

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

RESERVATION JUSQU'AU 20/03

Tél : 02 605 12 02 – 02 605 12 11

E-mail : [servicerepas@uccle.brussels](mailto:servicerepas@uccle.brussels)



AVRIL 2026



|        |  |
|--------|--|
| Normal |  |
| Régime |  |
| Moulu  |  |
| Mixé   |  |

**Veuillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

|            |           | nbr | Potage                  | ** Semaine du lundi 01 au dimanche 05 **                                           | Dessert                 |
|------------|-----------|-----|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Me<br>01   | Classique |     | Asperges<br>1 – 7 – 9   | Poisson pané,sauce cocktail, salade mixte dressing, pommes rissolées 1-3-4-10      | Fruit                   |
|            | Végé      |     |                         | Burger au fromage, sauce cocktail, salade mixte dressing-pommes rissolées1-3-6-7-9 |                         |
|            | Froid     |     |                         | Filet Américain - crudités - conditionnements- salade pommes de terre - 3-6-7-9-10 |                         |
| Je<br>02   | Classique |     | Brocoli<br>7 – 9        | Spirelli sauce crème aux petits légumes, poulet - fromage râpé -1-3-7-9-           | Yaourt fruit -<br>7-    |
|            | Végé      |     |                         | Spirelli sauce crème aux petits légumes - fromage râpé- 1-3-7-9-                   |                         |
|            | Froid     |     |                         | Salade niçoise - 3-4-7-10-                                                         |                         |
| Ve<br>03   | Classique |     | Choux-fleurs<br>7 – 9   | Dos de colin poché - sauce Hollandaise, potée aux carottes -1-3-4-7-9-             | Fruit                   |
|            | Végé      |     |                         | Omelette, sauce Hollandaise, potée aux carottes - 1-3-7-9-                         |                         |
|            | Froid     |     |                         | Salade aux pâtes -1-3-8-10-                                                        |                         |
| Sa<br>04   | Classique |     | Potage du jour<br>7 – 9 | Brochette mixte, sauce barbecue, haricots beurre, pdt nature -1-6-7-9-             | Laitage -7-             |
|            | Végé      |     |                         | Brochette aux légumes, sauce barbecue, haricots beurre, pdt nature - 1-9-          |                         |
|            | Froid     |     |                         | Filet de hareng, macédoine de légumes, salade pommes de terre -3-4-9-10            |                         |
| Di<br>05   | Classique |     | Saumon fumé<br>– 4 -    | Ragoût de lapin à la Grand-mère, pommes noisette - 1-3-7-9-10                      | Pâtisserie<br>-1-3-7-8- |
|            | Végé      |     |                         | Émincé végétarienne à la Grand-mère, pommes noisette - 1-3-6-7-9-                  |                         |
|            | Froid     |     |                         | Salade Italienne - 1-3-7-9-10-8-                                                   |                         |
| Alternatif |           |     |                         | Filet de poulet - sauce archiduc - petits pois - pommes de terre nature -1-7-9-    |                         |

