



## MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Nous vous y proposons diverses activités telles qu'un lieu de rencontres et de socialisation enfants/parents, un espace de parole et d'écoute, de formation et d'information pour parents et professionnels de la petite enfance, un espace d'initiation culturelle pour les tout-petits. (Détails des activités au verso)

**INSCRIPTIONS : 02/605.22.84 - 02/605.22.91 - [eventfcs@uccl.brussels](mailto:eventfcs@uccl.brussels)**

### NOVEMBRE 2022 (sous réserve de modification des mesures en vigueur)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>1</b> <b>15h-16h</b> Contes	<b>2</b> <b>10h-11h</b> Eveil musical	<b>3</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ	<b>4</b> <b>10h-11h30</b> Atelier accompagnement moteur (1 à 18 mois) <b>13h-17h</b> Parents solos	<b>5</b>	<b>6</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ
<b>7</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES	<b>8</b> <b>10h-11h30</b> Atelier de portage ventral <b>15h-16h</b> Contes	<b>9</b> <b>10h-11h</b> Eveil musical <b>14h-16h30</b> Hamac	<b>10</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ	<b>11</b> <b>10h-11h</b> Contes	<b>12</b> <b>15h30-17h</b> Eveil à la nature en famille au parc de Wolvendael	<b>13</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ
<b>14</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES	<b>15</b> <b>10h-11h15</b> Atelier artistique <b>15h-16h</b> Contes	<b>16</b> <b>10h-11h</b> Eveil musical	<b>17</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ	<b>18</b> <b>9h-13h</b> Parents solos <b>14h-16h</b> Alzheimer café	<b>19</b>	<b>20</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ
<b>21</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES <b>16h-18h</b> MMES	<b>22</b> <b>15h-16h</b> Contes	<b>23</b> <b>14h-16h30</b> Hamac	<b>24</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ	<b>25</b> <b>10h-11h</b> Eveil musical <b>13h-17h</b> Parents solos	<b>26</b> <b>10h-11h30</b> Atelier de portage dorsal <b>15h30-17h</b> Eveil à la nature en famille au parc de Wolvendael	<b>27</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ
<b>28</b> <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h - 16h</b> MMES	<b>29</b> <b>15h-16h</b> Contes	<b>30</b> <b>9h30-11h</b> massage bébé				

Une initiative de Daniel Hublet, Echevin des Familles, avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Echevins de la commune d'Uccle

## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans. Sans inscription.

**ATELIER ARTISTIQUE EN FAMILLE** : Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Les techniques et les thématiques varient au fil des séances. Vous développez ensemble votre créativité en passant du bon temps. Pour les enfants de 2 à 4 ans. Inscription obligatoire.

**CONTES** : Une organisation de l'Échevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 0 à 3 ans, par une conteuse-animatrice. Inscription obligatoire.

**HAMAC** : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire des nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans. Les séances sont gratuites et sans inscription. Il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

**EVEIL MUSICAL parent/enfant** : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadom anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleins de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Inscription obligatoire.

**MASSAGE BEBE** : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum. Inscription obligatoire.

**ATELIER ACCOMPAGNEMENT MOTEUR** : Dois-je mettre bébé sur le ventre ? Le passage par le quatre pattes est-il nécessaire ? Mon bébé pousse sur ses jambes, dois-je l'aider à se mettre debout ? Tant de questions que nous pouvons nous poser en tant que parents, grands-parents, accompagnants.

Lors de cet atelier, je vous guide dans l'observation votre enfant, vous parle des différentes étapes motrices par lesquelles celui-ci va passer et vous montre comment l'accompagner et le guider, si nécessaire. Inscription obligatoire.

**ATELIER DE PORTAGE VENTRAL** : Initiation au Portage ventral, à bras et en écharpe : pendant la grossesse jusqu'à 3-4mois. Après une petite intro 'théorique' sur comment porter bébé à bras ('handling & holding') et une présentation des grandes familles de systèmes existants, vous y testerez différents moyens de portage physiologiques afin de pouvoir faire un choix et apprendre, dans un ou deux d'entre eux, un nouage de base ainsi qu'une ou deux positions 'début de vie' pour les premières semaines de vie de votre enfant. Inscription obligatoire.

**ATELIER DE PORTAGE DORSAL** : à partir de 3-4mois. Après une petite intro 'théorique' sur comment porter bébé à bras ('handling & holding') et une présentation des différentes mises au dos possibles, vous pratiquerez le portage dos, dans un ou deux systèmes de votre choix. Idéal pour les balades, sans douleurs au dos et en préservant votre périnée. Inscription obligatoire.

**MMES (MAISON MEDICALE ETOILE SANTE)** : Organisation de diverses activités de prévention et de formation - cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, ... Inscription obligatoire via le 02/376.72.22. Activité pour les adultes.

**ALZHEIMER CAFE** : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be) ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Libre d'accès, gratuit et sans inscription.

**PERMANENCES PARENTS SOLOS** : Permanences juridiques gratuites, psychologiques et/ou sociales d'accompagnement des parents solos. Infos et inscriptions obligatoires [info@solothuis.be](mailto:info@solothuis.be) ou 02/375.09.92.

Infos et inscriptions aux activités au 02/605.22.84 - 02/605.22.91 ou par e-mail à [eventfesh@uccl.brussels](mailto:eventfesh@uccl.brussels)

Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informé de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle.