



## MAISON DE L'ENFANCE, DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Nous vous y proposons diverses activités telles qu'un lieu de rencontres et de socialisation enfants/parents, un espace de parole et d'écoute, de formation et d'information pour parents et professionnels de la petite enfance, un espace d'initiation culturelle pour les tout-petits. (Détails des activités au verso)

**INSCRIPTIONS : 02/605.22.91 - [eventfcsh@uccl.brussels](mailto:eventfcsh@uccl.brussels)**

**Avril 2022 (sous réserve de modification des mesures en vigueur)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2 <b>15h30-17h</b> Éveil à la nature au parc de Wolvendael	3 <b>9h30-12h30</b> LPJ
4 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16</b> MMES	5	6 <b>10h-11h</b> Éveil musical	7 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>13h30 - 18h</b> Abilis	8 <b>10h - 10h45</b> Contes	9	10 <b>9h30-12h30</b> LPJ
11 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES	12	13 <b>10h-11h</b> Éveil musical	14 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>13h30 - 18h</b> Abilis	15	16	17
18	19 <b>9h-10h30</b> Gym maman et bébé <b>13h30-16h</b> Abilis	20 <b>10h-11h</b> Éveil musical <b>14h-16h30</b> Hamac	21 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>13h30 - 14h45</b> Atelier artistique	22 <b>13h-17h</b> Permanences Parents solo	23 <b>9h15-10h</b> Psychomotricité (18 mois à 3 ans) <b>10h45-11h30</b> Psychomotricité (6 à 18 mois) <b>15h30-17h</b> Éveil à la nature au parc de Wolvendael	24 <b>9h30-12h30</b> LPJ
25 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h - 16h</b> MMES	26 <b>9h-10h30</b> Gym maman et bébé <b>13h30-16h</b> Abilis	27 <b>9h30 - 11h</b> Massage bébé	28 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>13h30 - 18h</b> Abilis	29 <b>10h-11h</b> Éveil musical <b>13h -17h</b> Permanences Parents solo	30	

Une initiative de Daniel Hublet, Echevin des Familles, avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Echevins de la commune d'Uccle

## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans. Sans inscription.

**PSYCHOMOTRICITE** : Séance parents-enfants (pour les enfants de 18 mois à 3 ans). Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, ... Inscription obligatoire.

**ATELIER ARTISTIQUE EN FAMILLE** : Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Les techniques et les thématiques varient au fil des séances. Vous développez ensemble votre créativité en passant du bon temps. Pour les enfants de 2 à 4 ans. Inscription obligatoire.

**CONTES** : Une organisation de l'Échevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 0 à 3 ans par Nadine Javaux, conteuse-animatrice. Inscription obligatoire.

**HAMAC** : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire des nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans. Les séances sont gratuites et sans inscription. Il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

**EVEIL MUSICAL parent/enfant** : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadom anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleins de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Inscription obligatoire.

**MASSAGE BEBE** : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum. Inscription obligatoire.

**ATELIER GYM MAMAN ET BEBE** : Cet atelier est proposé aux mamans 4 semaines après l'accouchement. Au cours de celle-ci, des exercices de relaxation, de prise de conscience corporelle, d'équilibrage postural seront enseignés afin de les aider à optimiser l'énergie et diminuer les tensions musculaires. Pour ce faire, en plus du travail centré sur la maman, des exercices pour bébé tels que la danse des coliques ou les mouvements aidant à l'endormissement sont proposés. En fin de séance, un moment de partage d'expérience est organisé afin de pouvoir déposer pensée, émotion ou autre besoin du moment. Les activités seront réalisées en intérieur et en extérieur. Bébé de 4 semaines à 1 an. Inscription obligatoire.

**MMES (MAISON MEDICALE ETOILE SANTE)** : Organisation de diverses activités de prévention et de formation - cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, ... Inscription obligatoire via le 02/376.72.22. Activité pour les adultes.

**ALZHEIMER CAFE** : Groupe de rencontre pour les patients, aidants et professionnels. On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats, pour discuter de façon informelle et pour se poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer. Plus d'informations sur [www.alzheimer.be](http://www.alzheimer.be) ou par téléphone au Centre Info Démences de la ligue Alzheimer ASBL 02/510.61.88. Libre d'accès, gratuit et sans inscription.

**ABILIS** : Occupation par les membres de l'asbl Centre d'hébergement pour Sourds et malentendants pour des entraînements de disciplines sportives officielles des Spécial Olympics. Une participation inclusive est possible.

**PERMANENCES PARENTS SOLOS** : Permanences juridiques gratuites, psychologiques et/ou sociales d'accompagnement des parents solos. Infos et inscriptions obligatoires [info@solothuis.be](mailto:info@solothuis.be) ou 02/375.09.92.

Infos et inscriptions aux activités au 02/348.67.27 ou par e-mail à [eventfesh@uccl.brussels](mailto:eventfesh@uccl.brussels)

Toutes les activités du Family Corner sont gratuites. Restez informé de nos activités via notre page Facebook Family Corner Uccle.