

GUIDE DES SENIORS À UCCLE / GIDS VOOR SENIOREN IN UKKEL



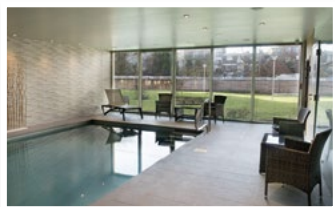
2021





Vivre chez soi, confortablement et en toute sécurité

La résidence l'Écrin Vert vous propose, au coeur d'**Auderghem** et du quartier Val Duchesse, un lieu pensé pour vous !



- Des **appartements 1 ou 2 chambres** avec balcon, terrasse ou jardin privatif pour garder votre indépendance
- La location de votre appartement comprend l'accès aux **activités quotidiennes**, aux **espaces de convivialité** et une **assistance 24h/24**
- De **nombreux espaces de détente** et de bien-être dont une piscine, un sauna, un espace multimedia, un restaurant, un bar, un salon d'esthétique...
- De **nombreux services** en formules ou à la carte comme le ménage et la blanchisserie, l'assistance administrative, les petits travaux...

Venez visiter la résidence l'Écrin Vert et découvrez un nouvel art de vivre !

Rue Jacques Bassem, 7
1160 Auderghem

 **02 672 93 60**
Appel non surtaxé - 7j/7 de 8h à 20h

 www.domitys.be

NOUS DÉMÉNAGEONS BIENTÔT ! WIJ VERHUIZEN BINNENKORT!

En 2021, pour mieux vous servir, les services communaux emménageront dans le nouveau centre administratif, rue de Stalle 75. Suivez les informations communales, notamment dans le Wolvendael Magazine, pour en savoir plus et rester en contact avec nos différents services.

Om u nog beter van dienst te zijn, verhuizen de gemeentediensten in 2021 naar het nieuw administratief centrum, Stallestraat 75. Volg de gemeentelijke info in het Wolvendaelmagazine om op de hoogte te blijven en in contact te komen met onze verschillende diensten.



Châtelain

ERA Châtelain partenaire de vos projets immobiliers

Depuis 15 ans, votre agence immobilière de confiance vous accompagne dans tous vos projets immobiliers et vous offre le service le plus complet du marché.

Trophées
Bientot-vendu
AGENCE de
L'ANNEE
2020



3 AGENCES À BRUXELLES : CHÂTELAIN - FORT JACO - SCHUMAN

ERA@IMMOCHATELAIN.BE - ERA.BE/CHATELAIN - 02 535 98 98

Un projet
immobilier ?
Contactez-nous
02 535 98 98 ou
chatelain@era.be

IMMO FADAN

VENTE - LOCATION - GESTION - SYNDIC

Votre agence immobilière
sur Uccle !

Contactez notre équipe professionnelle
et dynamique pour une **estimation gratuite**.

www.immofadan.be

+32 2 343 42 77



NUMÉROS URGENTS NOODNUMMERS

Urgences / Noodnummers :

Ambulance - Pompiers / Ambulance Brandweer: 112

Police / Politie: 101

Que devez-vous dire lors de votre appel ?

Il est essentiel de communiquer des informations précises à l'opérateur.

Indiquez-lui :

- l'endroit exact
- ce qui s'est passé
- s'il y a des blessés
- qui vous êtes

Wat zegt je als je een noodnummer belt?

Het is belangrijk dat je precieze informatie kunt meedelen aan de operator:

- *de juiste locatie*
- *wat er gebeurd is*
- *of er gewonden zijn*
- *wie je bent*

AUTRES NUMÉROS URGENTS ANDERE NOODNUMMERS

- Odeur de gaz - *Gasreuk* : 0800 19 400
- Panne d'électricité - *Storing elektriciteit* : 02 274 40 66
- Cardstop : 070 344 344
- Child Focus : 116 000
- Prévention suicide : 0800 32 123 - *Zelfmoordlijn: 1813*
- Violence conjugale : 0800 30 030 - *Vragen over geweld: 1712*
- Maltraitance personnes âgées : 02 223 13 43
Ouderenmis(be)handeling: 02 511 91 20
- Centre antipoison - *Antigifcentrum*: 070 245 245
- Centre des Brûlés Neder-Over-Heembeek
Brandwondencentra: 02 268 62 00



L'OLIVIER

**Votre lieu de vie
chaleureux et pétillant !**



Niché au cœur d'un quartier paisible et verdoyant d'Uccle, L'Olivier est installé depuis plus de 20 ans et met du cœur à entourer au mieux chaque senior !

Sachant que quitter son « chez soi » est souvent bouleversant, cette maison de repos et de soins gérée par l'asbl MMI veille à accueillir respectueusement chacun dans un véritable lieu de vie. Et forte de ses 40 ans d'expérience au service des Aînés, MMI sait y faire ! Entourés par les familles, partenaires précieux présents à chaque occasion, nos résidents sont choyés par une équipe médicale bienveillante. Leur temps libre est constamment égayé par l'équipe animation et leurs bonnes idées : sorties culturelles, en promenade ou autour du terrain de pétanque, ateliers culinaires ou ludiques ou encore festivités lors d'apéros chantants, repas à thèmes ou déjeuners snoezelen. Ici, pas question de trouver le temps long !

Genet, Lavande et Romarin, nos trois unités de vie à taille humaine mettent un point d'honneur à vivre dans une ambiance peeps avant tout conviviale et familiale. Entre chambre privative et espaces conviviaux, trouver son nouveau projet de vie peut évidemment mettre du temps mais on y arrive, nos résidents vous le confirment :

Madame D. « On se sent bien à tous points de vue. J'ai une jolie vue avec un environnement agréable. L'accueil est chaleureux et les équipes sont gentilles. »

Madame N. « Ici, j'aime l'ambiance ! Il faut dire que beaucoup d'activités sont proposées et toujours variées ! »

Madame M. « Avec les autres résidents, il y a une entraide qui s'est créée. »

Dans les moments plus délicats où un proche nous quitte, L'Olivier réserve discrètement aussi aux familles « L'Envol », un espace sécurisant et réconfortant, propice aux confidences des derniers instants en toute intimité.

SOMMAIRE

Numéros urgents	3
Édito	9
Aide Sociale	10
Aide à domicile	10
Animaux	14
Citoyenneté active	14
Culture et loisirs	15
Déchetterie et recyclage	17
Énergie	18
Fin de vie	18
Handicap et perte d'autonomie	19
Informatique	21
Justice	21
Logement	22
Maisons de repos, de soins et séniories	24
Pensions	24
Repas et épiceries sociales	26
Mobilité	26
Santé	28
Sécurité : prévention et police	29
Vie familiale : grand-parentalité, succession	31

INHOUDSTAFEL

Noodnummers	3
Voorwoord	9
Actief burgerschap	34
Containerpark en recyclage	35
Cultuur en vrije tijd.....	36
Dieren	38
Energie	38
Gezinsleven: grootouderschap, erfenis,	38
Gezondheid	39
Handicap en verlies van zelfredzaamheid.....	40
Huisvesting	41
Informatica.....	43
Justitie.....	43
Levensende.....	44
Maaltijden en sociale kruidenier.....	45
Mobiliteit.....	46
Pensioenen.....	48
Rust- en verzorgingstehuizen en bejaardencentra.....	49
Sociale bijstand	50
Thuiszorg.....	50
Veiligheid: preventie en politie	52

Robert, isolé, a besoin d'aide dans son quotidien

JE NE SAIS PAS QUOI FAIRE JE SUIS AU BOUT... ... DU FIL

ALLO ?
AIDE SOCIALE

0800 35 243
NUMÉRO GRATUIT & ANONYME

Besoin d'aide pour vous en sortir ?
Nous vous accompagnons pour trouver la solution.

Plus d'information: www.auboutdufil.be

#auboutdufil



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE



CAW





Poelaert, votre chauffagiste agréé

**Bénéficiez de 30 années
d'expertise dans le chauffage !**

**Profitez maintenant d'un
chèque énergie
d'une valeur de**

200€*

Rendez-nous visite !

Rue de Stalle 256, 1180 Uccle

**Du lundi au vendredi de
08h30 à 12h30 et de 13h à 17h**

02 343 44 13



* En plus de toutes autres primes légales, l'offre non cumulable avec d'autres actions en cours et jusqu'à épuisement des stocks (conditions sur demande).

ÉDITO / VOORWOORD

Cher lecteur, chère lectrice,

Nous sommes heureux de pouvoir vous proposer ce Guide des Seniors. Ses informations variées se veulent une réponse concrète à vos questions de la vie quotidienne comme « Où trouver cette information ? » ou « Qui peut m'aider ? ». Souvenez-vous à cet égard que la Commune, en particulier ses services de l'Action sociale et des Seniors, ainsi que le CPAS, sont à votre disposition pour vous apporter l'assistance dont vous avez besoin.

Par ailleurs, la place des Seniors au cœur de notre commune s'est renforcée depuis fin 2019 grâce au Conseil consultatif des Aîné(e)s. Celui-ci est à l'écoute de vos avis et vos remarques et partage avec nous l'objectif de faire de notre Commune encore plus l'amie de ses aîné(e)s.

Vos dévoué(e)s

Beste lezer,

Met plezier stellen wij u deze nieuwe Gids voor senioren voor. De diverse informatie wil een concreet antwoord bieden op uw vragen uit het dagelijkse leven, zoals "Waar vind ik die informatie?" of "Wie kan mij helpen?". Ter herinnering: de gemeente, in het bijzonder de diensten Sociale Actie en Senioren, en het OCMW staan te uwer beschikking om u de nodige ondersteuning te bieden.

Sinds eind 2019 nemen senioren in onze gemeente een belangrijker plaats in dankzij de Adviesraad voor Ouderen.

Deze raad luistert naar uw adviezen en opmerkingen en deelt met ons de doelstelling om onze gemeente nog seniorenvriendelijker te maken.

Uw dienaars,

François LAMBERT LIMBOSCH

Échevin de l'Actions sociale et des Seniors / Schepen van Sociale Actie en Senioren

Sabine MOENS de FERNIG

Présidente / Voorzitster asbl/vzw Generation +

Yvette LAHAUT

Administratrice déléguée / Afgevaardigd bestuurder asbl/vzw Generation +

Avertissement

Cette brochure se veut la plus concrète et actuelle possible. Seules les adresses non ucloises y sont accompagnées de leur code postal et localité. Certaines informations peuvent manquer ou ne plus être à jour. Nous vous prions de nous en excuser. Si vous constatez une erreur ou une omission, n'hésitez pas à nous en faire part. Par ailleurs, le site Internet communal complète utilement les informations de ce guide. Editeur responsable : Sabine MOENS de FERNIG – asbl Generation +

Opgelet!

Deze brochure is zo concreet en actueel mogelijk. Sommige informatie ontbreekt of is niet meer up-to-date. Gelieve ons hiervoor te verontschuldigen. Indien u een fout of een vergetelheid opmerkt, aarzel dan niet om dit te melden. Enkel bij adressen buiten Ukkel staat de postcode en de gemeente vermeld. Op de website van de gemeente vindt u aanvullende informatie bij deze gids. Verantwoordelijke uitgever: Sabine MOENS de FERNIG - vzw Generation +

AIDE SOCIALE

Votre Commune est à vos côtés pour vous aider (ou vos proches, vos connaissances) dans une multitude de situations de la vie quotidienne. Outre le CPAS, le service communal de l'Action sociale se tient à votre disposition pour vous écouter et chercher la solution la plus adaptée à vos difficultés sociales.

Les assistants sociaux

Faites appel à l'équipe dynamique et motivée des **assistants sociaux de la Commune** pour entre autres:

- vous informer sur les maisons de repos uccloises ;
- vous assister dans vos démarches administratives ;
- vous faire bénéficier de certains avantages sociaux ou communaux ;
- analyser les difficultés liées au maintien de personnes à domicile ;
- coordonner différents services (aides-familiaux, repas à domicile...);
- vous mettre en liaison avec certains organismes, tels que mutuelle, CPAS, fournisseur de gaz et électricité, huissiers de justice, justice de paix, hôpitaux...

Où ? Rue Victor Gambier 21 - Bureaux n° 6 et 7

Quand ? Soit lors de permanences: lundi et mercredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30, le vendredi, de 8h30 à 12h30
Soit à domicile (rendez-vous à fixer par téléphone).

Contact: 02 348 67 24
social@ucclle.brussels

Une aide du CPAS ?

Le **Centre public d'action sociale (le CPAS)** apporte son aide aux Ucclois(es), sous diverses formes (financière, matérielle...). Ses services aux seniors sont répertoriés sous plusieurs rubriques de cette brochure.

AIDES À DOMICILE

C'est un souhait légitime: vivre à la maison aussi longtemps que la santé ou l'autonomie le permettent. Parce qu'on est si bien chez soi, dans son quartier, auprès de ses voisins...

Services de proximité

L'ALE (Agence locale pour l'Emploi)

vous met en contact avec une personne qui viendra vous soulager dans vos tâches quotidiennes: accompagnement et surveillance aux personnes, aide à l'entretien des jardins, petits travaux de bricolage, aide administrative, etc.
Pour faire appel à ces prestations, vous devez vous procurer des chèques ALE (déductibles à 30% de vos impôts).

Où ? Rue Victor Gambier 21

Bureau n° 2

Quand ? De 9h à 12h

Contact: 02 348 68 81

apoffe@misc.irisnet.be

Aide-ménagère et/ou familiale

Les **Services Ucclois à Domicile (SUD du CPAS)** apportent aide, soutien et encadrement à des familles en difficultés,

à des personnes âgées et à des personnes handicapées dans leur vie quotidienne. Suite à une demande d'aide, l'assistante sociale du service ouvre un

dossier, détermine un plan d'aide et fixe le tarif horaire en fonction notamment des revenus de la personne.

Différents publics peuvent faire appel à ces services sous certaines conditions : les familles, les personnes âgées ou en situation de handicap, les personnes affectées d'une maladie...

Où ? Chaussée d'Alseberg 860

Quand ? De 8 à 16h

Contact : 02 370 75 71

serge.vanschuylenbergh@cpasucclle.be
www.cpasucclle.be/category/sud-services-ucclois-a-domicile

Diverses associations offrent également de l'assistance à domicile:

Centrale de Services à Domicile asbl (CSD): 02 537 98 66 (7j/7 – 24h/24)

Croix jaune et blanche de Bruxelles asbl: 02 647 03 66

Soins chez Soi asbl: 02 420 54 57

Titres-Services

Le service **Titres-Services du CPAS** se consacre à deux catégories d'activités:

- l'aide aux tâches ménagères ;
- le repassage au sein de son atelier.

Il est accessible à toute personne résidant sur le territoire d'Uccle ou dans ses proches alentours. Un titre-service est dû par heure prestée. Il coûte 9 € et est déductible fiscalement, ce qui revient à un coût net de 7,65 €/heure. Il faut un minimum de 3 heures d'affilée.

Où ? Chaussée d'Alseberg 860

Quand ? De 8h30 à 16h30

Contact: 02 370 75 73

www.titresservices.cpasucclle.be

Télé-assistance

Les services de télé-assistance proposent un abonnement à une centrale d'assistance disponible 24h/24. Un petit appareil à porter autour du cou ou du poignet, à enclencher en cas de besoin (chute, accident, malaise...), suffit pour entrer en contact avec la centrale.

Votre mutuelle, dans la plupart des cas, prend en charge une partie des frais de location de l'appareil. Le CPAS d'Uccle peut intervenir dans les frais si vous disposez du statut BIM (bénéficiaire d'intervention majorée, anciennement VIPO).

Nouveau ! La Commune vous propose une prime à l'installation d'un dispositif de télé-assistance. D'un montant de 50 € maximum, elle s'adresse aux Ucclois soit de 65 ans ou plus, soit reconnus comme invalides (réduction d'autonomie de minimum 9 points).

Où ? Administration communale, Service de l'Action sociale, rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22

actionsociale@ucclle.brussels

Les services de télé-assistance agréés:

CSD Bruxelles asbl: 02 537 98 66

Centrum Derde Leef tijd vzw: 02 513 45 10

Télé-Secours asbl: 02 478 28 47



Service de répit et d'accompagnement à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer (ou de démence apparentée).

La baluchonneuse s'installe au domicile de la personne aidée pendant la période de répit/d'absence de son aidant proche, min. 3 jours à max. 14 d'affilée (24h/24).
Coûts: 65 €/jour + frais de déplacement

Chaussée de Wavre, 1326 – 1160 Auderghem

Tél.: 02/673 75 00

info@baluchon-alzheimer.be

www.baluchon-alzheimer.be



CHS UCCLE

CENTRE POUR HANDICAPÉS SENSORIELS

Chaussée de Waterloo 1510

1180 BRUXELLES

Tél.: 02/374 30 72

**Adaptation
de prothèses
auditives
pour l'adulte.**



**Maison
Médicale
Uccle-Centre**

**Médecine générale - Prises de sang
Consultations de psychologie et psychothérapie
Kinésithérapie - Soins infirmiers
Consultations sociales - Activités de santé**

**855, Chaussée d'Alsemberg - 1180 UCCLE
Accès Globe: bus 43, 98 - Trams 4, 97, 51**

Tél.: 02/331.51.64 - www.mmuc.be



VITALIFEHOMECARE

VOTRE PARTENAIRE DE SOINS

**SOINS
INFIRMIERS
À DOMICILE**

**7
JOURS
SUR
7**

*Toute une équipe à vos côtés
pour des prestations
d'aides et soins à domicile*



NOS SERVICES

- Prise et suivi des paramètres vitaux
- Soins d'hygiène
- ✦ Soins des plaies chroniques et post-op
- Préparations des piluliers
- Évaluation des soins et conseils
- ✓ Injections s/c, im ivd et prise de sang
- Perfusions s/c, iv et antibiothérapies
- Placement des sondes urinaires et suivi
- ✦ Soins palliatifs



+32471834303

vitalife.homecare@gmail.com

www.vitalifehomecare.com

Nous intervenons dans les
19 communes de Bruxelles et
celles des environs.

Par sympathie

SA ALVA

Avenue de la Chênaie

175

1180 Bruxelles

ANIMAUX

Chats et chiens sont nos fidèles compagnons. Comment en prendre soin ou en accueillir un ?

Votre animal de compagnie

Une prime à l'adoption d'un animal domestique en refuge est proposée par la Commune (montant de la prime : 50 % du prix de l'adoption avec un maximum de 200,00 €). Si vous avez l'envie et la possibilité d'accueillir un animal, pensez donc à l'adoption !

Où ? Service de l'Environnement
Rue Auguste Danse 27

Quand ? 8h30 à 12h30 et 14h00 à 16h30

Contact : 02 348 68 92
cvanhollebeke@ucclle.brussels

À ne pas oublier : les chats et chiens doivent se faire implanter une puce électronique par un vétérinaire. Celui-ci vous renseignera sur toutes vos obligations concernant votre animal de compagnie.

Service de garde vétérinaire 7j/7 et 24h/24:

Où ? Rue Le Lorrain 2 à 1080 Molenbeek-Saint-Jean (poste de garde)

Contact :
Visite à domicile : 0497 40 04 00
Poste de garde : 0491 91 91 31

CITOYENNETÉ ACTIVE

La Commune privilégie une gestion proche de ses habitant(e)s via les

Conseils consultatifs communaux et l'échevinat de la Participation citoyenne.

Conseils consultatifs communaux

Deux Conseils consultatifs en particulier s'intéressent aux problématiques qui concernent des seniors.

Conseil consultatif communal ucclois des Aîné(e)s

Les seniors à Uccle peuvent faire entendre leur voix via le Conseil Consultatif Communal Ucclois des Aîné(e)s. Celui-ci émet des avis ou propositions, de sa propre initiative ou à la demande des autorités communales. Son champ d'action est très large: la mobilité des seniors, le logement, la sécurité, la propreté publique, la santé, l'isolement, etc.

Le Conseil se compose de représentants d'associations ainsi que d'Ucclois et Uccloises de 60 ans et plus. Ses séances sont publiques. Il est possible d'y être entendu, sur demande auprès du Conseil consultatif.

Plus d'informations :

www.ucclle.be/administration/seniors
ou en appelant le service des Seniors :
02 348 68 89 ou 02 348 65 88.

Conseil consultatif communal de la Personne en situation de Handicap

Ce conseil rend des avis sur toutes les questions d'intérêt communal touchant l'égalité et l'inclusion de la personne porteuse d'un handicap. Il peut émettre des suggestions et propositions liées aux préoccupations des per-

sonnes porteuses d'un handicap, à leur autonomie et leur qualité de vie.

Qui peut devenir membre ? Les représentant(e)s d'associations actives dans la promotion et la défense des intérêts des personnes porteuses de handicap de même que des personnes en situation de handicap elles-mêmes.

Plus d'informations : 02 348 68 10 –
gdegeyter@ucclle.brussels

Participation citoyenne

La Commune encourage la participation des habitant(e)s, en soutenant leurs projets, en leur permettant d'appréhender les enjeux communaux et en prenant en compte leur avis.

Divers leviers et rendez-vous concrétisent cette participation : tour régulier des quartiers, rencontres citoyennes, droit d'interpellation citoyenne au Conseil communal ou de Police, budget annuel participatif...

Où : Avenue Wolvendael 6
Contact : 02 348 67 87
participationcitoyenne@ucclle.brussels

Comités de quartier

De nombreuses associations de riverains ou de quartiers animent la vie locale. L'Association de Comités de Quartier Ucclois (ACQU) en fédère un grand nombre et promeut une citoyenneté responsable.

Plus d'informations :
ACQU - 02 375 78 84
acqu.asbl@gmail.com - www.acqu.be

CULTURE ET LOISIRS

Vos loisirs et vos passions, vivez-les à Uccle !

Activités de la Commune

Centres récréatifs communaux

Les Centres récréatifs des seniors vous accueillent tout au long de la semaine, pour des repas de midi (potage, plat, dessert) et pour les activités et ateliers proposés par l'asbl Generation +.

Centre Kriekenput

Rue du Kriekenput 14 - 02 375 10 07

Centre Neerstalle

Chée de Neerstalle 489 - 02 332 33 46

Centre Vanderkindere

Rue Vanderkindere 383 - 02 346 24 73

Centre Wolvendael

Avenue Paul Stroobant 43 - 02 375 29 62

Salle 1180

Rue Robert Scott 14 - 02 348 65 16

Asbl Generation+ (anciennement SUTA)

Vous souhaitez découvrir, apprendre, vous promener, rencontrer d'autres personnes ? L'asbl Generation + propose aux « toujours jeunes » une multitude d'activités : voyages, excursions, visites, animations, ateliers, jeux...

En vous abonnant au magazine périodique de l'asbl, vous bénéficiez d'une réduction sur l'ensemble des activités de l'asbl. Le magazine détaille le calendrier de toutes ces activités, en plus de proposer des articles variés et intéressants.

Où ? Rue Beeckman 87

Quand ? Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30

Contact : 02 348 68 89 ou 02 348 66 57
seniors@ucclle.brussels

Bibliothèques et Centres culturels

Votre plaisir de lecture est au cœur de la mission des quatre bibliothèques communales (dont une néerlandophone). Elles vous donnent accès à leur catalogue riche et constamment renouvelé ainsi qu'à une foule d'activités régulières.

Bibliothèque-médiathèque Le Phare:

Chaussée de Waterloo 935

Section adultes : 02 374 04 43

lephareadulte@ucclle.brussels

Bibliothèque du Centre :

Rue du Doyenné 64 - 02 348 65 29

bibcentre@ucclle.brussels

Bibliothèque du Homborch :

Avenue d'Homborchveld 30

02 374 19 25

bibliothequeduhomborch@ucclle.brussels

Bibliothèque néerlandophone De

Bib: Rue De Broyer 27 - 02 331 28 24

bibliotheek@ukkel.brussels

Les trois centres culturels publics (dont un néerlandophone) vous proposent un programme étoffé de spectacles, animations, ateliers... :

Centre culturel et artistique d'Uccle :

Rue Rouge 47 - 02 374 04 95

info@ccu.be - www.ccu.be

Ferme rose : Avenue De Fré 44

02 375 71 01

lafermerose@lafermerose.be

Het Huys : Rue Égide Van Ophem 46

02 343 46 58 hethuys@vgc.be

Le Doyenné - Maison des Arts d'Uccle accueille des expositions de peintures, de sculptures ou des concerts de musique classique.

Maison des Arts d'Uccle :

Rue du Doyenné 102 - 02 348 66 52

Autres organisateurs d'activités

Bras dessus Bras dessous

Cette association met en contact des personnes de plus de 60 ans, vivant à domicile et exprimant un sentiment de solitude, avec un voisin plus jeune, souhaitant lui consacrer un peu de temps. Des activités conviviales sont régulièrement organisées à divers endroits à Uccle.

Contact : 0486 76 62 89

info@brasdessusbrasdessous.be

www.brasdessusbrasdessous.be

Atoll

Atoll est un lieu d'accueil qui soutient le maintien des aînés à domicile et qui s'inscrit dans une alternative préventive à l'hébergement en maison de repos.

Atoll valorise vos expériences à travers différents projets (cuisine, jardinage, discussions thématiques...), des activités culturelles et artistiques, la convivialité autour d'un repas ou d'une collation, une contribution au développement de vos projets personnels.

Où : Rue Marconi 157 à 1190 Forest

Contact : 0477 79 20 07

atoll@belgacom.net

Club de la Joie

Où ? Place de la Sainte-Alliance 8

Contact :

Mme de Marneffe - 02 375 68 89

0495 60 27 73

bdemarneffe@gmail.com

Association des Pensionnés et Retraités d'Uccle

Où ? Place Saint-Job 9

Contact :

M. Jean-Paul Vleeninck (0475 23 08 45).

Pétanque Uccle Centre asbl + Club de tir à l'arc

Où ? Rue Robert Scott 14,
1180 Bruxelles

Contact : 02 347 04 69

DÉCHETTERIE ET RECYCLAGE

Déchetterie

Vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer à la déchetterie régionale (le Recypark, situé à Forest) ? La Région enlève gratuitement vos encombrants de type ménagers (jusqu'à 3m³), à votre domicile, une fois par an. De plus, deux fois par an, une déchetterie mobile s'installe pendant une semaine dans différents quartiers d'Uccle.

Suivez les informations communales pour en connaître les dates.

Pas simple de vider le grenier ou la cave? Faites appel à l'ALE (page 10) pour préparer le passage des encombrants !

Donneries communales

Ne plus accumuler ou jeter des livres ou objets, en bon état, dont vous n'avez pas l'usage, mais les mettre à disposition d'autres Ucclois(e)s : c'est le principe des donneries. Et vous pouvez aussi y trouver la perle rare...

Les boîtes à livres

Vous avez lu un livre et souhaitez le partager, venez le déposer dans une des Boîtes à Livres. Si vous en voyez un qui vous plaît, prenez-le.

Vous les trouverez :

- en face de la Maison communale;
- rue Vanderkindere 383 ;
- coin Dieweg-Wolvendael ;
- entrée du Parc Montjoie ;
- parc du Chat (rue Emile Lecomte) ;
- terre-plein avenue Maréchal Joffre/avenue Oscar Van Goidtsnoven ;
- parc de Wolvendael (rue Rouge) ;
- parvis Chantecler;
- entrée de la Piscine Longchamp ;
- place Saint-Job (en face du n°32) ;
- rue Egide Van Ophem (face à la gare de Calevoet) ;
- chaussée d'Alseberg 1299 (La Roseraie).

Contact :

Service de la Culture de la Commune d'Uccle - 02 348 68 32/31
culture@uccle.brussels

Les give boxes

Deux armoires attendent les objets divers que vous n'utilisez plus mais qui sont encore fonctionnels, propres et en bon état. Vous pouvez bien entendu aussi y faire de belles trouvailles !

Vous les trouverez :

- à la piscine du Longchamp (square De Fré 1) ;
- à la bibliothèque du Phare (chaussée de Waterloo 935).

Contact : Service de l'Action sociale de la Commune d'Uccle
Chaussée de Waterloo 935
02 348 68 17
nmartin@uccle.brussels

Repair Café

Faire réparer vos objets du quotidien plutôt qu'en acheter de nouveaux : le Repair Café de La Roseraie vous y aide.

Où ? Chaussée d'Alsemberg 1299

Contact : 0495 64 44 69

repaircafeuccl@gmail.com

ÉNERGIE

Vous avez besoin d'un conseil en lien avec votre consommation d'énergie ? Adressez-vous à la **cellule Énergie du CPAS**, accessible à tout(e) habitant(e) de la Commune.

La cellule Énergie vous informe par exemple sur le choix d'un fournisseur, l'ouverture ou fermeture d'un compteur... Ce service vous accompagne également dans la résolution de vos problèmes (électricité, gaz, eau et mazout) : aide à l'analyse de la facture d'énergie, développement d'un plan de paiement avec le fournisseur, aide à l'ouverture du droit au tarif social spécifique, etc.

Où ? Chaussée d'Alsemberg 860

Quand ? Du lundi au vendredi,
de 9h30 à 11h30,
sur rendez-vous

Contact : 02 370 76 84

FIN DE VIE

Respect des dernières volontés

Toute une série de déclarations relatives aux souhaits de fin de vie peuvent être obtenues gratuitement à l'administration communale, auprès du service Population :

- déclaration de refus d'acharnement thérapeutique ;
- déclaration relative aux dernières volontés en matière de sépulture, rite et contrat d'obsèques ;
- déclaration de don d'organes ;
- déclaration anticipée relative à l'euthanasie ;
- don du corps à la science.

Où ? Place Jean Vander Elst 29

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 14h à 16h30

Contact : 02 348 67 08

population@uccl.brussels

Palliabru propose sur son site des modèles-types de ces déclarations : www.palliabru.be/concretement/penser-plus-tot-a-plus-tard.

Leur enregistrement auprès du service Population est vivement conseillé, ainsi que le dépôt d'une copie dans le dossier médical.

L'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité (asbl ADMD) œuvre à faire respecter la bonne application des deux lois en vigueur dans notre pays, relatives à l'euthanasie et aux droits du patient. L'ADMD propose deux types de déclaration anticipée et donne tous les conseils utiles pour assurer le respect de celles-ci.

Où ? Avenue Eugène Plasky 144/3 à 1030 Schaerbeek

Contact : 02 502 04 85
info@admd.be - www.admd.be

Obsèques

Tout renseignement relatif au cimetière et aux concessions peut s'obtenir sur simple coup de téléphone au Service Décès/Inhumations de la Commune.

Où ? Place Jean Vander Elst 29

Quand ? De 8h30 à 12h30
et de 14h à 16h30

Contact : 02 348 67 76
deces@ucclle.be

Assurance obsèques

Une telle assurance couvre à concurrence du montant pour lequel le preneur est assuré, les frais liés à ses obsèques.

L'intérêt de la souscription de ce type d'assurance est multiple :

- anticiper le coût des obsèques ;
- constituer un capital en vue de couvrir les frais inhérents à ses obsèques ;
- faire respecter ses quant au déroulement de vos obsèques ;
- libérer ses proches de l'organisation des obsèques ;
- décharger ses proches de l'aspect financier lié aux obsèques.

La plupart des compagnies d'assurance vous aident à choisir la couverture qui vous convient le mieux. Deux types de contrats sont proposés en Belgique : en nature (services funéraires) ou en capital (montant financier).

Les assurances obsèques n'offrent pas toutes les mêmes avantages. Veillez donc à bien comparer les formules des différentes compagnies d'assurances.

Soins palliatifs

L'association Palliabru répond à toute question relative aux soins palliatifs en Région de Bruxelles-Capitale. Elle offre, par ailleurs, un soutien psychologique gratuit pour le patient sous statut palliatif, ses proches et aidants proches.

Contact : 02 318 60 55
info@brusano.brussels
www.palliabru.be

HANDICAP ET PERTE D'AUTONOMIE

Âge et handicap, plus ou moins invalidant, vont de pair. Diverses formes d'aides sont à votre disposition pour améliorer vos conditions de vie en situation de handicap.

Handicontact

La Commune dispose d'une personne de référence en matière de handicap. Elle assure un conseil de proximité aux personnes handicapées et à leurs proches, pour un large éventail de matières : allocations, avantages sociaux, transport adapté, logement, emploi et formation, aide familiale, etc.

Où ? Administration communale, Service de l'Action sociale, rue Victor Gambier 21

Quand ? Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@ucclle.brussels

Permanence sociale

Une assistante sociale spécialisée répond à vos questions spécifiques en lien avec les allocations et autres mesures d'aide destinées aux personnes handicapées de plus de 21 ans.

Cet accompagnement de proximité est assuré par la Direction générale Personnes handicapées (DGPH) du SPF Sécurité sociale.

Où ? Administration communale, Service de l'Action sociale, rue Victor Gambier 21

Quand ? Chaque 3e jeudi du mois de 9h à 12h

Contact : maelle.vancamp@minsoc.fed.be

Des aides et services facilitent vos déplacements : découvrez-les sous le chapitre « Mobilité »

Le Centre culturel d'Uccle est équipé d'un système pour améliorer l'expérience des personnes malentendantes.

Démarches

Allocations (21 à 65 ans)

L'allocation d'intégration compense les frais engendrés par la réduction d'autonomie.

L'allocation de remplacement de revenu complète un revenu résultant d'une activité professionnelle ou un revenu de remplacement (chômage, mutuelle).

Où ? Administration communale, Service de l'Action sociale, rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@ucclle.brussels

Carte de stationnement

Réservée aux personnes handicapées, cette carte spéciale autorise le stationnement sur les places spécifiquement réservées à cet usage.

Où ? Administration communale, Service de l'Action sociale, rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30
et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@ucclle.brussels

Demande de reconnaissance d'invalidité

La Commune tient à votre disposition les formulaires de demandes d'octroi des avantages ou allocations, à compléter et envoyer ensuite à la Direction générale Personnes handicapées (DGPH) du SPF Sécurité sociale.

Où ? Administration communale, Service de l'Action sociale, rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@ucclle.brussels

Télédistribution

Une **intervention communale** est accordée aux personnes uccloises reconnues handicapées à 80% ou plus dans leur abonnement à la télédistribution (moyennant preuve de paiement).

Où ? Administration communale, Service de l'Action sociale, rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@ucclle.brussels

Sports et handicap

La piscine Longchamp accorde la gratuité d'accès aux personnes domiciliées à Uccle et reconnues handicapées à plus de 17 points de réduction de l'autonomie selon le SPF Sécurité Sociale. Le revenu de leur ménage ne peut dépasser le plafond prévu par l'INAMI pour l'octroi d'une intervention majeure, le BIM (ex VIPO).

Où ? Square De Fré 1
Contact : 02 348 68 22.

INFORMATIQUE

Comme de plus en plus de seniors, vous utilisez sans doute les ressources de l'informatique, en particulier d'Internet. Un coup de pouce peut vous être utile pour mieux maîtriser ces outils.

Avec IRISbox, plus besoin de passer à la Commune

Les services en ligne de la Commune vous permettent d'accomplir de multiples démarches sans plus avoir à vous déplacer à la Maison communale. Cette facilité vous est offerte grâce au guichet électronique IRISbox, accessible via le site Internet de la Commune ou directement via www.irisbox.brussels.

Pas de PC ou d'Internet ? Passez à l'EPN !

L'espace public numérique (EPN) d'Uccle met à votre disposition des PC, gratuitement. Un animateur pourra vous guider et répondre à vos questions.

Où ? Chaussée d'Alseberg 1011
Quand ? Mardi, jeudi et vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h à 16h – Mercredi, de 9h à 12h30.
Contact : 02 563 21 89 - 02 563 23 58
- epnucclle@gmail.com

Formations et ateliers informatiques

Outre l'EPN d'Uccle, différentes associations vous permettent de vous former ou vous perfectionner à l'usage des outils numériques. C'est le cas de l'asbl Generation+ (lire page 15).

JUSTICE

La Commune ou le CPAS vous aide

Le médiateur du pôle communal de **Médiation sociale** est à l'écoute du citoyen et l'aide à résoudre les conflits interpersonnels, familiaux, de voisinage, les conflits locataires-propriétaires

Où ? Administration communale
Service de l'Action sociale
rue Victor Gambier 21
Quand ? Sur rendez-vous
Contact : 02 348 67 19
lwullens@ucclle.brussels

Le service de **consultations juridiques du CPAS** est ouvert à tout(e) habitant(e) de la Commune. Ce service gratuit est assuré par deux avocats désignés par le Barreau de Bruxelles.

Où ? CPAS, chaussée d'Alseberg 860
Contact : 02 370 75 11

Autres aides

La Justice de paix d'Uccle est une juridiction civile dans laquelle le juge de paix tente de proposer une solution humaine pour des problèmes tels que : contestation en matière de bail ou de loyer, querelle de voisinage, désignation d'administrateurs provisoires, etc.

Où ? Parvis Saint-Pierre 26
Contact : 02 344 42 93 ou 02 347 29 81

Le Barreau des avocats de Bruxelles tient un Bureau d'Aide juridique de première et deuxième ligne auprès duquel vous pouvez, sous certaines conditions, obtenir l'assistance d'un avocat.

Où ? Rue de la Régence 63 à 1000 Bruxelles

Quand ? Lundi, mardi, jeudi, de 8h30 à 10h et de 13h30 à 15h – Mercredi, de 8h30 à 10h.

Contact : 02 508 66 57

Le Centre de Planning familial et de Consultation d'Uccle asbl vous apporte une aide sur le plan social et juridique axée notamment sur les questions de droit civil (bail de résidence principale par exemple) ou de droit familial (séparation, divorce).

Où ? Rue de Stalle 24

Contact : 02 376 10 00
www.guidesocial.be/planning-uccle

LOGEMENT

Trouver un logement

Service logement de la Commune

La Commune d'Uccle dispose d'un parc de logements à louer, accessibles aux personnes soit en difficulté sociale, soit disposant de revenus moyens.

Tout un chacun peut se porter candidat locataire pour autant qu'il remplisse les conditions d'accès à ces logements sociaux ou moyens.

Où ? Administration communale - Service du Logement - Rue Beeckman 89

Quand ? Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

Contact : 02 852 94 17

Cellule Logement du CPAS

Ce service vous aide à trouver un logement tant au sein du marché locatif privé que du marché locatif public. Vous pouvez aussi y faire appel lors de problèmes locatifs : insalubrité, rupture de bail, garantie locative...

Où ? CPAS, chaussée d'Alseberg 860

Quand ? Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

Contact : 02 333 89 62

Agence Immobilière Sociale Uccloise (AISU)

Vous disposez de revenus modestes et recherchez un logement ? L'Agence Immobilière sociale uccloise dispose d'un parc étendu de biens en location à un prix abordable.

Vous pouvez aussi vous adresser à l'AISU en tant que propriétaire pour lui confier la gestion locative d'un logement. En échange d'un loyer inférieur au prix du marché, l'AISU vous offre de nombreux services et garanties (paiement assuré du loyer, gestion locative sans souci, entretien du bien, aide à la rénovation, exonération du précompte immobilier...).

Où ? Rue Beeckman 89

Quand ? Mardi, de 9h à 12h et jeudi, de 14h à 15h30

Contact : 02 348 68 79 - aisu@uccle.be

Alliance bruxelloise coopérative (ABC)

L'Alliance Bruxelloise Coopérative (en abrégé, ABC) est une société coopéra-

tive de locataires qui dispose de deux implantations à Uccle, sur le plateau du Homborch (site Cobralo) et à la frontière avec Forest (site Messidor).

Où ? Site Cobralo : Place du Chat Botté, site Messidor : Drève d'Anjou 9 à 1190 Forest

Contact : Site Cobralo : 02 435 24 76, site Messidor : 02 435 24 81

BinHôme sclr

La société de logement social BinHôme met en location des logements sociaux à Uccle, dans le quartier du Homborch.

Où ? Rue Emile Claus 63 (siège central, 2e étage) et rue Jean Ballegeer 69/28 (permanence Homborch)

Quand ? Rue Emile Claus 63 : lundi de 13h30 à 16h, mardi de 13h30 à 18h, jeudi de 9h à 11h30

Rue Jean Ballegeer 69/28 : lundi de 13h30 à 16h

Contact : 02 486 69 00
info@binhome.brussels
www.binhome.brussels

Adapter son logement

De nombreuses associations sont spécialisées dans l'aménagement du logement des seniors ou en situation de handicap. Elles proposent une adaptation et/ou l'ajout de matériel adapté afin de faciliter le quotidien en toute sécurité.

La plupart des mutuelles fournissent également ce service et octroient certaines primes pour l'aménagement du logement.

Salle de démonstration Solival

L'asbl Solival présente en un même lieu, à Berchem-Sainte-Agathe, un large aperçu des aides techniques, adaptations et aménagements possibles du logement. Cette salle de démonstration, sans vocation commerciale, se veut un centre d'apprentissage et d'essai permettant de faire un choix motivé.

Où ? Avenue Josse Goffin 180 à 1082 Berchem-Sainte-Agathe

Quand ? Sur rendez-vous uniquement

Contact : 078 15 15 00 - info@solival.be
www.solival.be

Logement partagé

Partager son logement, c'est en partager les frais mais aussi construire du lien autour d'un projet de vie ou, plus simplement, des relations de voisinage avec un « plus ».

La Commune (services du Logement et de l'Urbanisme) vous conseille sur les réglementations s'appliquant à la transformation de votre habitation pour en faire un logement intergénérationnel, par exemple pour un projet d'habitat kangourou.

L'asbl Habitat et Participation vous informe sur les différentes formes de logement partagé et propose un service de petites annonces pour et par les habitants d'habitat solidaire et participatif.

Contact : 010 45 06 04
contactbxl@habitat-participation.be
www.habitat-groupe.be

L'asbl **1 toit 2 Âges** crée et gère au fil du temps des binômes entre, d'une part, une personne âgée et seule à

domicile et, d'autre part, des étudiants en recherche d'un logement et d'une relation intergénérationnelle.

Contact : 0498 73 73 19
bruxelles@1toit2ages.be
www.1toit2ages.be

L'asbl **CECO Home Sharing** vous aide à partager votre logement avec un jeune via des conseiller dans l'adaptation de votre logement et la recherche de la personne adéquate à accueillir chez vous.

Contact : 0497 59 95 06 ou
0494 16 40 26
info@ceco-homesharing.be
www.ceo-homesharing.be

MAISONS DE REPOS, DE SOINS ET SÉNIORIES

De très nombreuses maisons de repos, maisons de repos et de soins ainsi que séniories se trouvent sur le territoire de la Commune.

Trouver un établissement adapté à vos besoins

Le **service régional IRIScare** apporte une information complète sur l'ensemble des établissements reconnus dans la Région :

www.iriscare.brussels/fr/citoyens.

Un **répertoire à jour** de ces institutions publiques (CPAS) ou privées à Uccle est disponible sur simple demande auprès de l'échevinat des Seniors.

Visiter les maisons de repos avant d'en avoir besoin est toujours une bonne idée.

Le CPAS d'Uccle dispose d'un service qui vous guide dans vos recherches pour une maison de repos. Suivant votre situation personnelle, vous pouvez bénéficier d'une aide du CPAS.

Où ? Chaussée d'Alseberg 860

Quand ? Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

Contact : 02 370 75 15 ou
02 370 76 93

L'asbl INFOR-HOMES vous informe en toute indépendance sur les milieux d'accueil des personnes âgées en Région de Bruxelles-Capitale. Elle peut orienter votre choix de manière personnalisée.

Où ? Boulevard Anspach 59 à 1000 Bruxelles

Quand ? Consultations uniquement sur rendez-vous - Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Contact : 02 219 56 88
inforhomes@misc.irisnet.be
www.inforhomesasbl.be

PENSIONS

Le **service Pensions de la Commune** est à votre disposition pour tout renseignement ou demande de pension.

Où ? Administration communale - Service de l'Action sociale - Rue Victor Gambier 21 (bureau n° 3)

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@uccle.brussels

Demande de pension

Lorsque vous atteignez l'âge légal de la pension (65 ans), vos droits à la retraite sont examinés automatiquement. Un questionnaire vous est envoyé environ un an à l'avance.

