



# Maison de l'Enfance, des Familles et de la Parentalité

## Agenda Janvier 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5 <b>10h-11h</b> Contes	6 <b>9h15-10h15</b> Psychomotricité 0-18 mois <b>11h-12h</b> Psychomotricité 18-36 mois	7 <b>9h30-12h30</b> LPJ
8 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES	9 <b>10h-11h</b> Défis parentaux <b>11h-12h</b> Massage bébé	10 <b>14h-16h30</b> Hamac	11 <b>9h30-12h30</b> LPJ	12 <b>10h-11h</b> Contes <b>13h-17h</b> Parents solos	13	14 <b>9h30-12h30</b> LPJ
15 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES	16	17	18 <b>9h30-12h30</b> LPJ	19 <b>10h-11h</b> Contes	20 Réservé	21 <b>9h30-12h30</b> LPJ
22 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES	23 <b>10h30-11h30</b> Gym-poussette	24 <b>14h-16h30</b> Hamac	25 <b>9h30-12h30</b> LPJ	26 <b>10h-11h</b> Contes <b>13h-17h</b> Parents solos	27 <b>15h30-17h</b> Eveil à la nature	28 <b>9h30-12h30</b> LPJ
29 <b>9h30-12h30</b> LPJ <b>14h-16h</b> MMES	30 <b>10h-11h</b> Défis parentaux <b>11h-12h</b> Sommeil bébé	31				

## Les activités du Family Corner – chaussée de Neerstalle 458 à 1180 Bruxelles

**INSCRIPTIONS et infos : 02/605.22.91 – [eventfcsh@uccl.ebussels](mailto:eventfcsh@uccl.ebussels)**

**LPJ** (Lieu pour jouer) : Accompagné d'une personne qu'il connaît bien et qui restera avec lui, l'enfant s'amusera et fera des découvertes : observer, explorer, chipoter, ... C'est un lieu de transition avant l'entrée en crèche ou à l'école. Pour les enfants de 0 à 4 ans.

Sans inscription, 1€ de participation.

**ATELIERS ARTISTIQUES EN FAMILLE** : Un atelier pour passer un moment privilégié avec votre enfant et vivre des temps de partage et de complicité : se découvrir différemment dans la création et un nouvel environnement. Les techniques et les thématiques varient au fil des séances. Vous développez ensemble votre créativité en passant du bon temps. Pour les enfants de 2 à 4 ans.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.ebussels](mailto:eventfcsh@uccl.ebussels).*

**CONTES** : Une organisation de l'Échevinat de la Culture. « Premier pas, premières pages » c'est une heure d'histoires racontées aux enfants de 6 mois à 3 ans, par une conteuse-animatrice.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.ebussels](mailto:eventfcsh@uccl.ebussels).*

**HAMAC** : Pour quoi faire ? S'amuser, jouer ensemble, rencontrer d'autres familles, souffler un moment et découvrir son enfant dans un lieu différent de la maison. Les petits pourront faire de nouvelles expériences avec des jeux adaptés à leur âge, les grands pourront découvrir les jeux de société. Pour les enfants de 0 à 12 ans, les séances sont gratuites ; il est cependant demandé d'arriver dès 14h.

*Sans inscription.*

**MASSAGE BÉBÉ** : Avec l'aide d'une kinésithérapeute, vous apprendrez comment mettre en place un petit rituel massage bien-être avec votre tout-petit, des points de réflexologie plantaires adaptés aux nourrissons, des techniques de massage pour prévenir et soulager les petits maux. Pour les bébés de 5 semaines à 9 mois maximum.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.brussels](mailto:eventfcsh@uccl.brussels).*

**PSYCHOMOTRICITÉ** : Séance parents-enfants (pour les enfants de 6 mois à 3 ans). Éveil psychomoteur, exploration, jeux libres et accompagnés, espace sensori-moteur, une activité organisée en deux groupes, de 6 à 18 mois et de 18 à 36 mois.

*Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.brussels](mailto:eventfcsh@uccl.brussels).*

**COACHING PARENTAL " SOMMEIL BEBE "** : Parent de jeune enfant, votre bébé présente des difficultés d'endormissement, de nombreux réveils nocturnes ou vous souhaitez comprendre le sommeil de votre bébé pour mieux l'accompagner ? Ecoute et transmission des informations essentielles à la bonne gestion du sommeil de la famille. *Inscriptions obligatoires par courriel à [eventfcsh@uccl.brussels](mailto:eventfcsh@uccl.brussels).*

**COACHING PARENTAL " DEFIS PARENTAUX "** : "Être parent n'est pas un jeu d'enfant, parlons en ensemble!"

**MMES (Maison Médicale Étoile Santé)** : Organisation de diverses activités de prévention et de formation - cours de couture, info-santé, atelier brossage de dents, une activité pour les adultes.

*Inscriptions obligatoires via le 02/376.72.22.*

**PERMANENCES PARENTS SOLOS** : Permanences juridiques gratuites, psychologiques et/ou sociales d'accompagnement des parents solos.

*Infos et inscriptions obligatoires [ckerkhofs@uccl.brussels](mailto:ckerkhofs@uccl.brussels) ou 02/605.22.82*