|                   |           | nbr | Potage                        | ** Semaine du lundi 06 au dimanche 12 **                                           | Dessert                 |
|-------------------|-----------|-----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Lu<br>06<br>FERME | Classique |     | Crêpe au<br>fromage -1-3-7-9- | Steak de porc - sauce fines herbes - chicon braisé - pommes soufflées -1-7-9-      | Pâtisserie<br>-1-3-7-8- |
|                   | Végé      |     |                               | Burger végétarien, sauce fines herbes - chicon braisé - pommes soufflées -1-6-7-9- |                         |
|                   | Froid     |     |                               | Salade Piémontaise - 3-7-9-10-                                                     |                         |
| Ma<br>07          | Classique |     | Épinards -7-9-                | Rôti de dinde, sauce Brest, bouquetière de légumes, purée pdt 1 – 3 – 7 – 9        | Mousse au<br>chocolat 7 |
|                   | Végé      |     |                               | Saucisse végétarienne, sauce Brest, bouquetière de légumes, purée pdt -1-3-6-7-9-  |                         |
|                   | Froid     |     |                               | Jambon Hawaii - salade pommes de terre - crudités - 3-10-                          |                         |
| Me<br>08          | Classique |     | Tomates -<br>potirons -7-9-   | Légumes farcis, sauce viande, pâtes Grecque -1-7-9-                                | Fruit                   |
|                   | Végé      |     |                               | Légumes farcis, sauce viande, pâtes Grecque -1-7-9-                                |                         |
|                   | Froid     |     |                               | Filet Américain - crudités - conditionnements- salade pommes de terre - 3-6-7-9-10 |                         |
| Je<br>09          | Classique |     | Cerfeuil -9-                  | Spirelli, sauce tomate crème, basilic, quenelles de volaille fromage râpé 1-3-7-9- | Flan vanille –<br>7 -   |
|                   | Végé      |     |                               | Spirelli, sauce tomates crème, basilic, fromage râpé - 1-3-7-9-                    |                         |
|                   | Froid     |     |                               | Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre -3-4-9-10-                      |                         |
| Ve<br>10          | Classique |     | Bouillon - 1-3-9-             | Poisson pané - brocoli béchamel, pommes de terre persillées - 1-4-7-9-             | Fruit                   |
|                   | Végé      |     |                               | Nuggets aux légumes - brocoli béchamel, pdt persillées - 1-4-7-9-                  |                         |
|                   | Froid     |     |                               | Salade aux pâtes -1-3-10-                                                          |                         |
| Sa<br>11          | Classique |     | Potage du jour<br>7 – 9       | Escalope de dinde, duo des courgettes, gratin dauphinois -1-7-9-10-                | Laitage -7-             |
|                   | Végé      |     |                               | Escalope végétarienne, duo des courgettes, gratin dauphinois -1-6-7-9-10-          |                         |
|                   | Froid     |     |                               | Rôti de porc, crudités, salade pommes de terre -3-10-                              |                         |
| Di<br>12          | Classique |     | Pêche au thon<br>3 – 4 – 10   | Coq-au-vin, pommes de terre rissolées -1-9-12-                                     | Pâtisserie<br>-1-3-7-8- |
|                   | Végé      |     |                               | Tofu - sauce aux légumes, pommes de terre rissolées - 1-6-7-9-                     |                         |
|                   | Froid     |     |                               | Salade aux crevettes roses, crudités, salade pommes de terre - 1-2-3-10            |                         |
| Alternatif        |           |     |                               | Côte de porc, sauce Blackwell, choux fleur au beurre, pdt nature -1-7-9-10-        |                         |

|          |           | nbr | Potage              | ** Semaine du lundi 13 au dimanche 19 **                                                | Dessert                    |
|----------|-----------|-----|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Lu<br>13 | Classique |     | Carottes -9-        | Boulettes de veau, sauce tomates, légumes, purée pommes de terre -1-3-7-9-              | Biscuit – 1 – 3<br>– 7 – 8 |
|          | Végé      |     |                     | Boulettes de soja, sauce tomates, légumes, purée pdt -1-3-6-7-9-                        |                            |
|          | Froid     |     |                     | Salade grecque -1-3-7-10-                                                               |                            |
| Ma<br>14 | Classique |     | Portugaise<br>7 – 9 | Omelette au jambon, sauce archiduc, pommes de terre nature -1-3-7-9-                    | Riz au lait -7-            |
|          | Végé      |     |                     | Omelette nature, sauce archiduc, pommes de terre nature -1-3-7-9-                       |                            |
|          | Froid     |     |                     | Terrine de campagne, crudités - salade pommes de terre - 3-7-14-10-                     |                            |
| Me<br>15 | Classique |     | Brocoli<br>7 – 9    | Omelette lardons- salade mixte - vinaigrette - pommes de terre campagnardes - 3-7-9-10- | Fruit                      |
|          | Végé      |     |                     | Omelette - salade mixte - vinaigrette - pommes campagnardes -3-7-9-10                   |                            |
|          | Froid     |     |                     | Filet Américain - crudités - conditionnements- salade pdt - 3-6-7-9-10                  |                            |
| Je<br>16 | Classique |     | Tomates -7-9-       | Spaghetti, sauce bolognaise, fromage râpé - 1-3-7-9-                                    | Yaourt<br>panaché -7-      |
|          | Végé      |     |                     | Spaghetti, sauce végétarienne, fromage râpé - 1-3-7-9-                                  |                            |
|          | Froid     |     |                     | Salade au poulet - crudités - salade pommes de terre -3-9-10-                           |                            |

