



## RESERVATION JUSQU'AU

Tél : 02 605 12 02 – 02 605 12 11

E-mail : [servicerepas@ucclle.brussels](mailto:servicerepas@ucclle.brussels)

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Action sociale  
Repas à domicile

Normal	
Régime	
Moulu	
Mixé	

# Mai 2026

		nbr	** Semaine du Vendredi 01 au dimanche 03 **	Potage	Dessert
* Ve 01	Classique		Ragoût de poissons, petits légumes, pommes duchesse 1-3-4-7-9	Salade aux asperges 3-10	Pâtisserie 1-3-7-9
	Végé		Ragoût au quorn, petits légumes, pommes duchesse 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade Italienne 1-3-7-8-9-10		
Sa 02	Classique		Hachis Parmentier 1-3-7-9	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	Végé		Hachis Parmentier 1-3-7-9		
	Froid		Rosbif, crudités, salade de pommes de terre 3-9-10		
Di 03	Classique		Escalope de dinde, sauce stroganoff, choux-fleur, gratin dauphinois 1-7-9	Salade saumon 3-4-10	Pâtisserie 1-3-7-9
	Végé		Burger végétarien aux choux fleur, sauce stroganoff, choux-fleur, gratin dauphinois 1-3-7-9		
	Froid		Poulet Hawaï, crudités, riz 3-9-10		
Alternatif			Saucisse de veau, haricots provençale - pommes soufflées -1-9-		

		nbr	** Semaine du Lundi 04 au Dimanche 10 **	Potage	Dessert
Lu 04	Classique		Rôti de porc, sauce chasseur, haricots, purée pommes de terre 1-3-7-9	Tomates 7-9	Biscuit 1-3-7-8
	Végé		Émincé végétarien, haricots, purée pommes de terre 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade lentilles, mozzarella, tomates 3-7-10		
Ma 05	Classique		Chipolata, poêlée des légumes, pommes de terre sauté 1-7-9	Volaille 1-7-9	Yaourt fruit 7
	Végé		Saucisse végétarienne, poêlée de légumes, pommes de terre sautées 1-6-7-9		
	Froid		Jambon Hawaï, crudités, salade pommes de terre 3-9-10		
Me 06	Classique		Escalope viennoise, salade mixte, mayonnaise, pommes de terre nature 1-3-10	Courgettes 7-9	Fruit
	Végé		Nuggets de légumes, salade mixte, mayonnaise, pommes de terre nature 1-3-10		
	Froid		Filet Américain, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10		
Je 07	Classique		Farfalle à la carbonara, fromage râpé 1-3-7-9	Parmentier 7-9	Pudding vanille 7
	Végé		Farfalle, sauce quatre fromages, fromage râpé 1-3-7-9		
	Froid		Salade de saumon, crudités, salade pommes de terre 3-4-9-10		
Ve 08	Classique		Dos de colin poché, sauce Dieppoise, brocoli, purée pommes de terre 1-2-3-4-7-9-14	Oignons 7	Fruit
	Végé		Filet végétarien, sauce au persil, brocoli, purée pommes de terre 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade impériale (légumes cuits) 3-9-10		
Sa 09	Classique		Pain de veau, sauce espagnole, légumes oubliés, pommes persillées 1-9-10	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	Végé		Burger végétarien, légumes oubliés, pommes persillées 1-3-9-10		
	Froid		Rôti de porc, crudités, salade pommes de terre 3-9-10		
Di 10	Classique		Cuisse de lapin aux raisins secs, pommes Anna 1-3-9-10	Terrine aux légumes 1-3-7-9	Pâtisserie 1-3-7-9
	Végé		Seitan sauce Véronique, pommes Anna 1-6-7-9		
	Froid		Salade aux crevettes roses, crudités, salade pommes de terre 2-3-9-10		
Alternatif			Filet de poulet, légumes d'indes, riz 1-8-9-11		

		nbr	** Semaine du Lundi 11 au Dimanche 17 **	Potage	Dessert
Lu 11	Classique		Steak haché de bœuf, sauce poivre vert, stoemp aux panais 1-3-7-9-10	Epinards	Biscuit 1-3-7-8
	Végé		Burger végétarien, stoemp aux panais 1-3-7-9-10		
	Froid		Salade Grecque 1-3-7-9		
Ma 12	Classique		Escalope de dinde, sauce moutarde, duo des carottes, pommes de terre nature 1-7-9-10	Asperges 7-9	Riz au lait 7
	Végé		Escalope végétarienne, sauce moutarde, duo des carottes, pommes de terre nature 1-6-7-9-10		
	Froid		Terrine de campagne 1-3-7-9-10		
Me 13	Classique		Omelette lardons, salade de concombres, pommes rissolées 3-7-10	Choux-fleur 7-9	Fruit
	Végé		Omelette, salade de concombres, pommes rissolées 3-7-9		
	Froid		Filet Américain, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10		
* Je 14	Classique		Rôti de veau, sauce archiduc, bouquetière de légumes, pommes noisettes 1-3-7-9	Saumon fumé 4	Pâtisserie 1-3-7-9
	Végé		Boulettes soja, sauce archiduc, bouquetière de légumes, pommes noisettes 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade César 3-8-9-10		
Ve 15	Classique		Filet de poisson pané, épinards à la crème, pâtes 1-2-3-4-7-9-14	Minestrone 1-3-9	Fruit
	Végé		Nuggets de légumes, épinards à la crème, pâtes		
	Froid		Salade niçoise 3-4-10		
Sa 16	Classique		Brochette de volaille, sauce provençale, riz 1-9	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	Végé		Brochette aux légumes, sauce provençale, riz 1-9		
	Froid		Salade de poulet, crudités, salade pommes de terre 3-10		
Di 17	Classique		Chicons au gratin, purée pommes de terre 1-3-7-9	Terrine des poissons 1-2-3-4-7-9-10-14	Pâtisserie 1-3-7-9
	Végé		Chicons au gratin végétarien, purée pommes de terre 1-3-6-7-9		
	Froid		Assiette Anglaise, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10		
Alternatif			Côte de porc, sauce viande, choux-fleur, pommes de terre nature 1-7-9		

		nbr	<b>** Semaine du Lundi 18 au Dimanche 24 **</b>	<b>Potage</b>	<b>Dessert</b>
<b>Lu</b> <b>18</b>	<b>Classique</b>		Rôti de dinde, sauce Blackwell, potée aux courgettes 1-3-7-9-10	Tomates - potirons 7-9	Biscuit 1-3-7-8
	<b>Végé</b>		Burger végétarien, sauce Blackwell, potée aux courgettes 1-3-7-9-10		
	Froid		Tomates mozzarella 3-7-10		
<b>Ma</b> <b>19</b>	<b>Classique</b>		Émincé de poulet, sauce curry au lait de coco, ananas, riz aux légumes 1-7-9	Carottes 9	Riz au lait 7
	<b>Végé</b>		Loempia végétarien, sauce curry au lait de coco, ananas, riz aux légumes 1-7-9		
	Froid		Jambon Hawaï, crudités, salade pommes de terre 3-9-10		
<b>Me</b> <b>20</b>	<b>Classique</b>		Boulette de bœuf, sauce aux petits raisins, salade liégeoise 1-9	Champignons 7-9	Fruit
	<b>Végé</b>		Boulette lentilles, sauce aux raisins, salade liégeoise 1-9		
	Froid		Filet Américain, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10		
<b>Je</b> <b>21</b>	<b>Classique</b>		Trivelli, sauce béchamel, lardons de saumon fumés, petits pois fromage râpé 1-3-4-6-7-9	Poireaux 7-9	Pudding chocolat 7
	<b>Végé</b>		Trivelli, sauce béchamel, petits pois, fromage râpé 1-3-7-9		
	Froid		Melon jambon 3-10		
<b>Ve</b> <b>22</b>	<b>Classique</b>		Waterzooi de poisson Méditerranéen, pâtes grecques 1-4-7-9	Julienne 9	Fruit
	<b>Végé</b>		Waterzooi quorn, pâtes grecques 1-6-7-9		
	Froid		Salade lentilles de corail 3-10		
<b>Sa</b> <b>23</b>	<b>Classique</b>		Hamburger, sauce aux lardons, romanesco, pommes de terre nature 1-9	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	<b>Végé</b>		Burger aux légumes, sauce végétarienne, romanesco, pommes de terre nature 1-9		
	Froid		Salade chèvre, lardons, miel, salade pommes de terre 3-7-10		
<b>Di</b> <b>24</b>	<b>Classique</b>		Jambon à la broche, sauce aux graines de moutarde, salsifis, gaufrette 1-3-6-7-9-10	Melon jambon fumé	Pâtisserie 1-3-7-9
	<b>Végé</b>		Émincé végétarien, sauce aux fines herbes, salsifis, gaufrette 1-3-6-7-9-10		
	Froid		Tomate farci crevettes roses, crudités, salade pommes de terre 2-3-9-10		
<b>Alternatif</b>			Oiseau sans tête, sauce brune, salade de tomates, dressing, pommes de terre nature 1-3-9-10		

		nbr	<b>** Semaine du Lundi 25 au Dimanche 31 **</b>	<b>Potage</b>	<b>Dessert</b>
<b>*Lu</b> <b>25</b>	<b>Classique</b>		Pavé de dinde, sauce estragon, pois et carottes, pommes de terre nature 1-9	Crêpes aux champignons 1-3-7-9	Pâtisserie 1-3-7-9
	<b>Végé</b>		Tofu, sauce estragon, pois et carottes, pommes de terre nature		
	Froid		Terrine des poissons 1-2-3-4-7-9-10-14		
<b>Ma</b> <b>26</b>	<b>Classique</b>		Pain de viande, sauce demi-glace, brunoise de légumes, pommes de terre nature 1-7-9	Tomates 7-9	Fromage blanc 7
	<b>Végé</b>		Saucisse végétarienne, brunoise de légumes, pommes de terre nature 1-7-9		
	Froid		Riz cantonais 3-6-9		
<b>Me</b> <b>27</b>	<b>Classique</b>		Émincé de bœuf, sauce orientale, riz 1-6-9	Céleri-rave 9	Fruit
	<b>Végé</b>		Seitan, sauce orientale, riz 1-6-9		
	Froid		Filet Américain, crudités, salade pommes de terre 3-6-7-9-10		
<b>Je</b> <b>28</b>	<b>Classique</b>		Cornettes, sauce puttanesca, poulet, fromage râpé 1-3-7-9	Brunoise 9	Mousse au chocolat 7
	<b>Végé</b>		Cornettes, sauce puttanesca, fromage râpé 1-3-7-9		
	Froid		Roulade Argenteuil, crudités, salade pommes de terre 3-10		
<b>Ve</b> <b>29</b>	<b>Classique</b>		Filet de poisson blanc pané, sauce tartare, carottes, pommes de terre 1-3-4-10	Jardinière 9	Fruit
	<b>Végé</b>		Filet végétal pané, sauce tartare, carottes, pommes de terre nature 1-3-6-7-9		
	Froid		Salade piémontaise 3-9-10		
<b>Sa</b> <b>30</b>	<b>Classique</b>		Courgette farcie, sauce tomate aux légumes, boulghour 1-9	Potage du jour 7-9	Laitage 7
	<b>Végé</b>		Courgette farcie, sauce tomate aux légumes, boulghour 1-9		
	Froid		Salade Mexicaine 3-9-10		
<b>Di</b> <b>31</b>	<b>Classique</b>		Gigot d'agneau, sauce à l'ail, flageolets, pommes de terre gratinées 1-7-9	Œuf à la Russe 3-9-10	Pâtisserie 1-3-7-9
	<b>Végé</b>		Burger végétarien, flageolets, pommes de terre gratinées 1-3-7-9		
	Froid		Poulet hawaï, crudités, riz 3-9-10		
<b>Alternatif</b>			<b>Hamburger volaille, sauce béarnaise, courgettes, pommes rissolées 1-3-7-9-</b>		

#### RÉCHAUFFAGE



Percer le film et réchauffer 3 min à 900 watt.

Plat avec film percé, 20 min à 100 °C. - Potage au poêlon ou micro-ondes.

#### ALLERGÈNES :

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1. Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) | 6. Soja   | 11. Graines de sésame  |
| 2. Crustacés  | 7. Lait (y compris de lactose)  | 12. Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l |
| 3. Oeufs  | 8. Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) | 13. Lupin  |
| 4. Poissons   | 9. Céleri et produits à base de céleri  | 14. Mollusques   |
| 5. Arachides et produits à base d'arachides   | 10. Moutarde  |  |

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURÉ \*\*\***