Les personnes qui souhaitent demander leur pension avant l'âge légal (au plus tôt à 60 ans si certaines conditions de carrière sont remplies), ou après celui-ci, doivent introduire leur demande au plus tôt un an à l'avance dans la commune de résidence ou directement auprès de l'Office national des pensions.

Le demandeur se présente personnellement muni de sa carte d'identité.

Estimation automatique de votre pension (dès 55 ans)

L'Office national des Pensions envoie automatiquement une estimation de pension à toute personne qui a travaillé en tant que salarié et qui réside en Belgique, lors de son 55e anniversaire.

Vous recevez de cette manière une idée précise du montant de la pension à percevoir.

Il est possible de demander une nouvelle estimation de votre pension de salarié à tout moment au-delà de votre 55e anniversaire. Ceci vous permet par exemple de tenir compte d'un nouveau choix de carrière (travail à temps partiel, nouveau contrat, etc.).

Vous avez une question sur votre estimation ? C'est possible:

- via le formulaire disponible sur internet : www.onprvp.fgov.be
- via MyPension

- en appelant le 1765 (numéro gratuit pour les salariés, les fonctionnaires et les indépendants).

Pension GRAPA

La Garantie de Revenus aux Personnes âgées est accordée aux personnes de 65 ans et plus qui bénéficient d'une faible pension, après enquête sur l'ensemble des revenus.

L'octroi de la garantie GRAPA est conditionnée aux critères suivants :

1. être âgé de 65 ans et résider effectivement et en permanence en Belgique ;
2. en matière de Sécurité sociale, avoir été assujéti en tant que travailleur salarié, indépendant ou fonctionnaire à une législation d'un État membre de l'Union européenne prévoyant des prestations de vieillesse ou être le conjoint survivant d'une personne qui était assujéti à une législation d'un État membre prévoyant une pension de survie.

Aide aux personnes âgées de plus de 65 ans (APA)

Cette allocation est accordée aux personnes de plus de 65 ans ayant d'importants problèmes de santé, en complément de leur pension.

Pour ces trois types d'aide, une demande peut être introduite par le demandeur ou son représentant, muni de la carte d'identité du demandeur et une procuration, à l'Echevinat de l'Action Sociale, rue Victor Gambier 21, (bureau n° 3).

Le calcul de ces allocations tient compte des revenus du demandeur ainsi que de ceux de la personne avec laquelle il forme un ménage.

REPAS ET ÉPICERIES SOCIALES

Repas à domicile ou dans les Centres récréatifs

La Commune d'Uccle propose des repas à prix modéré. Vous pouvez choisir de les consommer dans l'un des Centres récréatifs communaux (lire page 15) ou, si vous avez plus de 70 ans ou porteur(se) d'un handicap, de vous les faire livrer à domicile.

Où ? Administration communale - Service de l'Action sociale - Rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 19
servicerepas@ucclle.brussels

Épiceries sociales

Le Centre de Distribution alimentaire gratuite « self-service » est destiné aux Ucclois disposant d'un revenu inférieur au seuil de pauvreté. Les personnes désireuses de bénéficier de cette aide sont invitées à se rendre au CPAS, 860 chaussée d'Alseberg en matinée (02 370 75 11).

L'Entraide Boetendael - Alliance - Coq organise via son antenne sociale du Précieux Sang des distributions de colis alimentaires aux personnes sans ressources.

Où ? Rue du Coq 24

Quand ? Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h

Contact : 02 374 48 04

L'Antenne sociale Saint-Pierre offre différents services : assistance sociale, vestiaire, écoute.

Où ? Rue du Doyenné 98

Quand ?

Assistance sociale : mardi de 14 h à 16 h et jeudi de 10h15 à 12h15

Vestiaire : les lundis et les 2e et 4e mercredis du mois, de 14h à 17h.

Contact : 02 344 23 65

L'Open Free Go ou frigo solidaire distribue des invendus alimentaires encore consommables.

Où ? Gare de Calevoet, chaussée d'Alseberg 1065

Quand ? Lundi à 12h30, mercredi et vendredi à 18h30

Contact : 02 348 68 17

MOBILITÉ

Tram, bus, métro avec la STIB

L'abonnement 65+ de la STIB vous donne accès à l'ensemble du réseau tram, bus et métro bruxellois* pour une durée d'un an.

Réservé aux seniors à partir de 65 ans, il est vendu au prix de 60 euros (+ 5 euros de coût unique pour la carte Mobib). Si vous disposez du statut BIM reconnu par les mutuelles, l'abonnement est gratuit.

Plus d'informations : 070 23 2000 (0,30 €/min) - www.stib-mivb.be

* *Excepté le tronçon Bourget-Brussels Airport.*

Les autres sociétés de transports en commun proposent également des tarifs seniors :

- **TEC** : abonnement Horizon+65+ (010 23 53 53 - www.infotec.be)
- **De Lijn** : abonnement Omnipas 65+ (070 220 200 0,30 €/min www.delijn.be)
- **SNCB** : Billet Senior pour 65+, valable pour toute la Belgique à 7,20 € (02/528 28 28 – www.belgiantrain.be)

Mobitwin

Vous disposez d'un faible revenu et éprouvez des difficultés à vous déplacer ? Le réseau des bénévoles Mobitwin assure votre transport, à l'aide de leur propre véhicule. Mis en place par l'asbl Taxistop et soutenu par la Commune d'Uccle, Mobitwin vous permet de demander 48 heures à l'avance à vous faire véhiculer pour aller faire vos courses, participer à une activité, rendre visite à des proches... Un véhicule adapté aux utilisateurs de chaise roulante est disponible.

Disponible comme bénévole ? Partagez des moments de convivialité en conduisant d'autres Ucclois(es) !

Où ? Administration communale - Service de l'Action sociale - Rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@uccle.brussels

Chèques-Taxi

Les Ucclois(es) de 75 ans au moins ou reconnus handicapé(e)s à 66% et plus

par le SPF Sécurité Sociale peuvent obtenir des chèques-taxis auprès de la Commune.

Les chèques ont une valeur de 5 euros mais sont délivrés aux utilisateurs au prix de 2,50 euros. Ils sont cumulables et valables 2 ans. Chaque bénéficiaire peut disposer de maximum 7 chèques par mois. La Commune d'Uccle bénéficie actuellement de partenariats avec 4 compagnies de taxis: les Taxis ucclois, les Taxis verts, les Taxis bleus, Victor Cab.

L'octroi de chèques-taxis est conditionné aux critères suivants :

- soit être handicapé (+9 points, soit +66%) + attestation d'incapacité à utiliser les transports en commun + revenu VIPO ;
- soit avoir plus de 75 ans, produire une attestation d'incapacité à utiliser les transports en commun et bénéficier de revenus BIM.

Où ? Administration communale - Service de l'Action sociale - Rue Victor Gambier 21

Quand ? De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Contact : 02 348 68 22
actionsociale@uccle.brussels

Transport pour les personnes à mobilité réduite (PMR)

Les différentes associations ci-dessous vous viennent en aide pour vos déplacements. Cette liste n'est pas exhaustive : votre mutuelle vous renseignera éventuellement d'autres acteurs.

Association Espoir asbl :
02 428 24 01 - asblespoir@hotmail.com

Autocoeur asbl :
02 673 80 46 - autocoeur@gmail.com

Contrepied asbl :
02 763 19 04 - 0474 54 65 36
info@contrepied.be - www.contrepied.be

Patients Assistance asbl :
02 733 07 32 - 0498 52 96 61

info@patientassistance.eu
www.patientassistance.eu

Proximité Santé asbl :
02 644 51 31

info@proximiteante.be
www.proximiteante.be

Solumob :
02 217 44 44
info@solumob.be - www.solumob.be

Sociaal Vervoer Brussel vzw :
02 534 27 54 (informations)

02 544 12 44 (réservation)
svb.reserv@yahoo.com

Transport et Vie asbl :
02 612 72 93 - 0486 73 84 11

info@transportetvie.be
www.transportetvie.be

Par ailleurs, **TaxiBus de la STIB** est un service collectif de transport de porte à porte, presté à la demande et destiné exclusivement aux personnes handicapées.

Plus d'informations : www.taxibus.be

Les taxis bruxellois proposent également des véhicules adaptés au transport des PMR. Réservez votre véhicule en précisant que vous êtes une personne à mobilité réduite, auprès de l'une de ces centrales :

Autolux : 02 512 31 23

Taxis Bleus : 02 268 00 00

Taxi Capital : 02 427 77 77

Taxis Ucclais 2000 : 02 374 20 20

Taxis Verts : 02 349 49 49

Unitax-Brabant : 02 725 25 25

SANTÉ

Habiter à Uccle vous donne accès de nombreux services de santé de proximité.

Numéros utiles

Médecin de garde: 1733
Alcooliques anonymes 078 15 25 56
Cancerinfo : 0800 15 801
Info Sida 0800 20 120 (FR)
Maltraitance : lire page 29
Pharmacie de garde
0903 99 000 (1,5 EUR/min.)

Centres médicaux

Le **Centre de santé communal** propose divers services. Parmi ceux-ci, une campagne de vaccination (sur inscription) contre la grippe est organisée au début de chaque hiver au bénéfice de tous les habitants d'Uccle et de Linkebeek, âgés de plus de 60 ans.

Où ? Chaussée d'Alsemberg 883
Contact : 02 348 68 34

Le Cabinet médical du CPAS est accessible à l'ensemble de la population uccloise :

Où ? Chaussée d'Alsemberg 860 (au rez-de-chaussée du CPAS)

Quand ? Consultations le lundi, mercredi et jeudi de 10h30 à 13h, le mardi et le vendredi de 11h à 13h.

Contact : 02 370 76 85

Maisons médicales

Les maisons médicales proposent des soins de santé de première ligne (médecine générale, soins infirmiers, kinésithérapie...), à des prix accessibles.

Elles ont pour philosophie de favoriser l'émancipation des patients dans la gestion de leur santé

Maison médicale d'Uccle-Centre

Chaussée d'Alsemberg 855

02 331 51 64

www.mmuc.be

Maison médicale Les Peupliers

Chaussée d'Alsemberg 993

02 881 21 60

www.mmlspeupliers.be

Maison médicale Étoile Santé

Rue de Stalle 171 - 02 376 72 22

www.mmetoilesante.be

Maison médicale Forest

(site Saint-Denis)

Rue du Curé 9, 1190 Forest

02 376 16 82

Centre de santé le Goéland de Linkebeek

Rue de la Brasserie 189

1630 Linkebeek - 02 380 80 42

Hôpitaux à Uccle et dans les environs

Clinique Sainte-Elisabeth

Avenue De Fré 206 - 02 614 20 00

(Urgences : 02 614 29 00)

Hôpital Molière Longchamp

Rue Marconi 142 à 1190 Forest

02 348 57 11 (Urgences : 02 348 57 41)

Hôpital Saint-Pierre

Rue aux Laines 105 à 1000 Bruxelles

02 535 31 11

SÉCURITÉ : PRÉVENTION ET POLICE

Votre sécurité est essentielle au plaisir de vivre sereinement à Uccle. Les services de Prévention et de Police y veillent conjointement.

Maltraitance à l'égard des personnes âgées

Une inquiétude par rapport au lieu de vie d'un senior ?

Des questions liées au respect de son bien-être physique ou psychique ? Une relation difficile entre une personne âgée et un proche ou un professionnel ? La liberté de choisir d'un senior mise en cause ? Une envie de soutenir le mieux-être d'un adulte âgé ?

La ligne téléphonique **Écoute Seniors de l'asbl Infor-Homes** accueille votre témoignage et est à votre écoute en toute confidentialité.

Ce service est disponible pour vous : personne âgée, famille, ami, voisin, médecin, personnel soignant, professionnel du domicile, travailleur social...

Où ? Écoute Seniors c/o Infor-Homes, Boulevard Anspach 59 à 1000 Bruxelles
Quand ? Le lundi, de 12h30 à 16h - le mercredi, de 12h30 à 16h - le vendredi, de 9h à 12h30

Contact : 02 223 13 43

ecouteseniors@inforhomesasbl.be

Services de Prévention

Le service Prévention d'Uccle participe à assurer la cohésion sociale, la tranquillité et le bien-être de toutes et tous dans l'espace public.

Les Gardiens de la paix

Vous les reconnaissez à leur uniforme mauve. Leurs missions sont de :

- sensibiliser le citoyen à la prévention de l'insécurité ;
- informer le citoyen sur les phénomènes criminels ;
- assurer une présence dissuasive dans les quartiers ;
- rétablir le dialogue avec le citoyen.

Les Gardiens de la paix assurent également une présence visible dans les parcs de la Commune, dont ils gèrent l'ouverture et la fermeture.

Où ? Administration communale - Service de l'Action sociale - Rue Victor Gambier 21

Quand ? Sur rendez-vous

Contact : 02 852 94 51
prevention@ucclle.brussels

Le pôle Prévention vol

Le Conseiller en prévention vol vous aide en :

- diagnostiquant les points forts/faibles de votre habitation ;
- prodiguant des conseils objectifs et indépendants ;
- réalisant des séances d'information/formations (sur demande) ;
- informant sur les incitants financiers à la sécurisation comme la prime communale de sécurisation à l'aide de mesures anti-intrusions non électroniques (50% de l'investissement, plafonné à 400 €).

Où ? Administration communale - Service de l'Action sociale - Rue Victor Gambier 21

Quand ? Sur rendez-vous

Contact : 02 852 94 51 - 02 852 94 52
- prevention@ucclle.brussels

Médiation Sociale

Le pôle Médiation Sociale permet de (re)nouer le dialogue entre citoyens en conflit, par l'intervention d'un tiers neutre à l'écoute de chaque partie.

La médiation sociale est une voie utile et efficace pour résoudre :

- les conflits interpersonnels ;
- les conflits de voisinage ;
- les conflits locataires-propriétaires ;
- Les conflits familiaux.

Où ? Administration communale
Service de l'Action sociale
Rue Victor Gambier 21 (bureau n° 12)

Quand ? Sur rendez-vous

Contact : 02 348 67 19
lwillens@ucclle.brussels

Police

Uccle fait partie de la zone de Police Uccle - Watermael-Boitsfort - Auderghem. Vous pouvez contacter la police pour différentes raisons : faire surveiller votre habitation lors d'une absence prolongée, connaître le nom de votre agent de quartier, signaler un tapage nocturne...

Appelez le 101 uniquement pour une assistance policière urgente.

Dans tous les autres cas, appelez le 02 563 96 39

Une urgence ?

N'appellez le 101 pour une intervention sur place dans les situations urgentes (accidents de la circulation avec blessés), en cas de faits nécessitant des constatations (cambriolage, vol à l'étalage avec images par caméras de surveillance, bagarres en cours) ou lorsque les auteurs sont encore présents.

Porter plainte

Signalez-vous auprès de la Police pour porter plainte. Il y a trois façons de porter plainte :

1. Au commissariat central ou à l'antenne Fort Jaco (coordonnées ci-dessous), sur place uniquement
2. Via le guichet électronique Police-on-web (www.police-on-web.be) accessible 24h/24 et 7j/7, pour déclarer certains faits précis (vols de vélo, vol à l'étalage, vandalisme...), signaler votre absence et solliciter des

passages de la police ou encore enregistrer votre système d'alarme.

Où ? Commissariat central :

Square Georges Marlow 3

Quand ? Ouvert 24h/24 et 7j/7

Contact : 02 563 96 39

Où ? Antenne Fort-Jaco

Avenue du Fort-Jaco 22

Quand ? Ouvert tous les jours de 8h à 20h sauf le dimanche

Contact : 02 563 96 70

VIE FAMILIALE : GRAND-PARENTALI- TÉ, SUCCESSION...

La vie est jalonnée par une série d'événements importants lors desquels nous avons besoin de conseils (mariage, achat d'une maison, donations, successions, décès...) sur nos droits et devoirs, ainsi que sur les conséquences - tant juridiques, financières que fiscales - de nos engagements.

Notre **service des Seniors tient à votre disposition une série de brochures** abordant différents chapitres de la vie familiale, éditées par la Fédération des notaires et la Fédération roi Baudouin. Le site www.notaire.be est également une source précieuse d'informations.

Au besoin, vous pourrez **compléter votre information en consultant un notaire**. Pour rappel, le premier conseil chez le notaire est gratuit sous certaines conditions. Renseignez-vous à l'étude, lors de la prise de rendez-vous. Pour rappel, la première rencontre chez un notaire est toujours gratuite.

Études notariales à Uccle

Véronique BONEHILL et Laurent WETS, Notaires Associés : 02 344 01 46

Benoît HEYMANS : 02 374 59 70

Robert LANGHENDRIES : 02 374 03 84

Jean-Pierre MARCHANT : 02 374 35 74

Pierre-Edouard NOTÉRIS : 02 344 01 46



EPSYLON

Réseau de Soins psychiatriques Bruxelles
www.epsylon.be - info@epsylon.be

Clinique La Ramée

Avenue de Boetendael, 34 / 1180 Uccle
Tél : 02/431.76.00

Clinique Fond'Roy

Avenue Jacques Pastur, 49 / 1180 Uccle
Tél : 02/431.77.00

Clinique Area+

Chaussée St Job, 294 / 1180 Uccle
Tél : 02/430.75.00

IHP Epsilon

Tél : 02/431.77.75

MSP Trois arbres

Rue des Trois arbres, 16 / 1180 Uccle
Tél : 02/430.75.50



EUROVIA Belgium s. a.

TRAVAUX ROUTIERS

Voiries et réseaux routiers divers
Pose de revêtements hydrocarbonés
Aménagements urbains

Agence Bruxelles

Allée Hof ter Vleest, 1
1070 Bruxelles

Tél. 02/370.64.50 Fax 02/526.87.69

Directeur de Secteur : Jean-Baptiste CHEVALIER

Siège social

Allée Hof ter Vleest, 1
1070 Bruxelles

www.eurovia.com

Depuis 2006 No Dust donne un coup de pouce quotidien à presque 2000 familles réparties sur l'ensemble de la région Bruxelloise.

no dust 
agence de titres-services

Et pourquoi pas chez vous ?



Profitez de vos moments en famille

Si vous avez besoin d'aide pour vos tâches ménagères, d'assistance pour vos courses, ainsi que la préparation de repas ou le repassage de votre linge, nous serons ravis de vous proposer nos services.

Contactez notre équipe, on s'occupe de tout pour vous !

**No Dust, Agence de Titres-services
UCCLE 02 346 96 46**

Info@nodust.be
www.nodust.be



www.nodust.be

Palmyra

Maison de vie et de soins
Drogenbos



vulpia

Parc
naturel
Jardin
thérapeutique
Au centre
de Drogenbos

info@palmyra.be - Tel. 02 378 25 41 - www.vulpia.be

Les Frères Romano



Avenue de Fré 182 - 1180 BRUXELLES
Tél.: 02 374 70 98 - Fax: 02 374 04 18



Les Frères Romano

www.lesfreresromano.com

AUTOCARS GILLES

Location d'autocars avec chauffeurs Benelux - France - Allemagne



Rue Th. Verhaegenstraat 70
1060 Bruxelles/Brussel
02 537 28 98

www.gilles.be - info@gilles.be



POMPES FUNEBRES
BEGRAFENISSEN
LEFEVRE

Entreprise familiale depuis 1955

INHUMATION - INCINÉRATION
DEMARCHES - FORMALITES
BELGIQUE ET ETRANGER
FUNERARIUM EN CONFORMITÉ
ET AGRÉÉE PAR LA COMMUNE D'UCCLE

23, PLACE DE SAINT-JOB - 1180 BRUXELLES

Tél : 02/374.53.26 - Fax : 02/374.24.11
pflfevre@skynet.be

L'entreprise sociale
qui crée et entretient
votre jardin

02/332.15.30
www.lesjeunesjardiniers.be



PELOUSE • PLANTATIONS • ETUDE • ELAGAGE • ABATTAGE
TERRASSEMENT • CLÔTURE • PAVAGE • DALLAGE • MURET

Habiter dans un environnement exclusif.

La résidence "Alegria" maison de repos et résidence Flat vous le propose. La résidence est située dans un environnement verdoyant près du Royal Amicale Anderlecht Golf Club et le parc de Pede. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements au 02 250 55 00 ou par mail opname@alegria-neerpede.be



Partenaire de la COMMUNICATION
institutionnelle



BELGIQUE - FRANCE - LUXEMBOURG - SUISSE
Siège social : Europole
Drève Gustave Fache, 3 - 7700 MOUSCRON
Tél. : +32(0)56v39 24 60 - Fax : +32 (0)56 84 50 94
Email : contact@xicom.biz

Réf.: 78669

ACTIEF BURGER-SCHAP

De gemeente verkiest een beheer dicht bij haar inwoners via de gemeentelijke adviesraden en de dienst Burgerinspraak.

Gemeentelijke adviesraden

Twee adviesraden schenken in het bijzonder aandacht aan de problemen van senioren.

Ukkelse gemeentelijke adviesraad voor ouderen

Ukkelse senioren kunnen hun stem laten horen via de Ukkelse gemeentelijke adviesraad voor ouderen. Die formuleert adviezen of voorstellen, op eigen initiatief of op vraag van het gemeentebestuur. Zijn werkkerrein is erg breed: mobiliteit van senioren, huisvesting, veiligheid, openbare reinheid, gezondheid, eenzaamheid, enz.

De raad bestaat uit vertegenwoordigers van verenigingen en Ukkelse 60-plussers. De zittingen zijn openbaar. Het is mogelijk er gehoord te worden, op verzoek bij de adviesraad.

Meer informatie:

www.ukkel.be/bestuur/senioren of telefonisch bij de dienst Senioren: 02 348 68 89 of 02 348 65 88.

Gemeentelijke adviesraad voor personen met een handicap

Deze raad geeft advies over alle kwesties van gemeentelijk belang rond gelijkheid en inclusie van personen met een handicap. Hij kan ook suggesties en voorstellen doen in verband met de bezorgdheden van personen met een handicap, hun zelfredzaamheid en levenskwaliteit.

Wie kan lid worden? De vertegenwoordigers van verenigingen actief in de promotie en de verdediging van de belangen van personen met een handicap, alsook personen met een handicap zelf.

Meer informatie: 02 348 68 10
gdegeyter@ukkel.brussels

Burgerinspraak

De gemeente moedigt de inspraak van haar inwoners aan door hun projecten te steunen, het hen mogelijk te maken de gemeentelijke uitdagingen aan te pakken en rekening te houden met hun standpunt.

Deze inspraak verloopt concreet via diverse hefboomen en ontmoetingen: regelmatig bezoek aan de wijken, burgerontmoetingen, recht op burgerinterpellatie in de gemeenteraad of de politieraad, jaarlijks budget voor inspraak, ...

Waar? Wolvendaellaan 6

Contact: 02 348 67 87
burgerinspraak@ukkel.brussels

Wijkcomités

Talrijke buurt- of wijkcomités brengen het lokale leven op gang. De Association de Comités de Quartier Ucclois (ACQU) verenigt een groot aantal ervan en stimuleert een verantwoord burgerschap.

Meer informatie:

ACQU - 02 375 78 84
acqu.asbl@gmail.com
www.acqu.be

CONTAINERPARK EN RECYCLAGE

Containerpark

Kunt u zich niet verplaatsen naar het gewestelijk containerpark (het Recypark in Vorst)? Het gewest haalt een keer per jaar uw huishoudelijk afval (tot 3 m³) gratis bij u thuis op.

Bovendien staat er twee keer per jaar een week lang een mobiel containerpark in verschillende wijken van Ukkel. Volg de gemeentelijke info voor de concrete data.

Moeite om de zolder of de kelder leeg te maken?

Doe een beroep op het PWA (pagina 50) om het afval te helpen buitenzetten!

Gemeentelijke weggeefwinkels

Boeken of spullen in goede staat die u niet meer gebruikt niet langer bewaren of weggooien, maar ze ter beschikking van andere Ukkelaars stellen: dat is het principe van de weggeefwinkels. U vindt er misschien ook een zeldzaam pareltje ...

De Boekenboxen

U heeft een boek gelezen en wil het graag delen? Kom het in een van de Boekenboxen leggen. Ziet u een boek dat u bevalt? Neem het dan mee.

U vindt de Boekenboxen:

- Tegenover het gemeentehuis
- Vanderkinderestraat 383
- Hoek Dieweg-Wolvendael
- Ingang Montjoiepark

- Park Le Chat (Emile Lecomtestraat)
- Ophoging Maarschalk Joffrelaan/Oscar Van Goidtsnoevenlaan
- Wolvendaelpark (Rodestraat)
- Canteclaervoorplein
- Ingang zwembad Longchamp
- Sint-Jobsplein (tegenover nr. 32)
- Egide Van Ophemstraat (tegenover station Ukkel-Kalevoet)
- Alsebergsesteenweg 1299 (Théâtre de la Roseraie)

Contact: Dienst Cultuur van de gemeente Ukkel - 02 348 68 32/31
cultuur@ukkel.brussels

De Give-boxen

Twee kasten vol voorwerpen die u niet meer nodig heeft maar die nog bruikbaar en net zijn en zich in goede staat bevinden. U vindt er misschien ook wel waar u al lang naar op zoek was!

U vindt ze:

- In het zwembad Longchamp (De Frésquare 1)
- In de bibliotheek Le Phare (Waterloosesteenweg 935)

Contact: Dienst Sociale Actie van de gemeente Ukkel - 02 348 68 17 – nmartin@ukkel.brussels

Repair Café

Dagdagelijkse spullen laten herstellen in plaats van nieuwe te kopen: het Repair Café van La Roseraie helpt u erbij.

Waar? Alsebergsesteenweg 1299

Contact: 0495 64 44 69
repaircafeuccl@gmail.com

CULTUUR EN VRIJE TIJD

Beleef uw hobby's en passies in Ukkel!

Activiteiten van de gemeente

Gemeentelijke recreatiecentra

In de recreatiecentra voor senioren kunnen ouderen de hele week lang terecht voor een middagmaal (soep, hoofdgerecht, dessert) en voor activiteiten en workshops van de vzw Generation+.

Centrum Kriekenput:

Kriekenputstraat 14 - 02 375 10 07

Centrum Neerstalle:

Neerstallesteenweg 489 - 02 332 33 46

Centrum Vanderkindere:

Vanderkinderestraat 383 - 02 346 24 73

Centrum Wolvendael:

Paul Stroobantlaan 43 - 02 375 29 62

Zaal 1180:

Robert Scottstraat 14 - 02 348 65 16

Vzw Generation+ (voorheen UDDL)

Wilt u ontdekken, leren, wandelen en anderen ontmoeten? De vzw Generation+ biedt een waaiër aan activiteiten aan om eeuwig jong te blijven: reizen, uitstapjes, bezoeken, animaties, workshops, spelen, ...

Met een abonnement op het tweemaandelijks magazine van de vzw krijgt u korting op alle activiteiten van de vzw. Het magazine bevat de kalender met al deze activiteiten en u vindt er gevarieerde en interessante artikels.

Waar? Beeckmanstraat 87

Wanneer? Van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur

Contact: 02 348 68 89 of 02 348 66 57
seniors@uccle.brussels

Bibliotheken en culturele centra

Uw leesplezier is een van de opdrachten van de vier gemeentebibliotheken (waaronder een Nederlandstalige). Ze verlenen toegang tot hun rijke catalogus, die voortdurend bijgewerkt wordt, en op regelmatige basis tot een reeks activiteiten.

Bibliotheek-Mediatheek Le Phare

Waterloosesteenweg 935

Afdeling volwassenen: 02 374 04 43

lephareadulte@ukkel.brussels

Bibliotheek Le Centre

Dekenijstraat 64 - 02 348 65 29

bibcentre@ukkel.brussels

Bibliotheek Homborch

Homborchveldlaan 30 - 02 374 19 25

bibliothequeduhomborch@ukkel.brussels

Nederlandstalige bibliotheek De Bib

De Broyerstraat 27 - 02 331 28 24

bibliotheek@ukkel.brussels

De drie openbare culturele centra (waaronder een Nederlandstalig) bieden u een uitgebreid programma aan voorstellingen, animaties, workshops, ...

Cultuur- en kunstencentrum van Ukkel:

Rodestraat 47 - 02 374 04 95

info@ccu.be - www.ccu.be

Roze Hoeve:

De Frélaan 44 - 02 375 71 01

lafermerose@lafermerose.be

Het Huys:

Egide Van Ophemstraat 46
02 343 46 58
hethuys@vgc.be

De Dekenij - Kunstenhuis Ukkel vormt het decor voor tentoonstellingen van schilderijen, beeldhouwwerken of concerten klassieke muziek.

Kunstenhuis Ukkel: Dekenijstraat 102
02 348 66 52

Andere organisatoren van activiteiten

Bras dessus Bras dessous

Deze vereniging brengt 60-plussers die thuis wonen en zich eenzaam voelen in contact met een jongere buurtbewoner die graag wat tijd met hen wil doorbrengen.

Er worden regelmatig gezellige activiteiten georganiseerd op verschillende locaties in Ukkel.

Contact: 0486 76 62 89
info@brasdessusbrasdessous.be
www.brasdessusbrasdessous.be

Atoll

Atoll is een onthaalplek die het thuisbehoud van ouderen ondersteunt en in het kader past van een preventief alternatief voor de opvang in een rusthuis. Atoll waardeert uw ervaringen op met behulp van diverse projecten (koken, tuinieren, thematische discussies, ...), culturele en kunstzinnige activiteiten, gezellig samenzijn en een hapje eten, een bijdrage aan de ontwikkeling van uw persoonlijke projecten.

Waar? Marconistraat 157 te 1190 Vorst
Contact: 0477 79 20 07
atoll@belgacom.net

Andere verenigingen

Pétanque Uccle Centre asbl + Boogschietclub

Waar? Robert Scottstraat 14
Contact: 02 347 04 69

OKRA

Maak kennis met een bruisende organisatie waarin ontspanning en ontmoeting centraal staan! OKRA organiseert regelmatig activiteiten en bijeenkomsten voor senioren in Ukkel.

Waar? Kalevoet, Horzelstraat 28 te Ukkel

Wanneer? Elke 2e en 4e dinsdag van de maand

Contact: Dhr. Brisol - Horzelstraat 28 - 02 381 05 50

Waar? Sint-Job, Sint-Jobsesteenweg 606 te Ukkel

Wanneer? Elke donderdag
Contact: Mevr. De Schrijver

02 375 20 37

Waar? Stalle, Baron Guillaume Van Hammestraat 20 te Ukkel

Wanneer? Tweewekelijkse activiteiten
Contact: Dhr. Hendriks - 02 376 69 23

Meer info: www.okra.be/brussel

Zilverdraad

De rode draad doorheen de vaste wekelijkse activiteiten is gezellig samenzijn onder vrienden.

Waar? Brugmannlaan 433 te Ukkel
Contact: Dhr. André Ghequire
02 343 46 58

DIEREN

Katten en honden zijn onze trouwe gezellen. Hoe draagt u er zorg voor of vangt u er een op?

Uw huisdier

De gemeente biedt een premie aan voor de adoptie van een huisdier uit het asiel (bedrag van de premie: 50 % van de adoptieprijs met een maximum van € 200,00). Indien u een dier wilt en kunt opvangen, denk dan aan adoptie!

Waar? Milieudienst
Auguste Dansestraat 27

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 16.30 uur

Contact: 02 348 68 92
cvanhollebeke@ukkel.brussels

Denk eraan: katten en honden moeten elektronisch gechipt worden door een dierenarts. Hij geeft u meer informatie over al uw verplichtingen met betrekking tot uw huisdier.

Wachtdienst dierenarts 7 dagen op 7 en 24 uur op 24:

Waar? Le Lorrainstraat 2 te 1080 Sint-Jans-Molenbeek (wachtpost)

Contact:
Bezoek aan huis: 0497 40 04 00
Wachtpost: 0491 91 91 31

ENERGIE

Heeft u advies nodig over uw energieverbruik? Richt u tot de cel Energie van het OCMW, die elke inwoner van de gemeente op weg helpt.

De cel Energie geeft bijvoorbeeld informatie over de keuze van een leverancier, het openen of afsluiten van een verbruiksmeter, ... Deze dienst helpt u ook uw problemen op te lossen (elektriciteit, gas, water en stookolie): hulp bij de analyse van de energiefactuur, opstellen van een afbetalingsplan met de leverancier, hulp bij het openen van het recht op een specifiek sociaal tarief, enz.

Waar? Alsebergsesteenweg 860

Wanneer? Van maandag tot vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur, op afspraak

Contact: 02 370 76 84

GEZINSLEVEN: GROOTOUDERSCHAP, ERFENIS, ...

Het leven is een aaneenschakeling van belangrijke gebeurtenissen waarbij we advies kunnen gebruiken (huwelijk, aankoop van een huis, schenkingen, erfenis, overlijden, ...) over onze rechten en plichten en over de juridische, financiële en fiscale gevolgen van onze verbintenissen.

Onze dienst Senioren beschikt over heel wat brochures over verschillende hoofdstukken in het gezinsleven, uitgegeven door de Federatie van notarissen en de Koning Boudewijnstichting. De website www.notaris.be is ook een waardevolle bron van informatie.

Indien nodig kunt u meer informatie verkrijgen bij een **notaris**. Ter herinnering: een eerste gesprek is doorgaans gratis.

Notariskantoren in Ukkel

Véronique BONEHILL en Laurent WETS,
geassocieerde notarissen: 02 344 01 46
Benoît HEYMANS: 02 374 59 70
Robert LANGHENDRIES: 02 374 03 84
Jean-Pierre MARCHANT: 02 374 35 74
Pierre-Edouard NOTÉRIS: 02 344 01 46

GEZONDHEID

Inwoners van Ukkel hebben toegang tot tal van gezondheidsdiensten in de buurt.

Nuttige nummers

Dokter van wacht: 0800 15 801
Anonieme Alcoholisten Vlaanderen:
03 239 14 15
Kankerinfo: 0800 15 802
Sensoa (Antwerpen): 03 238 68 68 (NL)
Mishandeling: zie pagina 52
Apotheek van wacht: 0903 99 000
(1,5 EUR/min.)

Medische centra

Het **gemeentelijk gezondheidscentrum** biedt diverse diensten aan. Er wordt bij het begin van elke winter onder meer een vaccinatiecampagne (op inschrijving) tegen griep georganiseerd voor alle 60-plussers woonachtig in Ukkel en Linkebeek.

Waar? Alsebergsesteenweg 883
Contact: 02 348 68 34

De **dokterspraktijk van het OCMW** zijn toegankelijk voor de volledige Ukkelse bevolking.

Waar? Alsebergsesteenweg 860 (op de gelijkvloerse verdieping van het OCMW)

Wanneer? Raadplegingen op maandag, woensdag en donderdag van 10.30 tot 13.00 uur, dinsdag en vrijdag

van 11 tot 13 uur.

Contact: 02 370 76 85

Wijkgezondheidscentra

De wijkgezondheidscentra bieden eerstelijnszorgen (algemene geneeskunde, verpleegkundige zorgen, kinesitherapie, ...) aan tegen betaalbare prijzen. Ze hebben de intentie om de emancipatie van de patiënten in het beheer van hun gezondheid te bevorderen.

Wijkgezondheidscentrum Ukkel-Centrum:

Alsebergsesteenweg 855
02 331 51 64 - www.mmuc.be

Wijkgezondheidscentrum Ster Gezondheid:

Stallestraat 171 - 02 376 72 22
www.mmetoilesante.be

Wijkgezondheidscentrum Les Peupliers

Alsebergsesteenweg 993
02 881 21 60

www.mmlspeupliers.be

Wijkgezondheidscentrum Vorst (site Saint-Denis):

Pastoorstraat 9, 1190 Vorst
02 376 16 82

Gezondheidscentrum Le Goéland van Linkebeek:

Brouwerijstraat 189, 1630 Linkebeek
02 380 80 42

Ziekenhuizen in Ukkel en omgeving

Sint-Elisabethziekenhuis:

De Frélaan 206 - 02 614 20 00
(Spoedgevallen: 02 614 29 00)

Hospitaal Molière Longchamp:

Marconistraat 142 te 1190 Vorst
02 348 57 11

(Spoedgevallen: 02 348 57 41)

Sint-Pieterziekenhuis:

Wolstraat 105 te 1000 Brussel
02 535 31 11

HANDICAP EN VERLIES VAN ZELFREDZAAMHEID

Leeftijd en handicap, min of meer invalide makend, gaan hand in hand. Er bestaan verschillende hulpvormen om uw levensomstandigheden met een handicap te verbeteren.

Handicontact

De **gemeente** beschikt over een aanspreekpunt voor handicaps. Zij verschaft praktisch advies aan mensen met een handicap en hun naasten, over een ruime waaier onderwerpen: toelagen, sociale voordelen, aangepast vervoer, huisvesting, tewerkstelling en opleiding, gezinshulp, enz.

Waar? Gemeentebestuur, dienst Sociale Actie, Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Sociale permanentie

Een gespecialiseerd maatschappelijk werker beantwoordt al uw specifieke vragen over toelagen en andere hulpmiddelen voor personen met een handicap ouder dan 21 jaar.

Deze begeleiding wordt verzorgd door de Directie-generaal Personen met een handicap (DGPH) van de FOD Sociale Zekerheid.

Waar? Gemeentebestuur, dienst Sociale Actie, Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Elke 3e donderdag van de maand van 9 tot 12 uur

Contact: maelle.vancamp@minsoc.fed.be

Hulporganisaties en diensten vereenvoudigen uw verplaatsingen: ontdek ze onder het hoofdstuk «Mobiliteit».

Het Cultureel Centrum van Ukkel beschikt over een systeem om de ervaring van slechthorenden te verbeteren.

Procedures

Tegemoetkomingen (21 tot 65 jaar)

De integratietegemoetkoming compenseert de kosten veroorzaakt door de verminderde zelfredzaamheid.

De inkomensvervangende tegemoetkoming is een aanvulling op een inkomen uit een beroepsactiviteit of een vervanginkomen (werkloosheid, ziekenfonds).

Waar? Gemeentebestuur, dienst Sociale Actie, Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Parkeerkaart

Deze speciale kaart voor personen met een handicap verleent toestemming om te parkeren op plaatsen die speciaal voor hen voorbehouden zijn.

Waar? Gemeentebestuur, dienst Sociale Actie, Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Aanvraag tot erkenning van invaliditeit

De gemeente beschikt over de aanvraagformulieren voor de toekenning van voordelen of tegemoetkomingen, die ingevuld en vervolgens opgestuurd moeten worden naar de Directie-generaal Personen met een handicap (DGPH) van de FOD Sociale Zekerheid.

Waar? Gemeentebestuur, dienst Sociale Actie, Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Teledistributie

Er wordt een gemeentelijke tussenkomst in het teledistributieabonnement toegekend aan Ukkelaars met een erkende handicap van 80 % of meer (betalingsbewijs vereist).

Waar? Gemeentebestuur, dienst Sociale Actie, Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Sport en handicap

Het zwembad Longchamp is gratis toegankelijk voor Ukkelaars met een erkende handicap met meer dan 17 punten verminderde zelfredzaamheid volgens de FOD Sociale Zekerheid.

Hun gezinsinkomen mag niet hoger liggen dan het plafond voorzien door het RIZIV voor de toekenning van een verhoogde tegemoetkoming (vroeger WIGW).

Waar? De Frésquare 1

Contact: 02 348 68 22

HUISVESTING

Een woning vinden

Dienst Huisvesting van de gemeente

De gemeente Ukkel beschikt over huurwoningen die toegankelijk zijn voor personen in sociale moeilijkheden of met een matig inkomen.

Iedereen kan zich kandidaat stellen als huurder, voor zover hij voldoet aan de toegangsvoorwaarden tot deze sociale of middenklassewoningen.

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Huisvesting - Beeckmanstraat 89

Wanneer? Van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 14 tot 16 uur

Contact: 02 852 94 17

Cel Huisvesting van het OCMW

Deze dienst helpt u een woning te vinden, zowel op de privé- als op de openbare huurmarkt. U kunt er ook terecht voor huurproblemen: onbewoonbaarheid, verbreking van de huurovereenkomst, huurwaarborg, ...

Waar? OCMW, Alsebergsesteenweg 860

Wanneer? Van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 14 tot 16 uur

Contact: 02 333 89 62

Sociaal Woningbureau Ukkel (SWU)

Heeft u een bescheiden inkomen en zoekt u een woning? Het Sociaal Woningbureau Ukkel beschikt over een uitgebreid aanbod aan huurwoningen met een schappelijke prijs.

U kunt ook als eigenaar bij het SWU terecht om hem het verhuurbeheer van een woning toe te vertrouwen. Tegen een huurprijs lager dan de marktprijs biedt het SWU u talrijke diensten en garanties (verzekerde betaling van de huur, zorgeloos verhuurbeheer, onderhoud van het goed, hulp bij de renovatie, vrijstelling van de onroerende voorheffing, ...).

Waar? Beeckmanstraat 89

Wanneer? Dinsdag van 9 tot 12 uur en donderdag van 14.00 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 79 - aisu@uccl.be

Alliance Bruxelloise Coopérative (ABC)

De Alliance Bruxelloise Coopérative (afgekort ABC) is een coöperatieve vereniging van huurders die twee vestigingen telt in Ukkel, op het Homborchplateau (site Cobralo) en aan de grens met Vorst (site Messidor).

Waar? Site Cobralo: Gelaarsde Katplein, site Messidor: Anjoudreef 9 te 1190 Vorst

Contact: Site Cobralo: 02 435 24 76, site Messidor: 02 435 24 81

BinHôme cvba

De socialehuisvestingsmaatschappij BinHôme verhuurt sociale woningen in Ukkel, in de wijk Homborch.

Waar? Emile Clausstraat 63 (centrale zetel, 2e verdieping) en Jean Ballegeerstraat 69/28 (permanentie Homborch)

Wanneer? Emile Clausstraat 63: maandag van 13.30 tot 16.00 uur, dinsdag van 13.30 tot 18.00 uur, donderdag van 9.00 tot 11.30 uur / Jean Ballegeerstraat 69/28: maandag van 13.30 tot 16.00 uur

Contact: 02 486 69 00
info@binhome.brussels
www.binhome.brussels

Uw woning aanpassen

Talrijke verenigingen zijn gespecialiseerd in de inrichting van woningen voor senioren of personen met een handicap. Ze stellen een aanpassing en/of de toevoeging van aangepast materiaal voor om het dagelijkse leven in alle veiligheid te vereenvoudigen.

De meeste ziekenfondsen bieden deze dienst ook aan en kennen bepaalde premies toe voor de inrichting van de woning.

Demonstratiezaal Solival

De vzw Solival toont op één plaats in Sint-Agatha-Berchem een ruim overzicht van de mogelijke technische hulpmiddelen, aanpassingen en inrichtingen van de woning. Deze demonstratiezaal zonder commercieel doel wil een leer- en testcentrum zijn om een gemotiveerde keuze te kunnen maken.

Waar? Josse Goffinlaan 180 te 1082 Sint-Agatha-Berchem

Wanneer? Enkel op afspraak

Contact: 078 15 15 00
info@solival.be
www.solival.be

Gedeelde woningen

Een woning delen, dat betekent de kosten delen maar ook banden smeden rond een levensproject of eenvoudigweg buurtrelaties met een extraatje bouwen.

De gemeente (dienst Huisvesting en Stedenbouw) geeft u raad over de reglementering die van toepassing is op de verbouwing van uw woning om er een intergenerationele woning van te maken, bijvoorbeeld een kangoerewoning.

De vzw Habitat et Participation informeert u over de verschillende vormen van gedeeld wonen en heeft aankondigingen voor en door bewoners van een solidaire en participatieve woning.

Contact: 010 45 06 04
contactbxl@habitat-participation.be
www.habitat-groupe.be

INFORMATICA

Zoals zoveel senioren maakt u waarschijnlijk gebruik van informaticatoepassingen, in het bijzonder internet. Een duwtje in de rug kan u helpen om deze toepassingen beter onder de knie te krijgen.

Met IRISbox hoeft u niet meer bij de gemeente langs te gaan.

Dankzij de onlinediensten van de gemeente kunt u verschillende procedures voltooien zonder naar het gemeentehuis te gaan. Deze mogelijkheid wordt u aangeboden via het elektronisch loket IRISbox, bereikbaar via de website van de gemeente of rechtstreeks via www.irisbox.brussels.

Geen pc of internet? Kom naar de OCR!

De openbare computerruimte (OCR) van Ukkel stelt u gratis pc's ter beschikking. Een moderator toont u de

weg en beantwoordt uw vragen.

Waar? Alsebergsesteenweg 1011

Wanneer? Dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 13 tot 16 uur - woensdag van 9.00 tot 12.30 uur

Contact: 02 563 21 89 - 02 563 23 58
epnuccl@gmail.com

Computeropleidingen en -workshops

Naast de OCR van Ukkel kunt u bij verschillende verenigingen terecht om het gebruik van digitale toepassingen onder de knie te krijgen. Zo ook bij de vzw Generation+ (zie pagina 27).

JUSTITIE

De gemeente en het OCMW helpen u

De bemiddelaar van de **gemeentepool Sociale bemiddeling** luistert naar de burgers en helpt interpersoonlijke, familiale, buurtproblemen en conflicten tussen huurders en eigenaars op te lossen.

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Op afspraak

Contact: 02 348 67 19
lwullens@ukkel.brussels

De **dienst Juridisch advies van het OCMW** is geopend voor elke inwoner van de gemeente. Deze gratis dienst wordt verzorgd door twee advocaten aangesteld door de balie van Brussel.

Waar? OCMW, Alsebergsesteenweg 860

Contact: 02 370 75 11

Andere hulpdiensten

Het vrederecht van Ukkel is een burgerlijke rechtbank waarin de vrede-rechter probeert een menselijke oplossing voor te stellen voor problemen als betwisting inzake huur of erfpacht, burenruzie, aanwijzing van tijdelijke bewindvoerders, enz.

Waar? Sint-Pietersvoorplein 26
Contact: 02 344 42 93 of 02 347 29 81

De balie van advocaten van Brussel heeft een Bureau voor juridische eerste- en tweedelijnsbijstand waar u op bepaalde voorwaarden bijstand van een advocaat kunt krijgen.

Waar? Regentschapsstraat 63 te 1000 Brussel
Wanneer? Maandag, dinsdag en donderdag van 8.30 tot 10.00 uur en van 13.30 tot 15.00 uur - Woensdag van 8.30 tot 10.00 uur
Contact: 02 508 66 57

Het **Centre de Planning familial et de Consultation d'Uccle asbl** biedt hulp op sociaal en juridisch vlak, meer bepaald gericht op kwesties van burgerlijk recht (huur van hoofdverblijf bijvoorbeeld) of familierecht (echtscheiding, ...).

Waar? Stallestraat 24
Contact: 02 376 10 00
www.guidesocial.be/planning-uccle

LEVENSEINDE

Respect voor de laatste wilsbeschikkingen

U kunt gratis een hele reeks verklaringen over de laatste wensen verkrijgen bij het gemeentebestuur. **Op de website www.palliabru.be** vindt u modellen van deze verklaringen: www.palliabru.be/nl/concreet/vroeger-aan-later-denken. Wij raden u sterk aan ze te registreren bij de dienst Bevolking en een kopie op te nemen in het medisch dossier:

- Verklaring van stopzetting van een medische behandeling ;
- Verklaring van de laatste wilsbeschikkingen inzake begrafenis, ritus en uitvaartovereenkomst ;
- Verklaring van orgaandonatie ;
- Wilsverklaring inzake euthanasie ;
- Schenken van het lichaam aan de wetenschap.

Waar? Jean Vander Elstplein 29
Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 16.30 uur
Contact: 02 348 67 08
bevolking@ukkel.brussels

Palliabru biedt op zijn website modelformulieren van deze verklaringen aan: www.palliabru.be/nl/concreet/vroeger-aan-later-denken. Wij raden u sterk aan ze te registreren bij de dienst Bevolking en een kopie op te nemen in het medisch dossier.

Wanneer het gebeurt of de manier waarop kan niemand ons vertellen. Waarom zouden we dus niet proberen om ons lot zo veel mogelijk in eigen handen te hebben én te houden?

Recht op Waardig Sterven vzw (RWS) strijdt hiervoor.

Waar? Italiëlei 153 te 2000 Antwerpen

Contact: 03 272 51 63

info@rws.be - www.rws.be

Uitvaart

Voor allerlei inlichtingen over de begraafplaatsen en familiegraven kunt u telefonisch contact opnemen met de dienst Overlijdens Begrafenissen van de gemeente.

Waar? Jean Vander Elstplein 29

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 16.30 uur

Contact: 02 348 67 76

overlijdens@ukkel.be

Uitvaartverzekering

Door een uitvaartverzekering af te sluiten hoeven uw naasten zich geen zorgen te maken over financiële kwesties. Een dergelijke verzekering dekt de kosten voor de uitvaart ten belope van het bedrag waarvoor de verzekeringsnemer verzekerd is.

Dit type verzekering biedt verschillende voordelen:

- Een beeld krijgen van de kosten voor de uitvaart;
- Een kapitaal samenstellen om de kosten voor de uitvaart te dekken;
- Het respect voor de wilsbeschikking van de overledene wat betreft het verloop van zijn uitvaart;
- De naasten bevrijden van de organisatie van de uitvaart;
- De naasten ontlasten van de financiële kant van de uitvaart.

De meeste verzekeringsmaatschappijen helpen u de uitvaartverzekering te kiezen die het beste bij u past. In België

worden er twee types contracten aangeboden: in natura (uitvaartdienst) of in kapitaal (geldbedrag).

Niet alle uitvaartverzekeringen bieden dezelfde voordelen. Vergelijk de formules van de verschillende verzekeringsmaatschappijen dus goed!

Palliatieve zorgen

Palliabru biedt gratis psychologische ondersteuning voor patiënten in palliatieve toestand, hun naasten en hulpverleners.

Contact: 02 318 60 55

info@brusano.brussels

www.palliabru.be

MAALTIJDEN EN SOCIALE KRUIDENIER

Maaltijden aan huis of in de recreatiecentra

De **gemeente Ukkel** biedt maaltijden aan tegen een gematigde prijs. U kunt ze komen verorberen in een van de gemeentelijke recreatiecentra (zie pagina 27) of, indien u ouder bent dan 70 jaar of een handicap heeft, ze thuis laten leveren.

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 19
servicerepas@ukkel.brussels

Sociale kruidenier

Het selfservice **Centrum voor gratis voedselbedeling** is bestemd voor Ukkelaars met een inkomen lager dan de armoedegrens. Personen die van deze hulp gebruik willen maken, worden verzocht in de voormiddag naar het OCMW te gaan, Alsembergsesteenweg 860 (02 370 75 11).

De **Entraide Boetendael - Alliance - Coq** organiseert via haar sociale antenne van het Kostbaar Bloed de verdeling van voedselpakketten aan personen zonder inkomensbron.

Waar? Haanstraat 24

Wanneer? Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14 tot 16 uur

Contact: 02 374 48 04

De **Sociale antenne Sint-Pieter** biedt verschillende diensten aan: maatschappelijke ondersteuning, klerkast, luisterend oor.

Waar? Dekenijstraat 98

Wanneer?

Maatschappelijke ondersteuning: dinsdag van 14 tot 16 uur en donderdag van 10.15 tot 12.15 uur

Klerkast: maandag en elke 2e en 4e woensdag van de maand van 14 tot 17 uur

Contact: 02 344 23 65

De **Open Free Go** of solidaire frigo verdeelt onverkochte voedingswaren die nog geschikt zijn voor consumptie.

Waar? Station Ukkel-Kalevoet, Alsembergsesteenweg 1065

Wanneer? Maandag om 12.30 uur, woensdag en vrijdag om 18.30 uur

Contact: 02 348 68 17

MOBILITEIT

Tram, bus en metro met de MIVB

Het 65+-abonnement van de MIVB geeft u een jaar lang toegang tot het volledige Brusselse* tram-, bus- en metronet.

Dit abonnement is voorbehouden voor senioren vanaf 65 jaar en wordt verkocht voor de prijs van € 60 (+ eenmalige kost van € 5 voor de Mobib-kaart). Indien u beschikt over het statuut verhoogde tegemoetkoming erkend door de ziekenfondsen is het abonnement gratis.

Meer informatie: 070 23 2000

(€ 0,30/min.) - www.stib-mivb.be

* *Uitgezonderd het traject Bourget-Brussels Airport.*

De andere openbaarvervoermaatschappijen bieden ook een seniorentarief aan:

• **TEC:** abonnement Horizon+65+ (010 23 53 53 - www.infotec.be)

• **De Lijn:** abonnement Omnipas 65+ (070 220 200, € 0,30/min www.delijn.be)

• **NMBS:** Seniorenbiljet voor 65-plussers, heel België aan € 7,20 (02 528 28 28 - www.belgiantrain.be)

Mobitwin

Beschikt u over een laag inkomen en ondervindt u moeilijkheden om u te verplaatsen? Het vrijwilligersnetwerk

Mobitwin verzorgt uw vervoer met behulp van hun eigen voertuig. Dankzij Mobitwin, ingevoerd door de vzw Taxistop en met de steun van de gemeente Ukkel, kunt u 48 uur op voorhand vragen u te laten vervoeren om uw boodschappen te doen, deel te nemen aan een activiteit, uw familie te bezoeken, ... Er is een voertuig aangepast aan rolstoelgebruikers beschikbaar.

Beschikbaar als vrijwilliger? Beleef gezellige momenten en vervoer andere Ukkelaars!

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Taxicheques

Ukkelse 75-plussers of minstens 66 % gehandicapten volgens de FOD Sociale Zekerheid kunnen bij de gemeente taxicheques verkrijgen.

De cheques hebben een waarde van € 5, maar worden aan de gebruikers verkocht tegen de prijs van € 2,5. Ze zijn cumuleerbaar en 2 jaar geldig. Elke begunstigde kan per maand over maximum 7 cheques beschikken. De gemeente Ukkel heeft momenteel een samenwerkingsverband met 4 taxibedrijven: Taxi ucclois, Taxis Verts, Taxis Bleus en Victor Cab.

De toekenning van taxicheques is gebonden aan de volgende criteria:

- Gehandicapt zijn (+ 9 punten, hetzij + 66 %) + attest van onbekwaamheid om het openbaar vervoer te gebruiken + WIGW inkomen.

- Ofwel ouder zijn dan 75 jaar, een attest voorleggen van onbekwaamheid om het openbaar vervoer te gebruiken en beschikken over een WIGW-inkomen.

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Vervoer voor personen met beperkte mobiliteit (PBM)

De verschillende verenigingen hieronder helpen u bij uw verplaatsingen. Deze lijst is niet limitatief: uw ziekenfonds geeft u eventueel informatie over andere partners.

Association Espoir asbl: 02 428 24 01
asblespoir@hotmail.com

Autocoeur asbl: 02 673 80 46
autocoeur@gmail.com

Contrepied asbl: 02 763 19 04
0474 54 65 36 - info@contrepied.be
www.contrepied.be

Patients Assistance asbl:
02 733 07 32 - 0498 52 96 61
info@patientassistance.eu
www.patientassistance.eu

Proximité Santé asbl: 02 644 51 31
info@proximitiesante.be
www.proximitiesante.be

Solumob: 02 217 44 44
info@solumob.be - www.solumob.be

Sociaal Vervoer Brussel vzw:
02 534 27 54 (informatie)
02 544 12 44 (reservaties)
svb.reserv@yahoo.com

Transport et Vie asbl: 02 612 72 93
0486 73 84 11 - info@transportetvie.be
www.transportetvie.be

TaxiBus van de MIVB is daarnaast een collectieve vervoerdienst van deur tot deur, gepresteerd op aanvraag en uitsluitend bestemd voor personen met een handicap.

Meer informatie: www.taxibus.be

De **Brusselse taxi's** beschikken ook over aangepaste voertuigen voor het vervoer van PBM. Reserveer uw voertuig bij een van de centrales en verduidelijk dat u een persoon met beperkte mobiliteit bent:

Autolux: 02 512 31 23

Taxis Bleus: 02 268 00 00

Taxi Capital: 02 427 77 77

Taxis Ucclois 2000: 02 374 20 20

Taxis Verts: 02 349 49 49

Unitax-Brabant: 02 725 25 25

PENSIOENEN

De dienst Pensioenen van de gemeente is bereikbaar voor allerlei inlichtingen of pensioenaanvragen.

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21 (kantoor 3)

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22
socialeactie@ukkel.brussels

Pensioenaanvraag

Wanneer u de wettelijke pensioenleeftijd (65 jaar) bereikt, worden uw pensioenrechten automatisch bekeken. Ongeveer een jaar vooraf krijgt u een vragenlijst toegestuurd.

Mensen die hun pensioen willen aanvragen voor de wettelijke leeftijd (ten

vroegste op 60 jaar indien voldaan is aan bepaalde loopbaanvoorwaarden) of erna, moeten hun aanvragen ten vroegste een jaar vooraf indienen in de gemeente waar ze wonen of rechtstreeks bij de Federale Pensioendienst.

De aanvrager moet persoonlijk aanwezig zijn met zijn identiteitskaart.

Automatische raming van uw pensioen (vanaf 55 jaar)

De Federale Pensioendienst verstuurt automatisch een pensioenraming naar alle werknemers die woonachtig zijn in België en 55 jaar geworden zijn. Zo krijgt u een nauwkeurig idee van het bedrag dat u tijdens uw pensioen zult trekken.

Het is na uw 55e verjaardag op elk moment mogelijk een nieuwe pensioenraming als werknemer aan te vragen. Zo kunt u bijvoorbeeld rekening houden met een nieuwe loopbaankeuze (deeltijds werken, nieuw contract, enz.).

Heeft u vragen over uw raming? U kunt ze stellen:

- Via het formulier op de website <https://www.sfpd.fgov.be>
- Via MyPension
- Op het nummer 1765 (gratis nummer voor werknemers, ambtenaars en zelfstandigen).

IGO-pensioen

De inkomensgarantie voor ouderen is een uitkering voor 65-plussers die over een laag pensioen beschikken, na onderzoek van het volledige inkomen.

De toekenning van de IGO is gebonden aan de volgende criteria:

1. 65 jaar zijn en werkelijk en permanent in België wonen;

2. Inzake sociale zekerheid, onderworpen geweest zijn als werknemer, zelfstandige of ambtenaar aan een wetgeving van een EU-lidstaat die ouderdomsuitkeringen voorziet ofwel de overlevende echtgenoot zijn van een persoon die onderworpen was aan een wetgeving van een lidstaat die een overlevingspensioen voorziet.

Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden (THAB)

Deze tegemoetkoming wordt toegekend aan personen ouder dan 65 jaar met aanzienlijke gezondheidsproblemen, in aanvulling op hun pensioen.

Voor deze drie types hulp kan een aanvraag ingediend worden door de aanvrager of zijn vertegenwoordiger, voorzien van de identiteitskaart van de aanvrager en een volmacht, bij de dienst Sociale Actie, Victor Gambierstraat 21 (kantoor 3).

De berekening van deze tegemoetkomingen houdt rekening met het inkomen van de aanvrager en van de persoon waarmee hij een gezin vormt.

RUST- EN VERZORGINGSTEHUIZEN EN BEJAARDENCENTRA

Op het grondgebied van de gemeente bevinden zich heel wat rusthuizen, rust- en verzorgingstehuizen en bejaardencentra.

Een verblijf aangepast aan uw behoeften vinden

De gewestelijke dienst IRIScare biedt volledige informatie over alle erkende instellingen in het gewest: www.iriscare.brussels/nl/burgers. U kunt op eenvoudig verzoek een actuele lijst van deze openbare (OCMW) of privé-instellingen in Ukkel verkrijgen bij de dienst Senioren.

Het is een goed idee de rusthuizen te bezoeken voordat u er nood aan heeft.

Het **OCMW van Ukkel** beschikt over een dienst die u begeleidt in uw zoektocht naar een rusthuis. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kunt u hulp krijgen van het OCMW.

Waar? Alsebergsesteenweg 860

Wanneer? Van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en van 14 tot 16 uur

Contact: 02 370 75 15 of 02 370 76 93

De volledig onafhankelijke **vzw INFOR-HOMES** informeert u over de opvangmogelijkheden voor ouderen in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Ze kan u bijstaan bij het maken van een keuze.

Waar? Anspachlaan 59 te 1000 Brussel

Wanneer? Consultaties enkel op afspraak - Kantoren geopend van maandag tot donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur, vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur

Contact: 02 219 56 88

inforhomes@misc.irisnet.be

www.inforhomesasbl.be

SOCIALE BIJSTAND

Uw gemeente staat aan uw zijde om u (of uw naasten, kennissen) te helpen bij allerlei situaties uit het dagelijkse leven. Naast het OCMW staat de gemeentedienst Sociale Actie klaar om naar u te luisteren en de oplossing te zoeken die het beste past bij uw maatschappelijke problemen.

De maatschappelijk werkers

Doe een beroep op het dynamisch en gemotiveerd **team van maatschappelijk werkers van de gemeente** om onder andere:

- Informatie te verkrijgen over de Ukkelse rusthuizen;
- U te laten bijstaan bij administratieve procedures;
- Te genieten van tal van sociale of gemeentelijke voordelen;
- De moeilijkheden rond het thuisblijf te analyseren;
- Verschillende diensten te coördineren (gezinshelpers, maaltijden aan huis, ...);
- In contact te komen met bepaalde instanties zoals het ziekenfonds, het OCMW, gas- en elektriciteitsleveranciers, gerechtsdeurwaarders, het vredegerecht, ziekenhuizen, ...

Waar? Victor Gambierstraat 21
Kantoor 6 en 7

Wanneer? Ofwel tijdens de permanente: maandag en woensdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur, vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur; ofwel bij u thuis (afspraken per telefoon).

Contact: 02 348 67 24
sociaal@ukkel.brussels

Hulp van het OCMW?

Het **Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW)** biedt Ukkelaars hulp in verschillende vormen (financieel, materieel, ...). Zijn diensten voor senioren staan in deze brochure opgelijst onder verschillende rubrieken.

THUISZORG

Het is een echte wens: thuis blijven wonen zolang de gezondheid of de zelfredzaamheid het toelaat. Het is immers goed bij u thuis, in uw wijk, naast uw burens, ...

Diensten in de buurt

Het **PWA (Plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap)** brengt u in contact met iemand die uw dagtaken komt verlichten: begeleiding en toezicht op personen, hulp bij het onderhoud van de tuin, kleine werkjes, administratieve hulp, enz.

Om een beroep te doen op deze presaties moet u PWA-cheques aanschaffen (30 % aftrekbaar van uw belastingen).

Waar? Victor Gambierstraat 21
Kantoor 2

Wanneer? Van 9 tot 12 uur

Contact: 02 348 68 81
apoffe@misc.irisnet.be

Huishoudhulp en/of gezinshulp

De **Ukkelse Thuishulpdiensten (UTD) van het OCMW** bieden hulp, ondersteuning en begeleiding aan

gezinnen in moeilijkheden, ouderen en personen met een handicap in hun dagelijkse leven. Na een vraag tot hulp opent de maatschappelijk assistente van de dienst een dossier, bepaalt een hulpplan en legt het uurtarief vast, meer bepaald op basis van het inkomen van de persoon.

Verschillende doelgroepen kunnen onder bepaalde voorwaarden een beroep doen op deze diensten: gezinnen, ouderen, personen met een handicap, zieken, ...

Waar? Alsebergsesteenweg 860

Wanneer? Van 8 tot 16 uur

Contact: 02 370 75 71

serge.vanschuylenbergh@cpasuccl.be
www.cpasuccl.be/nl/category/
utd-ukkelse-thuisdiensten/

Verschillende privéorganisaties bieden ook thuishulp aan:

Centrale de Services à Domicile asbl (CSD): 02 537 98 66 (7/7 – 24/24)

Wit-Gele Kruis van Brussel vzw:
02 647 03 66

Soins chez Soi asbl: 02 420 54 57

Dienstencheques

De dienst **Dienstencheques van het OCMW** legt zich toe op twee categorieën activiteiten:

- Hulp bij huishoudelijke taken
- Strijken in het strijkatelier

De dienst is open voor alle inwoners van Ukkel of uit de nabije omgeving. Er is een dienstencheque verschuldigd per gepresteerd uur. Die kost € 9 en is fiscaal aftrekbaar, waardoor hij netto € 7,65 per uur kost. Er is minstens 3 uur na elkaar vereist.

Waar? Alsebergsesteenweg 860

Wanneer? Van 8.30 tot 16.30 uur

Contact: 02 370 75 73

website: titresservices.cpasuccl.be

Telehulp

De telehulpdiensten bieden een abonnement op een hulpcentrale aan, die 24 uur op 24 bereikbaar is. Een klein toestel rond de nek of de pols, in werking te stellen in geval van nood (val, ongeval, onpasselijkheid, ...), volstaat om de centrale te contacteren.

In de meeste gevallen draagt uw ziekenfonds een deel van de huurkosten van het toestel. Het OCMW van Ukkel kan tussenkomen in de kosten indien u over het statuut verhoogde tegemoetkoming beschikt (vroeger WIGW).

Nieuw! De gemeente biedt u een premie aan voor de installatie van een telehulpsysteem. Deze premie bedraagt maximum € 50 en richt zich tot Ukkelers van 65 jaar of ouder of die erkend zijn als mindervalide (verminderde zelfredzaamheid van minstens 9 punten).

Waar? Gemeentebestuur,
dienst Sociale

Actie, Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Van 8.30 tot 12.30 uur en
van 13.30 tot 15.30 uur

Contact: 02 348 68 22

socialeactie@ukkel.brussels

De erkende telehulpdiensten:

CSD Bruxelles asbl: 02 537 98 66

Centrum Derde Leeftijd vzw: 02 513 45 10

Télé-Secours asbl: 02 478 28 47

VEILIGHEID: PREVENTIE EN POLITIE

Uw veiligheid is essentieel voor een rustig en aangenaam leven in Ukkel. De dienst Preventie en de politiediensten zorgen er samen voor.

Mishandeling van ouderen

Het Brussels Meldpunt Ouderenmis(be)handeling is een aanspreekpunt voor concrete situaties van oudermis(be)handeling binnen het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Ouderen (zowel thuis als in een residentiële ouderenvoorziening), hun familie, mantelzorgers en professionelen kunnen er terecht voor advies, hulpverlening of informatie.

Contact: 02 511 91 20
info@ouderenmisbehandeling.brussel

Is men slachtoffer of getuige van ouderenmis(be)handeling, heeft men een vermoeden van ouderenmis(be)handeling, ... Doorbreek het taboe: neem contact op met het Brussels Meldpunt Ouderenmis(be)handeling (interventie, advies, luisteren, registreren, opvolgen, preventie).

Contact: 02 511 91 20
brusselomb@misc.irisnet.be

Preventiediensten

De dienst Preventie van Ukkel helpt mee de sociale samenhang, de rust en het welzijn van iedereen in de openbare ruimte te verzekeren.

De gemeenschapswachten U herkent ze aan hun paars uniform. Ze hebben de volgende opdrachten:

- De burgers sensibiliseren over de preventie van de onveiligheid
- De burgers informeren over criminele verschijnselen
- Een ontradende aanwezigheid in de wijken verzekeren
- De dialoog met de burgers op gang brengen.

De gemeenschapswachten zorgen ook voor een zichtbare aanwezigheid in de gemeentelijke parken, waar ze verantwoordelijk zijn voor het openen en sluiten ervan.

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Op afspraak

Contact: 02 852 94 51
preventie@ukkel.brussels

De pool Diefstalpreventie

De diefstalpreventieadviseur helpt u door:

- De sterktes en zwaktes van uw woning bloot te leggen ;
- Objectief en onafhankelijk advies te verschaffen ;
- Infosessies/opleidingen te organiseren (op aanvraag) ;
- Te informeren over de financiële stimulansen voor de beveiliging zoals de gemeentelijke beveiligingspremie met behulp van niet-elektronische inbraakbeveiligende maatregelen (50 % van de investering, met een maximum van € 400).

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21

Wanneer? Op afspraak

Contact: 02 852 94 51 - 02 852 94 52
preventie@ukkel.brussels

Sociale bemiddeling

De pool Sociale bemiddeling maakt het mogelijk de dialoog tussen burgers in conflict (opnieuw) op gang te brengen via de tussenkomst van een neutrale derde partij die luistert naar elke partij.

Sociale bemiddeling is een nuttige en efficiënte manier om tal van conflicten op te lossen:

- Interpersoonlijke conflicten ;
- Buurtconflicten ;
- Conflicten tussen huurders en eigenaars ;
- Familiale conflicten.

Waar? Gemeentebestuur - Dienst Sociale Actie - Victor Gambierstraat 21 (kantoor 12)

Wanneer? Op afspraak

Contact: 02 348 67 19
lwullens@ukkel.brussels

Politie

Ukkel maakt deel uit van de politiezone Ukkel - Watermaal-Bosvoorde - Oudergem. U kunt de politie contacteren om verschillende redenen: uw woning laten bewaken tijdens een lange afwezigheid, de naam van uw wijkagent vernemen, nachtlawaai melden, ...

**Bel 101 enkel voor dringende politionele bijstand.
Bel in alle andere gevallen naar 02 563 96 39.**

Een noodgeval?

Bel 101 enkel voor een interventie ter plaatse in dringende gevallen (verkeersongeval met gewonden), in geval van feiten waarvoor vaststellingen vereist zijn (diefstal, winkeldiefstal met camerabeelden, vechtpartijen) of wanneer de daders nog aanwezig zijn.

Klacht indienen

Meld u bij de politie om klacht in te dienen. U kunt op drie manieren klacht indienen:

1. Bij het centraal commissariaat of in het kantoor Fort-Jaco (gegevens hieronder), enkel ter plaatse ;
2. Via het e-loket Police-on-web (www.police-on-web.be), 24 uur op 24 en 7 dagen op 7, om aangifte te doen van bepaalde exacte feiten (fietsdiefstal, winkeldiefstal, vandalisme, ...), uw afwezigheid te melden en toezicht van de politie te vragen of uw alarmsysteem te laten registreren.

Waar? Centraal commissariaat: Georges Marlowsquare 3

Wanneer? Open 24 uur op 24 en 7 dagen op 7

Contact: 02 563 96 39

Waar? Kantoor Fort-Jaco
Fort-Jacolaan 22

Wanneer? Dagelijks geopend van 8 tot 20 uur, behalve op zondag

Contact: 02 563 96 70



OPEL RETAIL

DROGENBOS



RUE DE BEMPT 36

1620 DROGENBOS

02/ 333 33 31

Funérailles  Begrafenissen

Joseph VANHORENBEKE sa/nv

RUE DE HAL, 102-104, HALLESTRAAT
RUE MARCONI, 217, MARCONISTRAAT
BRUXELLES 1190 BRUSSEL

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE 24h/24
02/376.32.32

www.eurofuneralhome.be
info@josephvanhorenbeke.be



Entreprises Guisse & Fils SA

CLÔTURES – BARRIERES - AUTOMATION

4530 Villers-le-Bouillet • Tél.: 085/23 03 99 • info@guisse.be • www.guisse.com

NOTES / NOTA

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

Robert, geïsoleerd, heeft hulp nodig in zijn dagelijkse taken

IK WEET HET NIET MEER, IK BEN OP... ZOEK NAAR RAAD



HALLO ?
WELZIJNSWERK

0800 35 243
BEL GRATIS EN ANONIEM



Hulp nodig om eruit te geraken ?
Wij helpen je een oplossing vinden.

Meer informatie: www.zoeknaarraad.be

#zoeknaarraad



GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOOMMISSIE



CAW





CAVELL
COURT

**DERNIERS
APPARTEMENTS
À VENDRE**



Un îlot résidentiel haut de gamme

WWW.CAVELL-COURT.BE

+32 2 226 23 00

Un partenariat fort scellé entre Burco et AG Residential

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch



Les Cliniques de l'Europe forment un ensemble hospitalier de référence pour Bruxelles et ses environs. Grâce à une collaboration étroite entre nos 300 médecins spécialistes et nos 1.800 membres du personnel, nous prenons en charge chaque jour près de 2.500 patients pour poser un diagnostic précis, offrir un traitement adapté ainsi que des soins appropriés et personnalisés.

Parmi près de 40 spécialités médicales :

- Gériatrie
- Médecine physique - Rhumatologie
- Médecine Interne
- Neurologie
- Urologie
- Clinique de la douleur
- Clinique Pédiatrique

Site Ste Elisabeth

Avenue de Fré 206 - 1180 Bruxelles
02 614 20 00

Site St Michel

Rue de Linthout 150 - 1040 Bruxelles
02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 - 1410
Waterloo
02 614 42 00

Consultation Externe Halle

Bergensesteerweg 67 - 1500 Halle
02 614 95 00

www.cliniquesdeleurope.be

OPTIL®

VOS OPTICIENS INDEPENDANTS

OPTIL UCCLE
OPTICIENS OPTOMÉTRISTES

Rue Xavier de Bue 40 - 1180 Bruxelles

Tél.: 02 346 09 57 - www.optil.be

Du lundi au samedi: de 10h00 à 18h30



Plongez dans le monde **extraordinaire** de VOO
Ontdek de unieke **wereld** van VOO



Rendez-vous vite dans votre boutique VOO
Kom snel langs in uw VOO-winkel

**811 Chaussée d'Alseberg
1180 Uccle/Ukkel**

Lun-Sam/Ma-Zat : 10:00 - 18:00