|               |           |  |                                 |                                                                                          |                             |
|---------------|-----------|--|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Ve<br>17      | Classique |  | Julienne -9-                    | Ragoût de poissons à la Portugaise, purée pommes de terre -1-2-3-4-7-9-14-               | Fruit                       |
|               | Végé      |  |                                 | Ragoût à la portugaise (quorn), purée pommes de terre -1-3-6-7-9-                        |                             |
|               | Froid     |  |                                 | Salade Niçoise - 3-4-7-10-                                                               |                             |
| Sa<br>18      | Classique |  | Potage du jour<br>– 7 – 9       | Escalope de porc -jus lié aux herbes, choux de Bruxelles, pommes de terre nature -1-7-9- | Laitage - 7-                |
|               | Végé      |  |                                 | Escalope végétarienne -jus lié aux herbes, choux de Bruxelles, pdt nature -1-6-7-9-      |                             |
|               | Froid     |  |                                 | Salade poulet, crudités, salade pommes de terre - 3-10-                                  |                             |
| Di<br>m<br>19 | Classique |  | Quiche aux<br>poireaux -1- 3-7- | Tournedos de dinde, sauce moutarde, bouquetière de légumes, pommes Anna - 1-3-7-9-10     | Pâtisserie<br>1 – 3 – 7 – 8 |
|               | Végé      |  |                                 | Burger végétarien, sauce moutarde, bouquetière de légumes, pommes Anna - 1-3-7-9-10      |                             |
|               | Froid     |  |                                 | Assiette de charcuterie, crudités, salade pommes de terre -1-3-7-9-10-14-                |                             |
| Alternatif    |           |  |                                 | Brochette de dinde, sauce choron, salade mixte, pommes de terre nature - 1-3-7-10        |                             |

|            |           | nbr | Potage                        | ** Semaine du lundi 20 au dimanche 26 **                                          | Dessert                 |
|------------|-----------|-----|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Lun<br>20  | Classique |     | Oignons -9-                   | Aiguillettes de poulet, jus brun, haricots verts, purée pdt -1-3-7-9-             | Biscuit -1-3-7-8-       |
|            | Végé      |     |                               | Émincé végétarien, jus végétarien, haricots verts, purée pdt-1-3-6-7-9-           |                         |
|            | Froid     |     |                               | Tomate mozzarella -3-7-8-9-10-                                                    |                         |
| Ma<br>21   | Classique |     | Jardinière -9-                | Cuisse de poulet, couscous de légumes - 1-3-7-9-                                  | Yaourt sucré - 7-       |
|            | Végé      |     |                               | Falafel, couscous de légumes - 1-3-7-9-                                           |                         |
|            | Froid     |     |                               | Poulet Hawaï, crudités, riz -3-10-                                                |                         |
| Me<br>22   | Classique |     | Asperges -1-7-9               | Bûchette Ardennaise, choux-fleurs à la crème, pdt nature -1-7-9-                  | Fruit                   |
|            | Végé      |     |                               | Boulette végétarien, choux-fleurs à la crème, pommes de terre nature -1-7-9-      |                         |
|            | Froid     |     |                               | Filet Américain - crudités - conditionnements- salade pdt - 3-6-7-9-10            |                         |
| Je<br>23   | Classique |     | Courgettes -7-9-              | Macaroni - sauce fromage, jambon de dinde - fromage râpé -1-3-7-9-                | Pudding<br>chocolat -7- |
|            | Végé      |     |                               | Macaroni - sauce fromage, petits pois - fromage râpé - 1-3-7-9-                   |                         |
|            | Froid     |     |                               | Melon au jambon, crudités, salade pommes de terre - 3-10-                         |                         |
| Ve<br>24   | Classique |     | Asperges -1-7-9-              | Filet de merlu, sauce Nantua, potée au printemps -1-3-4-7-9-2-14-                 | Fruit                   |
|            | Végé      |     |                               | Burger aux légumes, jus de légumes, potée au printemps -1-3-7-9-                  |                         |
|            | Froid     |     |                               | Salade aux pâtes - crudités - 1-3-10-                                             |                         |
| Sa<br>25   | Classique |     | Potage du jour - 7-9-         | Hachis parmentier -1-3-7-                                                         | Laitage - 7-            |
|            | Végé      |     |                               | Hachis parmentier végétarien-1-3-7-                                               |                         |
|            | Froid     |     |                               | Rôti de bœuf, crudités, salade pommes de terre -3-10-                             |                         |
| Di<br>26   | Classique |     | Salade aux<br>asperges -3-10- | Steak de bœuf, sauce Béarnaise, salsifis au beurre, pommes rösti -1-3-7-9-        | Pâtisserie<br>-1-3-7-8- |
|            | Végé      |     |                               | Hamburger végétarien, sauce Béarnaise, salsifis au beurre, pommes rösti -1-3-7-9- |                         |
|            | Froid     |     |                               | Pêche au thon - crudités - salade pommes de terre - 3-4–9-10-                     |                         |
| Alternatif |           |     |                               | Hamburger - sauce provençale, riz - 1-9-                                          |                         |

|            |           | nbr | Potage              | ** Semaine du lundi 27 au jeudi 30 **                                                  | Dessert                  |
|------------|-----------|-----|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Lun<br>27  | Classique |     | Pois -9-            | Paupiette de veau, jus de viande, carottes au miel, pdt nature -1-7-9-                 | Biscuit -1-3-7-8-        |
|            | Végé      |     |                     | Burger au fromage, jus de viande, carottes au miel, pommes de terre nature -1-7-9-     |                          |
|            | Froid     |     |                     | Terrine de poisson, crudités, salade pommes de terre -1-3-7-9-10-2-14-.4-              |                          |
| Ma<br>28   | Classique |     | Tomates -7-9-       | Émincé de poulet, sauce aigre-doux, riz - 1-9-                                         | Pudding<br>vanille - 7 - |
|            | Végé      |     |                     | Émincé végétarien, sauce aigre-doux, riz - 1-6-9-                                      |                          |
|            | Froid     |     |                     | Roulade Argenteuil, crudités, salade pommes de terre -3-10-                            |                          |
| Me<br>29   | Classique |     | Champignons - 7 – 9 | Saucisse de veau, sauce viande, choux rouges aux pommes, pommes de terre nature - 1-9- | Fruit                    |
|            | Végé      |     |                     | Saucisse végétarien, choux rouges aux pommes, pommes de terre nature -1-9-             |                          |
|            | Froid     |     |                     | Filet Américain - crudités - conditionnements- salade pommes de terre - 3-6-7-9-10     |                          |
| Je<br>30   | Classique |     | Maraicher – 9 -     | Farfalle, sauce forestière poulet et champignons, fromage râpé - 1-3-7-9-              | Flan caramel - 7-        |
|            | Végé      |     |                     | Farfalle, sauce forestière champignons, fromage râpé - 1-3-7-9-                        |                          |
|            | Froid     |     |                     | Salade lentille - 3-7-10                                                               |                          |
| Alternatif |           |     |                     | Saucisse de veau, haricots provençale - pommes soufflées -1-9-                         |                          |

Réchauffage



Percer le film et réchauffer 3 min à 900 watt.

Plat avec film, 20 min à 100 °C.

Potage au poêlon ou micro-ondes.

Allergènes :

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)
2. Crustacés
3. Oeufs
4. Poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides
6. Soja
7. Lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
13. Lupin
14. Mollusques

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\*

