



# Maison de l'Enfance, des Familles et de la Parentalité

## Agenda Décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 10-11h Contes	2 9h15-10h15 Psychomotricité (0-18mois) 11h-12h Psychomotricité (18-36 mois)	3 9h30-12h30 LPJ
4 9h30-12h30 LPJ 13-15h MMES	5 10h30-11h45 Coaching parental: sommeil bébé	6 14-16h30 Hamac	7 9h30-12h30 LPJ	8 10-11h Contes	9	10 9h30-12h30 LPJ
11 9h30-12h30 LPJ 13-14h Marche nordique "relax" 13-15h MMES	12 10h30-11h45 Coaching parental: parentalité positive	13 9h30-10h30 Eveil musical 10h30-11h30 Eveil musical	14 9h30-12h30 LPJ 16-17h Contes	15 10-11h Contes 13-17h Parents solos	16 9h30-10h30 Marche nordique "sportive" 11h30-12h30 Marche nordique "découverte" 15h30-17h Eveil nature	17 9h30-12h30 LPJ
18 9h30-12h30 LPJ 13-15h MMES	19 10h-11h15 Atelier artistique 10h30-11h45 Gym-poussette	20 9h30-10h30 Eveil musical 10h30-11h30 Eveil musical 14-16h30 Hamac	21 9h30-12h30 LPJ	22 10-11h Contes 13-17h Parents solos	23	24
25	26	27 9h30-10h30 Eveil musical 10h30-11h30 Eveil musical	28 9h30-12h30 LPJ 16-17h Contes	29 10-11h Contes	30	31

## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**INSCRIPTIONS et infos : 02/605.22.91 – [eventfcsh@ucclе.brussels](mailto:eventfcsh@ucclе.brussels)**

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans.

*Sans inscription.*

**ATELIERS ARTISTIQUES EN FAMILLE** : Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Les techniques et les thématiques varient au fil des séances. Vous développez ensemble votre créativité en passant du bon temps. Pour les enfants de 2 à 4 ans.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@ucclе.brussels](mailto:eventfcsh@ucclе.brussels).*

**CONTES** : Une organisation de l'Échevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 6 mois à 3 ans, par une conteuse-animatrice.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@ucclе.brussels](mailto:eventfcsh@ucclе.brussels).*

**HAMAC** : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire de nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans, les séances sont gratuites ; il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

*Sans inscription.*

**ÉVEIL MUSICAL parent/enfant** : Laetitia Lowie musicienne-intervenante de Dadadoum anime balancements et berceuses, rondes et jeux dansés, chansons de mains et de pieds, jeux de cache-cache, ... Des moments de relations riches et pleines de saveurs. Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@ucclе.brussels](mailto:eventfcsh@ucclе.brussels).*

**MASSAGE BÉBÉ** : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.eur](mailto:eventfcsh@uccl.eur).*

**PSYCHOMOTRICITÉ** : Séance parents-enfants (pour les enfants de 6 mois à 3 ans). Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, une activité organisée en deux groupes, de 6 à 18 mois et de 18 à 36 mois.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.eur](mailto:eventfcsh@uccl.eur).*

**COACHING PARENTAL " SOMMEIL BEBE " ET " PARENTALITE POSITIVE "** : Parent de jeune enfant, votre bébé présente des difficultés d'endormissement, de nombreux réveils nocturnes ou vous souhaitez comprendre le sommeil de votre bébé pour mieux l'accompagner ? Ecoute et transmission des informations essentielles à la bonne gestion du sommeil de la famille. *Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.eur](mailto:eventfcsh@uccl.eur).*

**MMES (Maison Médicale Étoile Santé)** : Organisation de diverses activités de prévention et de formation - cours de couture, info-santé, atelier brosse de dents, une activité pour les adultes.

*Inscriptions obligatoires via le 02/376.72.22.*

**PERMANENCES PARENTS SOLOS** : Permanences juridiques gratuites, psychologiques et/ou sociales d'accompagnement des parents solos.

*Infos et inscriptions obligatoires [ckerkhofs@uccl.eur](mailto:ckerkhofs@uccl.eur) ou 02/605.22.82*