



Nom :

Adresse :

Tél :

RESERVATION JUSQU'AU 14/08

Tél : 02 605 12 18

E-mail : servicerepas@uccle.brussels

Normal

Moulu

Régime

Mixé

Action sociale

Repas à domicile

Septembre 2026

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du mardi 01 au dimanche 06 **	Potage	Dessert
Ma 01	Classique		Hamburger de boeuf, jus de viande, salade mixte-dressing, pommes de terre nature -1-3-9-10	Jardiniers - 9-	Yaourt nature -7-
	Végé		Burger de légumes, salade mixte-dressing, pommes de terre nature -1-3-10-		
	Froid		Terrine de campagne, condiments, crudités, salade pommes de terre - 1-3-7-9-10-		
Me 02	Classique		Goulash à la Hongroise, pâtes Grecque -1-9-	Tomates - 7-9-	Fruit
	Végé		Goulash à la Hongroise, végétarienne, pâtes Grecque 1-6-9-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Je 03	Classique		Cornettes, sauce puttanesca, poivrons, dés de dinde, fromage râpé - 1-3-7-9-	Asperges 7-9-	Crème vanille -7-
	Végé		Cornettes, sauce puttanesca, -1-3-7-9		
	Froid		Salade Niçoise 1-3-4-10-		
Ve 04	Classique		Fish-sticks, sauce tartare, poêlée de légumes, purée pommes de terre 1-3-7-9-10	Panais -7- 9-	Fruit
	Végé		Burger végétarien, sauce tartare, poêlée de légumes, purée pommes de terre -1-3-7-9-10		
	Froid		Salade Piémontaise 1-3-9-10-		
Sa 05	Classique		Rôti de porc, sauce demi-glace, choux-fleur à la crème, pommes de terre nature -1-7-9-10-	Potage du jour -7- 9-	Laitage -7-
	Végé		Boudin blanc végétarien, sauce vegetarian, choux-fleur à la crème, pommes de terre nature -1-3-7-9-		
	Froid		Hareng, crudités, salade pommes de terre -3-4-10-		
Di 06	Classique		Rôti de boeuf, sauce béarnaise, bouquetière, pommes duchesse -1-3-7-	Terrine de poisson -1- 2-3- 4-6-7- 10-14-	Pâtisserie - 1-3-7-8-
	Végé		Quorn, sauce béarnaise, bouquetière, pommes duchesse -1-3-6-7-		
	Froid		Truite fumé, crudités, salade pommes de terre -3-4-10		
Alternatif			Hamburger de bœuf, sauce grand-mère, haricots princesse, pommes de terre nature -1-9		

		nbr	** Semaine du lundi 07 au dimanche 13**	Potage	Dessert
Lu 07	Classique		Sautée de poulet, sauce demi-glace, potée aux panais -1-3-7-9-10-	Maraîcher -9-	Biscuit -1- 3-7-8-
	Végé		Emincé végétarienne, potée aux panais -1-3 -6-7-		
	Froid		Tomates mozzarella -3-7-10-		
Ma 08	Classique		Omelette, lardons, carottes, pommes de terre nature -3-7-	Oignons - 9	Pudding chocolat - 7-
	Végé		Omelette nature, carottes, pommes de terre nature -3-7-		
	Froid		Melon jambon -3-10-		
Me 09	Classique		Chipolata de volaille, compote de pommes, purée pommes de terre -1-3-7-9-10 -	Champigno ns -7-9-	Fruit
	Végé		Saucisse végétarienne, compote de pommes, purée pommes de terre -1-3-6-7-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Je 10	Classique		Penne à la carbonara, fromage râpé -1-3-7-9-	Poireaux - 9-	Yaourt fruits -7-
	Végé		Penne, sauce quatre fromages, fromage râpé -1-3-7-		
	Froid		Oeuf à la Russe -3-9-10		
Ve 11	Classique		Cassolette de poisson, riz -1-4-7-9-	Bouillon de légumes - 9-	Fruit
	Végé		Cassoulet légumes seitan, riz -1-6-7-9-		
	Froid		Salade aux pâtes -1-3-7-10		
Sa 12	Classique		Légume farcie, sauce Lyonnaise, purée pommes de terre -1-3-7-3-9-10	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Légumes farcie, sauce végétarienne, purée pommes de terre -1-3-7-		
	Froid		Rosbif, crudités, salade pommes de terre -3-10-		
Di 13	Classique		Cuisse de poulet, sauce archiduc, purée au persil -1-3-7-9-	Tarte 4 fromages - 1-3-7-	Pâtisserie - 1-3-7-8-
	Végé		Filet de quorn, sauce archiduc, purée au persil -1-3-6-7-9-		
	Froid		Salade Mexicaine -3-9-10-		
Alternatif			Saucisse de veau, sauce viande, compote , pommes nature -9-10-		

		nbr	** Semaine du lundi 14 au dimanche 20**	Potage	Dessert
Lu 14	Classique		Rôti de dinde, jus de cuisson, choux blanc béchamel, pommes de terre nature -1-7-9-10-	Vert pré - 9-	Biscuit -1- 3-7-8-
	Végé		Lanières végétarien, choux blanc, pommes de terre -1-7-9-10-		
	Froid		Terrine de poisson, crudités, salade pommes de terre -1-2-3- 4-6-7-10-14-		
Ma 15	Classique		Cordon bleu, haricots provençale, purée pommes de terre -1-3-7-	Portugaise - 7- 9-	Riz au lait - 7-
	Végé		Burger végétarien, haricots provençale purée pommes de terre 1-3-7-		
	Froid		Salade au fromage de chèvre et miel -3-7-10 -		
Me 16	Classique		Blanquette de poulet à l'ancienne, riz -1-7-9 -10-	Pois - 9-	Fruit
	Végé		Blanquette végétarien, à l'ancienne, riz-1-6-7-9-10		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-		

