



# MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

## Agenda du mois de décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 9h30-12h30 LPJ	2 10h-11h Contes 13h-17h Parents solo	3	4 9h30-12h30 LPJ
5 9h30-12h30 LPJ	6 10h-11h30 Portage ventral 15h-16h Contes	7 10h-11h Éveil musical 14h-16h30 Hamac	8 9h30-12h30 LPJ	9 14h-16h30 Hamac	10 9h15-10h15 Psychomotricité (de 0 à 18 mois) 11h-12h Psychomotricité (de 18 à 36 mois) 14h-15h30 Portage dorsal 15h30-17h Éveil Nature au parc de Wolvendael	11 9h30-12h30 LPJ
12 9h30-12h30 LPJ	13 10h-11h30 Acc.Moteur (de 1 à 18 mois) 15h-16h Contes	14 10h-11h Éveil musical	15 9h30-12h30 LPJ	16 9h-13h Parents solo 14h-16h Alzheimer Café	17 9h-17h *Réservation 15h30-17h Éveil nature parc Wolvendael	18 9h30-12h30 LPJ
19 9h30-12h30 LPJ	20 10h-11h15 Atelier Artistique 15h-16h Contes	21 9h30-11h Massage bébé 14h-16h30 Hamac	22 9h30-12h30 LPJ	23 10h-11h Éveil musical 13h-17h Parents solo	24	25
26	27	28	29	30 10h-11h Contes	31	

## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**INSCRIPTIONS et infos : 02/605.22.84 – [eventfcsh@uccle.brussels](mailto:eventfcsh@uccle.brussels)**

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans. Sans inscription.

**ATELIER ARTISTIQUE EN FAMILLE** : Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Les techniques et les thématiques varient au fil des séances. Vous développez ensemble votre créativité en passant du bon temps. Pour les enfants de 2 à 4 ans. Inscriptions obligatoires.

**CONTES** : Une organisation de l'Échevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 0 à 3 ans, par une conteuse-animatrice. Inscriptions obligatoires.

**HAMAC** : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire de nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans. Les séances sont gratuites et sans inscription. Il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

**ÉVEIL MUSICAL parent/enfant** : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadoum anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleines de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Inscriptions obligatoires.

**MASSAGE BÉBÉ** : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum. Inscriptions obligatoires.

**ACCOMPAGNEMENT MOTEUR** : Dois-je mettre bébé sur le ventre ? Le passage par le quatre pattes est-il nécessaire ? Mon bébé pousse sur ses jambes, dois-je l'aider à se mettre debout ? Tant de questions que nous pouvons nous poser en tant que parents, grands-parents, accompagnants.

Lors de cet atelier, je vous guide dans l'observation votre enfant, vous parle des différentes étapes motrices par lesquelles celui-ci va passer et vous montre comment l'accompagner et le guider, si nécessaire. Inscription obligatoire.

Une initiative de Daniel Hublet, Echevin des Familles, avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Echevins de la commune d'Uccle

**PSYCHOMOTRICITÉ** : Séance parents-enfants (pour les enfants de 6 mois à 3 ans). Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, ... Inscriptions obligatoires.

**PORTAGE VENTRAL** : Initiation au Portage ventral, à bras et en écharpe : pendant la grossesse jusqu'à 3-4mois. Après une petite intro 'théorique' sur comment porter bébé à bras ('handling & holding') et une présentation des grandes familles de systèmes existants, vous y testerez différents moyens de portage physiologique afin de pouvoir faire un choix et apprendre, dans un ou deux d'entre eux, un nouage de base ainsi qu'une ou deux positions 'début de vie' pour les premières semaines de vie de votre enfant. Inscriptions obligatoires.

**PORTAGE DORSAL** : à partir de 3-4mois. Après une petite intro 'théorique' sur comment porter bébé à bras ('handling & holding') et une présentation des différentes mises au dos possibles, vous pratiquerez le portage dos, dans un ou deux systèmes de votre choix. Idéal pour les balades, sans douleurs au dos et en préservant votre périnée. Inscriptions obligatoires.

**MMES (Maison Médicale Étoile Santé)** : Organisation de diverses activités de prévention et de formation - cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, ... Inscription obligatoire via le 02/376.72.22. Activité pour les adultes.

**ALZHEIMER CAFÉ** : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be) ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Libre d'accès, gratuit et sans inscription.

**PERMANENCES PARENTS SOLOS** : Permanences juridiques gratuites, psychologiques et/ou sociales d'accompagnement des parents solos. Infos et inscriptions obligatoires [info@solothuis.be](mailto:info@solothuis.be) ou 02/375.09.92.

**Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informés de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle**