i>Ve 13</i>	Classique		Filet de colin poché, sauce curry au lait de coco, brocoli, riz	Gluten (blé), œuf, soja, lait, céleri,
	Végé		Seitan	Gluten (blé), lactose, céleri,
	Froid		Salade piémontaise, crudités	Œuf, céleri, moutarde
<i>Sa 14</i>	Classique		Saucisse de veau, sauce viande, carottes vichy, pdt nature	Gluten (blé), œuf, lait, soja céleri
	Végé		Saucisse végétarienne	Gluten (blé), œuf, lait, soja céleri
<i>Froid</i>			Salade niçoise	Œuf, poisson, céleri, moutarde

Di 15	Classique	Rôti de porc, sauce grand-mère, chicons braisées, pommes duchesse	Œuf, lait, soja, céleri
	Végé	Burger fromage	Gluten (blé) œuf, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Salade aux moules, crudités, pdt	crustacées, œuf, céleri, moutarde
Alternatif		Chipolata,sauce demi-glace,céleri raves à la crème, pdt	Gluten (blé) soja, lait, céleri, moutarde

		nbr	** Semaine du lundi 16 au dimanche 22 **	allergènes
Lu 16	Classique		Escalope de dinde, jus viande, haricots princesse, pdt	Gluten (blé), lactose, céleri
	Végé		Omelette	œuf, lait, céleri,
	Froid		Salade grecque	Gluten (blé) œuf, lactose, céleri
Ma 17	Classique		Hamburger de volaille, sauce à l'estragon, salade mixte-Dressing, pommes de terre rissolées	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Burger végétarien	Gluten (blé) , lait, céleri,
	Froid		Salade de lentilles, tomates	œuf, soja, lait, moutarde
Me 18	Classique		Blanquette de veau "marengo" eby	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Ragoût végétarien	Gluten (blé), lait, céleri, soja,
	Froid		Filet américain, crudités, salade de pommes de terre	
Je 19	Classique		Farfalle sauce au basilic, dés de dinde, fromage râpé	Gluten, (blé), œuf, céleri, lait
	Végé		Farfalle, sauce basilic	Gluten, (blé), œuf, céleri, lait
	Froid		Salade Marco polo	Poisson, œuf, céleri, moutarde
Ve 20	Classique		Filet de sole limande sauce Nantua, épinards ,pdt nature	Gluten (blé), crustacées, poisson, lait, céleri, moutarde
	Végé		Qourn, sauce légumes	Gluten (blé), lactose, céleri,
	Froid		Roulade Argenteuil, salade de pommes de terre	Œuf, soja, lait, céleri, moutarde
Sa 21	Classique		Boudin blanc et noir, sauce viande, potée choux frisée	Gluten, (blé), œuf, soja céleri, lait
	Végé		Boudin blanc végétarien	Gluten (blé), œuf, lait, soja céleri
	Froid		Salade de poulet, crudités, pdt	Œuf, céleri, moutarde, lait, soja
Dim 22	Classique		Steak de bœuf, sauce choron, poêlée de légumes, rösti	Gluten (blé), œuf, lactose, soja, moutarde, céleri
	Végé		Steak végétarien	Gluten (blé) œuf, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade aux crevettes roses, crudités, pdt	crustacées, œuf, céleri, moutarde
Alternatif			Filet de poulet, compote de pommes, pdt nature	Gluten (blé), soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 23 au samedi 28 **	allergènes
Lun 23	Classique		Emincé de porc, sauce brune, duo des courgettes, pdt nature	Gluten (blé), lait, céleri,
	Végé		Wok de lanières végétariennes	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Salade, feta, menthe, riz	lactose œuf, moutarde
Ma 24	Classique		Tajine au pilon de poulet, semoule	Gluten (blé), lait, céleri
	Végé		Crispy burger "no chicken"	Gluten (blé), œuf, lactose, céleri, moutarde, soja
	Froid		Salade césar, crudités	Œuf, soja, lait, céleri, moutarde
Me 25	Classique		Chili corn carne, riz	Gluten (blé), céleri,
	Végé		Chili	Gluten (blé), lait, céleri, soja, moutarde
	Froid		Filet américain, crudités, salade de pommes de terre	Œuf, soja, lait, céleri, moutarde
Je 26	Classique		Fusilli sauce 4 fromages, petits pois boulettes de volaille fromage râpé	Gluten (blé-orge), œuf, lait, céleri
	Végé		fusilli sauce 4 fromages , petits pois	Gluten (blé-orge), œuf, lait, céleri
	Froid		Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre	Poisson, œuf, moutarde
Ve 27	Classique		Poisson pané, sauce cocktail, blanc de poireaux, purée de pommes de terre	Gluten (blé), poisson, lait, œuf, céleri, moutarde
	Végé		Nuggets de légumes	Gluten (blé), lactose, céleri
	Froid		Salade de pâtes	œuf, soja, moutarde
Sa 28	Classique		Sauté de porc, sauce viande, céleri raves à la ciboulette, pdt	Gluten, (blé), céleri, lait
	Végé		Tofu	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Salade au fromage de chèvre et lardons	Gluten (blé) œuf, moutarde, soja, lait
Alternatif			Saucisse de campagne, sauce viande, potée aux potirons	Gluten (blé), œuf, soja, lait, céleri, moutarde

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance**

\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\*