Je 17	Classique		Pâtes à la Milanaise, dés de dinde, fromage râpé -1-3-7-9-	Navets -7-9-	Mousse au chocolat -7-
	Végé		Pâtes à la milanaise, fromage râpé -1-3 -7-9-		
	Froid		Pêche au thon, crudités, salade pommes de terre -1-3-4-10-		
Ve 18	Classique		Poisson pané, sauce cocktail, stoemp aux épinards -1-3-4-7-10-	Minestrone -1-3-9-	Fruit
	Végé		Nuggets légumes, sauce cocktail, stoemp aux épinards -1-3-7 -10-		
	Froid		Roulade argenteuil -3-10-		
Sa 19	Classique		Mignonette de porc, sauce romarin, salsifis, pommes de terre nature -1-7-9-10	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Saucisse végétarienne, salsifis, pommes de terre nature -7-9-		
	Froid		Salade Italienne -1-3-7-8-10-		
Di 20	Classique		Gigot d'agneau, sauce à l'ail, haricots, gratin dauphinois -1-7-9-10-	Salade de saumon -3-4-10 -	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé		Emincé végétarien, sauce à l'ail, haricots, gratin dauphinois -1-7-9-10-		
	Froid		Poulet Hawaï, crudités, riz -3-10-		
Alternatif			Waterzooi à la Gantoise, pommes de terre nature -1-7-9-		

		nbr	** Semaine du lundi 21 au dimanche 27 **	Potage	Dessert
Lu 21	Classique		Escalope de dinde, sauce à la moutarde, duo des carottes, pommes de terre nature -1-9-10-	Céleri-raves -7-9-	Biscuit -1-3-7-8-
	Végé		Nuggets aux légumes, duo des carottes, pommes de terre nature -1-		
	Froid		Assiette Anglaise, crudités, salade pommes de terre -1-3-7-10-12-		
Ma 22	Classique		saucisse de veau, tajine de légumes, semoule -1-9-	Tomates -7-9-	Fromage blanc -7-
	Végé		Boulette lentille, tajine de légumes, semoule -1-9-		
	Froid		Jambon hawaï, crudités, salade pommes de terre -3-10-		
Me 23	Classique		Steak Suisse, sauce ketchup, salade Liegeoise -7-9-10-	Courgettes -7-9-	Fruit
	Végé		Burger aux légumes, sauce ketchup, salade Liegeoise -1-9-10-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Je 24	Classique		Spaghetti bolognaise, fromage râpé -1-3-7-9-	Choux-fleur -7-9-	Flan caramel -7-
	Végé		Spaghetti bolognaise végétarienne, fromage râpé -1-3-6-7-9-		
	Froid		Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre 1-3-4-10-		
Ve 25	Classique		Filet de hoki, sauce à l'aneth, légumes d'été, purée pommes de terre 1-3-4-7-9-	Julienne -9-	Fruit
	Végé		Omelette, sauce à l'aneth végétarienne, légumes d'été, purée pommes de terre -1-3-7-9-		
	Froid		Salade aux pâtes -1-3-7-8-10		
Sa 26	Classique		Emincé de porc, sauce aigre-douce, légumes chinois, riz sauté -1-6-9-	Potage du jour -7-9-	Laitage -7-
	Végé		Lanières végétarien, sauce aigre-douce, légumes chinois, riz sauté -1-6-9-		
	Froid		Rôti de porc, crudités, salade pommes de terre -3-10-		
Di 27	Classique		Steak de boeuf, sauce chasseur, chicons, pommes gaufres -1-3-7-9-10-	Crêpes aux champignons -1-3-7-	Pâtisserie -1-3-7-8-
	Végé		Quorn Steak, chicons, pommes gaufres -6-3-7-		
	Froid		Tomate aux crevettes roses, crudités, salade pommes de terre -2-3-10-		
Alternatif			Mignonette de porc, sauce blackwell, mélange de légumes, riz -1-10-		

		nbr	** Semaine du lundi 28 au mercredi 30 **	Potage	Dessert
Lu 28	Classique		Filet de poulet, sauce stroganoff, purée des patate douce, haricots -1-3-7-9-	Cresson -7-9-	Biscuit -1-3-7-8-
	Végé		Tofu, sauce stroganoff, purée des patate douce, haricots -1-3-6-7-9		
	Froid		Salade Mexicaine -3-9-10-		
Ma 29	Classique		Boulettes de boeuf, coulis de tomates, semoule aux légumes -1-9-	Tomates -7-9	Yaourt -7 -
	Végé		Boulettes végé, coulis de tomates, semoule aux légumes -1-9-		
	Froid		Tomate mozzarella -3-7-10-		
Me 30	Classique		Hamburger, sauce barbecue, petits pois, pommes rissolées -1-9-10-	Brocoli -7-9-	Fruit
	Végé		Burger végétarien, sauce barbecue, petits pois, pommes rissolées -1-9-10-		
	Froid		Filet américain, condiments, crudités, salade pommes de terre -3-6-7-9-10-		
Alternatif			Buchette Ardennais, sauce dijonnaise, choux-fleur, pommes de terre nature -1-9-10-		

Réchauffage



Percer le film et réchauffer 3 min à 900 watts.

Plat avec film, 20 min à 100 °C. Potage au poêlon ou micro-ondes

Allergènes :

1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Arachides et produits à base d'arachides
6. Soja
7. Lait (y compris de lactose)
8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
13. Lupin
14. Mollusques

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****